



# Club Alpino Italiano Sezione "Ligure" Genova Gruppo Cicloescursionismo



Gita Sociale Intersezionale

**Sabato 22 febbraio 2020**

## **Traversata sulle alture del Finalese, da Finale Ligure (SV) a Savona (SV)**



Le località di inizio e fine gita non coincidono. Per cui si suggerisce di partecipare secondo la formula "treno&bici", anche nell'intento di promuovere una giornata ecologica da vivere immersi nella natura, lasciando l'auto a casa ed effettuando gli spostamenti in treno.

Orario per l'andata:

-Treno REG 11312 Genova Brignole-Savona (7.12-8.20);

-Treno RV 10101 Savona-Finale Ligure Marina (08.55-9.10).

Rientro da Savona con treni per Genova in partenza alle ore 15,33, 15,40, 16,05 o 16,33.

**Ritrovo e partenza:** ore 09.10, davanti alla Stazione FS di Finale Ligure (SV).

**Lunghezza (km):** 39 Km circa (di cui solo 10 di asfalto); **Ciclabilità:** 100%; **Dislivello salita totale (m):** 1000 circa.

**Tempi di percorrenza:** 6 ore circa; **Difficoltà:** MC/BC (impegno fisico medio-alto); **Cartografia:** ALP Finalese 2 - 1:25.000.

### Direttore di gita:

- ASC Rita Safiullina (☎ 3391965820, ✉ rita.ufa11@gmail.com);

- ASC Lorenzo Ghiggini (☎ 3487913475, ✉ l.ghiggini@softjam.it).

### Introduzione e note tecniche:

Un giro di scenografica bellezza che si sviluppa dal mare e ci porta lungo l'entroterra di Finale Ligure, Spotorno e Vado Ligure, attraversando l'altopiano delle Manie, vera e propria terrazza sul mare e grande polmone verde di macchia mediterranea, dove si trovano spazi immensi percorribili sia in bici che a piedi. Ogni tanto si incontra qualche antica borgata agricola circondata da vigneti e olivi intervallati da boschetti di leccio. Oltre alla vegetazione si trovano anche grosse formazioni rocciose con grotte a testimonianza della preistoria ligure. Il tutto condito con ampi panorami a picco sul mare di pittoresca bellezza e che non potranno lasciarci indifferenti.

Il percorso si svolge per lo più su strade sterrate e qualche facile sentiero. Non mancano però brevi tratti un po' più tecnici che richiedono una buona padronanza del mezzo e, considerato lo sviluppo, un buon allenamento.

**Percorso:** <https://www.alltrails.com/explore/recording/traversata-sulle-alture-finalese--2>.

### Occorre:

- Tessera socio C.A.I., con bollino in corso di validità;
- MTB in perfette condizioni con mini kit riparazione e camere d'aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione;
- Pranzo al sacco con autosufficienza idrica.

**Adesioni:** devono essere confermate ai Direttori della gita entro giovedì **20 febbraio 2020**.

I **non soci** che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso:

**Club Alpino Italiano-Sezione Ligure Genova**  
Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova  
martedì e venerdì dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30

**Nel caso di maltempo la gita sarà rinviata in data da definire**

---

### Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano comporta rischi. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente un rischio;

- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.