



Club Alpino Italiano

Sezione "Ligure" Genova APS-ETS

Gruppo Cicloescursionismo

16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3-Tel. +39 010592122



Sabato, 7 marzo 2026

Altopiano delle Manie da Varigotti (SV)



Descrizione: Itinerario molto panoramico attraverso una natura verde e selvaggia in zona di particolare interesse naturalistico ed archeologico. Si parte da Varigotti salendo per la Strada di Isasco e dopo alcuni chilometri, con qualche ripido tornante, si raggiunge la Strada Provinciale delle Manie. Da qui si percorre un primo tratto del "trail 24H Finale (Arcieri)" sino a ritornare di nuovo sulla strada Provinciale e proseguire in località "Ferrin", dove nell'omonimo ristorante sarà possibile una breve sosta caffè. Dopodiché si effettua una parte del "trail anello dell'Arma" che culminerà con la salita a Bric dei Monti (410 m), punto più alto e panoramico della giornata. Dopo una breve sosta rigenerativa, foto di rito e cambio di assetto, si affronta la discesa del "trail Andrassa" con tratti tecnici e divertenti. Si prosegue sempre su carrareccia sino ad imboccare la salita che ci porterà a Bric dei Crovi, da dove si scenderà percorrendo il piacevole e veloce "trail Toboga", al termine del quale si proseguirà nel secondo tratto del "trail 24H Finale (Panoramico)". Per ultimo, si scenderà il "trail sentiero indiano" per ricongiungerci con la strada di Isasco, per il rientro a Varigotti.

Note tecniche:

Difficoltà: MC/BC con brevi tratti OC. Impegno fisico medio-alto. Lunghezza: circa 28 Km, con dislivello positivo di circa 800 m.
Ciclabilità: 96% circa..

Ritrovo e Partenza: ore 09,30 a Varigotti (SV), Strada degli Ulivi, con ampia area di parcheggio libero:  Varigotti

Occorre: Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente;
Pranzo al sacco e autosufficienza idrica.

Le adesioni sono da confermare entro giovedì **5 marzo 2026**, direttamente al Direttore di Gita.

Direttore della gita: ASC Rita Safiullina, tel. 3391965820, coadiuvata dal socio Giovanni Sotgiu

I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede del CAI Ligure, al costo di euro 8.40, compilando il relativo modulo [Link](#) e adempiendo alle indicazioni ivi indicate.

Avvertenze:

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara: di conoscere la "Scala dei gradi di difficoltà tecnica cicloescursionistica" del CAI [Link](#); di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta; di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, nonché adeguata capacità tecnica e sufficiente allenamento fisico per affrontare le difficoltà derivanti dalla tipologia, lunghezza e dislivello del percorso; di conoscere, accettare e rispettare il "Regolamento gite del Gruppo Cicloescursionismo" del CAI [Link](#), nonché le prescrizioni impartite dal "Direttore di Gita" durante l'escursione. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti o di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare/modificare/posticipare la gita con idoneo preavviso.

È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.