



Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova APS ETS
Gruppo Ciclo Escursionismo

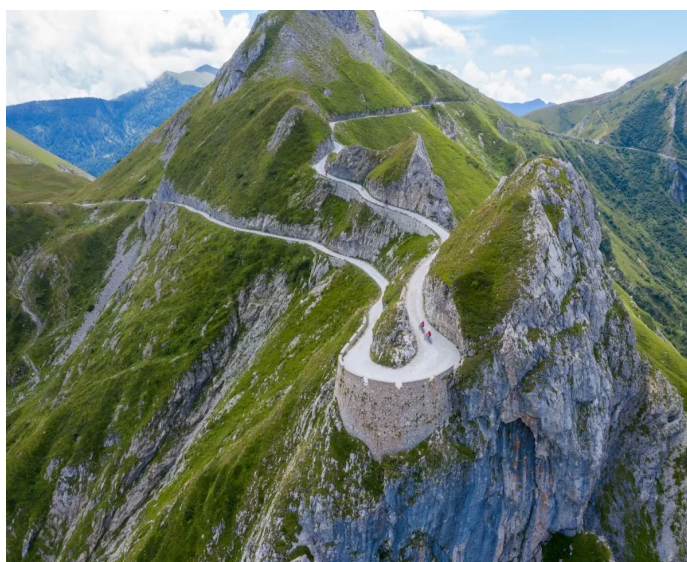
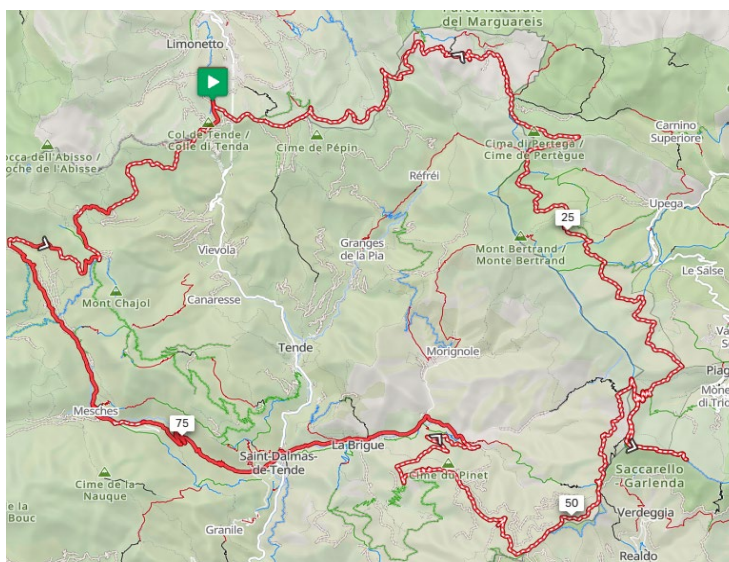


16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

20-21 giugno 2026

CICLOVIA ALPI DEL MEDITERRANEO

Limone Piemonte – Rif. Don Barbera – M.Saccarello - La Brigue - Casterino – Limone Piemonte



La **Ciclovía delle Alpi del Mediterraneo** è uno dei percorsi cicloturistici montani più spettacolari d'Europa, un tracciato transfrontaliero che si snoda lungo i crinali di confine tra **Italia (Piemonte e Liguria) e Francia (Dipartimento delle Alpi Marittime)**. L'itinerario ricalca in gran parte l'antica e celebre Alta Via del Sale, una ex strada militare sterrata d'alta quota.

Trattasi di giro ad anello da Limone Piemonte (Chalet Marmotta), 1800 m. – Colle Campanino, 2140 m. – Colle della Perla, 2080 m. – Colle della Boaria, 2100 m. – Colle dei Signori, 2111 m. – Passo di Framargal, 2.179 m. – Colle delle Selle Vecchie, 2099 m. – Passo della Porta, 1927 m. – Passo Tanarello 2045 m – Rifugio Sanremo 2054 m. – Passo di Collardente, 1600 m. – Bassa di Sanson, 1694 m. – Santuario di Nostra Signora del Fontan, 880 m. – La Brigue, 750 m. - Saint Dalmas de Tende, 720 m. – Casterino, 1550 m. – Baisse de Peirefique, 2030 m. – Colle di Tenda, 1871 m. - Limone Piemonte (Chalet Marmotta), 1800 m.

Difficoltà: MC / MC, impegno fisico molto alto. Lunghezza: circa 100 Km. Dislivello positivo: circa 3200 m. Ciclabilità 100%.

Ritrovo: ore 9.30 a Limone Piemonte, Chalet le Marmotte (CN), c/o il parcheggio adiacente: <https://maps.app.goo.gl/u2PxX1FnGAF7EByw6>

Pernotamento: Rifugio Sanremo, 2054m <https://www.parchicloud.it/rifugio-sanremo/>

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-Bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni (facoltative);
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente, con cambio necessario.
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica.

Per motivi logistici, il numero massimo di partecipanti è di **15 persone, compresi i DDG**.

Le adesioni dovranno essere confermate al DDG entro il **10 giugno 2026**, via WhatsApp, in quanto bisogna prenotare l'alloggio.

Direttore della gita: Rita Safiullina-ASC, tel. 3391965820 – Giovanni Sotgiu.

In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata o rimandata in altra data.

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale dovranno stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede del CAI Ligure.

Avvertenze

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.