**Giovedi 14 novembre 2019**

**Passo del Turchino  - Punta Martin**

**Dislivello in salita: 450 m circa; ore di cammino totali: 5 circa**

**Appuntamento**: alle 7:20 presso parcheggio davanti allo Stadio Luigi Ferraris con partenza alle 7:30.

**Percorso di avvicinamento**: Si prende all’Aeroporto l' autostrada in direzione A26 con uscita a Masone e poi la SP 456 in direzione Masone.  All’ingresso del paese si incontra sulla destra un cancello aperto che da accesso ad una grossa area di parcheggio, mal pavimentata, dove si può fare tappa per rifocillarsi o al bar pasticceria “Mosto”, dall'altro lato della strada di fronte all'ingresso del parcheggio, o al bar pasticceria posto 50 metri più avanti, dopo l’ufficio PT. Il bar Mosto è privo di toilette.

Si continua poi in macchina sino all’imbocco nord della galleria nuova del Turchino, dove si prende la deviazione a sinistra per la galleria vecchia (chiusa con cancello). A destra dell’imbocco di quest’ultima si prende una strada ripida e stretta sino al valico (m 588) dove si può parcheggiare a lato strada, facendo attenzione a lasciare spazio per l’inversione di marcia in corrispondenza dell’incrocio con la AVML.

**Distanza A/R 90 Km. Tempo previsto 1 ora.  
Costo auto A/R per auto: 20 €).**

**Percorso a piedi**: si prende l’alta via dei monti liguri (AVML)  in direzione levante e, con una comoda mulattiera che fa dolci saliscendi, prima nel bosco e poi all’aperto, si arriva in circa un’ ora al Giovo Piatto (identificato con una chiara targa) e poi si sale rapidamente sul pendio di fronte, lungo una delle numerose tracce di sentieri animali, approfonditi dalla erosione. Seguendo sempre l’alta via, che dopo la rampa iniziale si fa meno ripida, si arriva, attraverso una zona di prati e boschetti, sino ad una costruzione in pietra a forma di “igloo”. Qui si prende a sinistra, con una salita alquanto ripida e disagevole, sino al colle Gandolfi (m 936), dove ci si affaccia su Genova, La Guardia ecc. Al colle si lascia la AV e si prende a destra (segnavia FIE due strisce verticali rosse) , lungo il crinale, usando una ex strada dissestata o tramite i sentieri che tagliano i tornanti sino al monte Pennello (m. 995 – 1 e 3/4 ore del Turchino) dove ci sono due rifugi (presumibilmente chiusi), alcune panchine all’aperto ed i ruderi di una vecchia postazione antiaerea.Dal Pennello si scende lungo il dolce crinale in direzione ponente per poi risalire tra ripide roccette sino all’ antistante punta Martin (m. 1001 – 2 e 1/2 ore dal Turchino).

Il ritorno si sviluppa sullo stesso percorso.

**Pranzo**: al sacco. Consigliato in prossimità dei rifugi al Monte Pennello

**Coordinatori**: 1mo: Paolo Grimaldi (347 3385735), 2ndo Mario Andreani (349 6372887).

La riunione pre-gita si terrà in sede il martedì 12 novembre dalle ore 17:30 alle 18. La presenza può essere sostituita da una telefonata alla stessa ora oppure da una mail inviata a “seniores” entro le 12 di martedì, ma è comunque obbligatoria.