



Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova APS ETS
Gruppo Ciclo escursionismo



Domenica 17 maggio 2026

9^a edizione della Ciclovía dell'ardesia in Valfontanabuona (GE)

Ritrovo e partenza: ore 08.00, Stazione Brignole – transfer treno partenza 8.23 Genova Brignole (R 12333) arrivo 9.14 a Chiavari.

Lunghezza (km): 60 km circa sino ai Bassi di Tribogna e ritorno a Chiavari (300 m dsl+) oppure 70 km circa con rientro a Genova Brignole (800 m dsl+).

Percorso: si percorre in toto la ciclovía dell'ardesia, attraversando il territorio dei Comuni di Chiavari, Lavagna, Carasco, Leivi, San Colombano Certenoli, Coreglia Ligure, Orero, Cicagna, Tribogna, Moconesi, Neirone.

Difficoltà: **TC** con tratti **MC** **Ciclabilità:** **99%** **Tempi di percorrenza** 6/7 ore circa; **impegno fisico medio.**

DdG: Massimo Demartini (340 7867989 mail massidema@yahoo.it) - Rita Martini (340 4618846)



Introduzione e note tecniche:

la nostra gita sociale, adatta anche a neofiti o comunque a persone con poca dimestichezza con la mtb, è quella classica che segue la ciclovía senza discese tecniche; considerare però che saranno circa 60 km quindi è richiesto un buon allenamento.

Si percorre tutta la ciclovía della Val Fontanabuona, un po' sulla riva destra del fiume Entella e un po' sulla sinistra. L'itinerario, unico in Liguria per lunghezza e per il fatto che è nel territorio interno, a differenza delle altre ciclabili che sono solo sulla costa, è una vera e propria pista da bici, con punti di ristoro (i bar\ristoranti dei vari paesi e frazioni che si incontrano lungo l'itinerario o nelle vicinanze) e pannelli indicatori; permette di assaporare un paesaggio ancora poco antropizzato ed agricolo, si attraversano paesini e frazioni caratteristici e con vari monumenti da vedere (chiese, case storiche, piazze). Per il ritorno si deciderà se continuare su SP e salire a Boasi per poi scendere verso Bargagli e poi con la SP. lungo il Bisagno fino a Genova Brignole, oppure potremo ritornare indietro con la SP della Val Fontanabuona fino a Chiavari e poi prendere un treno fino a Brignole.

Occorre:

- Tessera C.A.I. con bollino in corso di validità
- MTB front o Gravel in perfette condizioni, kit manutenzione, due camere d'aria di riserva
- Casco (obbligatoriamente indossato) e luci anteriori e posteriori funzionanti
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente; telo di soccorso
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica.

Adesioni: devono essere confermate ai Direttori di gita **entro le ore 18** di giovedì **14 maggio 2026**

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso:

Club Alpino Italiano-Sezione Ligure Genova
Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova
martedì - venerdì dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle 21.00 alle 22.00

in caso di mal tempo o di altre problematiche la gita potrà essere anticipata o posticipata e/o modificata nella modalità di partenza e arrivo.

Avvertenze:

I partecipanti devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività ciclo escursionistiche è sempre presente un rischio e si impegnano, pertanto, a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.