



Club Alpino Italiano

Sezione "Ligure" Genova

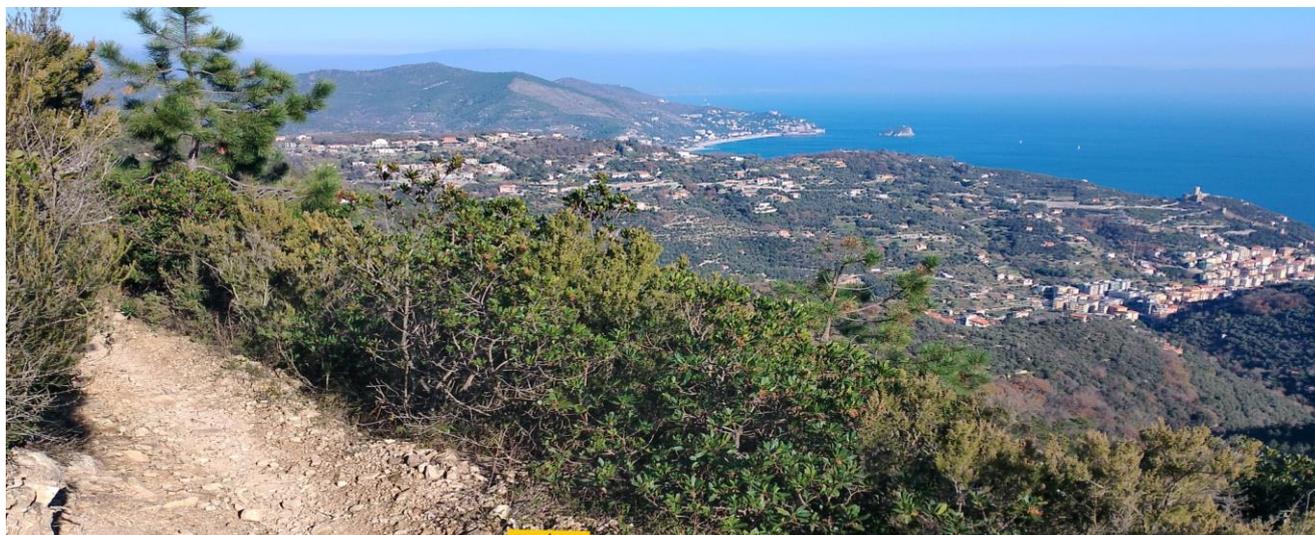
Gruppo Ciclo Escursionismo



16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

Sabato 17 febbraio 2024

Da Varigotti a Finale Ligure attraverso l'altopiano delle Manie e rientro



Descrizione: Itinerario molto panoramico attraverso una natura verde e selvaggia, in zona di particolare interesse naturalistico ed archeologico. Si parte da Varigotti e si sale per la Strada di "Isasco" e dopo qualche tornante ed alcuni chilometri si raggiunge la Strada Provinciale delle "Manie". Da qui si percorre un primo tratto del "trail 24H Finale" e si arriva in località "Pian delle Pietre" dove, presso il Bar-Ristorante "Ferrin", sarà possibile una breve sosta caffè. Dopodiché si effettua il "trail anello dell'Arma" e si ritorna nuovamente al Ristorante "Ferrin". Si prosegue successivamente sull'ultima parte dei "trail 24H Finale", su e giù negli spettacolari single-tracks affacciati sul mare, che culmineranno con la salita a "Bric dei Crovi" e la successiva discesa nel "Toboga". Si continua ulteriormente su sentiero e strada sterrata in direzione "Bric dei Monti" e verso "Colla di Magnone", dove inizierà la discesa della "Via Julia Augusta" - attraversando quel che resta dei vecchi "Ponti Romani" - sino alla "Val Ponci". Si continua oltre sino alla località di "Verzi", ove si imbocca l'ultimo tratto "trail Briga Destra" che ci condurrà sull'Aurelia per rientrare a Varigotti.

Note tecniche:

Difficoltà: MC/BC con tratti OC. **Impegno fisico** medio-alto. **Lunghezza:** circa 33 Km con dislivello positivo di circa 800 m.

Ciclabilità: 96% circa, sia in salita che in discesa.

Ritrovo e Partenza: ore 9.30 a Varigotti (SV), Strada degli Ulivi, con ampia area di parcheggio libero:

<https://maps.app.goo.gl/E4Ga2HCGB8G2ZBw2A>

Percorso: <https://ridewithgps.com/routes/45432990>

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica.

Le adesioni sono da confermare entro giovedì 16 febbraio 2024 ore 21, direttamente al Direttore di Gita.

Direttore della gita: ASC Rita SAFIULLINA, tel. 339 1965820, coadiuvata dal socio Giovanni SOTGIU.

I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede del CAI Ligure, al costo di euro 8.40, compilando il relativo [modulo](#).

Avvertenze:

Chi aderisce alla ciclo escursione, dichiara: di conoscere la "[Scala dei gradi di difficoltà tecnica cicloescursionistica](#)" del CAI; di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di ciclo escursionismo comporta; di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, nonché adeguata capacità tecnica e sufficiente allenamento fisico per affrontare le difficoltà derivanti dalla tipologia, lunghezza e dislivello del percorso; di conoscere, accettare e rispettare il [Regolamento gite del Gruppo Cicloescursionismo](#)" del CAI, nonché le prescrizioni impartite dal "Direttore di Gita" durante l'escursione. Nel caso di mancanza del numero minimo di partecipanti o di maltempo, ci si riserva la facoltà di annullare/modificare/posticipare la gita con idoneo preavviso.

È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.