**Giovedì 6 Febbraio 2020**

 **Sentiero Verde Azzurro (It. 8) Rapallo-Zoagli-Chiavari**

**Appuntamento:** ore 8.00 atrio Stazione Brignole per prendere il treno Regionale N° 11233 delle 8,25 con arrivo a Rapallo alle  9,02 (possibile salita a Nervi, Bogliasco, Recco, Camogli, Santa Margherita)

**Sviluppo**: Rapallo – S. Ambrogio – S. Pantaleo - Zoagli – Rovereto – Madonna delle Grazie - Chiavari

**Difficoltà:** T/E   **Dislivello in salita e discesa:** mt. 410 circa  **Altezza massima:** mt. 205

**Lunghezza del percorso :**Km. 11,5 circa   **Tempo totale:** 5 ore circa
**Colazione:** al sacco c/o il Santuario delle Grazie

**Rientro:** da Chiavari con treni regionali dalle 15,00  (per chi volesse evitare la discesa sino a Chiavari è possibile dalle Grazie andare alla stazione di Zoagli)

**Escursione a piedi:** Dalla Stazione di Rapallo si procede verso la passeggiata a mare sino ad arrivare al castello cinquecentesco.

Proseguiamo ad est, lungo un tratto di passeggiata meno ampio, nascosto da alcune case, che ritorna sulla Via Aurelia. Prendiamo a destra Via Avenaggi, e lasciamo a sinistra l’ingresso pubblico al Parco Casale.

Evitando l’ingresso alla villa, valichiamo la ferrovia e raggiungiamo la strada d’accesso al minigolf.
Usciti da un portale sempre aperto si finisce sulla strada Aurelia.
Attraversiamo le strisce pedonali e percorriamo un tratto di Via Pietrafraccia, che affianca il Torrente Carcara.
Da lì troviamo l’indicazione per **S.Ambrogio** dove si giunge (195 m.) Proseguiamo a destra della facciata, lungo una scalinata in discesa, che porta ad una terrazza panoramica verso mare, e scendiamo ad un incrocio tra due strade asfaltate, dove prendiamo quella a sinistra (Via Ezra Pound).
Procediamo ora in piano tra le ville, per risalire successivamente lungo un lastricato in pietra che porta ad un'altra strada asfaltata.
La seguiamo a destra per 600 metri circa, passando a fianco della casa dove dimorò il poeta e critico statunitense Ezra Pound (1885 – 1972).

 Si prosegue per **S.Pantaleo** e a sinistra della chiesa prendiamo una cementata segnalata come discesa per **Zoagli**, dove possiamo decidere se proseguire verso il piazzale a mare, oppure prendere la deviazione che passa sopra la ferrovia e prosegue verso la stazione ferroviaria.

Il paese merita una visita, con diversi vicoli che dal mare si staccano verso i due lati della stretta vallata.

Per proseguire verso Chiavari occorre prendere Via Garibaldi, che inizia come scalinata e continua come via pedonale che passa sotto il viadotto ferroviario.

Proseguiamo poi per la chiesa di **San Pietro** e quindi per **Rovereto** (mt. 205) dove vi è la chiesa di **S. Andrea**.
Il tratto successivo sfrutta la statale dell’Aurelia per qualche centinaio di metri.  Si arriva così all’ingresso occidentale del non sempre aperto **Santuario delle Grazie** (affreschi di Teramo Piaggio e Luca Cambiaso). In tale località sarà effettuata la pausa pranzo.
Dai 180 metri di altitudine del Santuario si riparte e, percorsa la scalinata in discesa verso Chiavari,
evitiamo l’Aurelia e prendiamo subito a destra un sentiero segnato con due bolli rosso – bianchi.

Dopo un tratto in falsopiano arriviamo alla discesa finale, con una scalinata zigzagante tra gli alberi che termina nei pressi di un tornante. Siamo giunti nell’estrema periferia ovest di Chiavari. Utilizzando Corso Valparaiso giungiamo alla stazione ferroviaria.

Coordinatori Logistici : 1mo Mario Andreani (349 6372887);  2ndo Mario Tincani ( (328 2170506)

**La riunione pre gita si terrà in sede martedì 4 febbraio dalle ore 17:30 alle 18.
La presenza in sede può essere sostituita da una telefonata alla stessa ora oppure da una mail inviata a “Seniores” entro le 14 di martedì.**