



# Club Alpino Italiano

## Sezione "Ligure" Genova

### Gruppo Cicloescursionismo



16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

## 16 settembre 2023 – Monesi al Redentore (IM)



Partenza da **San Bernardo di Mendatica**, si raggiunge Monesi di Triora su asfalto (4 km) e si passa sotto gli impianti fino a raggiungere la dorsale in corrispondenza del Passo Tanarello; si raggiunge il Monte Saccarello (2201 m) - il più alto della Liguria - dove la vista è ottima su tutto l'arco alpino: da una parte il Monviso e dall'altra il mare.

Il monte Saccarello, insieme al monte Frontè, alla cima Missun e al monte Bertrand, forma il nodo del monte Saccarello: un massiccio alpino, costituito in prevalenza da substrati calcarei flyschoidi (successione di rocce sedimentarie clastiche, di origine sin-orogena), costituita tipicamente da alternanze cicliche di livelli di arenaria e di argilla o marna), che si caratterizza per le morfologie relativamente poco aspre.

Dopo essere passati dalla statua del Redentore, proseguendo si passa dal rifugio San Remo e dal La Terza, sempre per dorsale su ottimo sentiero, si raggiunge il Monte Frontè, che si aggira e si sale in cima - senza portage - dove la vista è impagabile; si vedono infatti tutte le maggiori cime liguri, dal Pizzo d'Evigno, alla piana di Albenga, al Faudo ed in lontananza, nelle giornate limpide, la Corsica. Da qui si scende per sterrato abbastanza agevole (mtb 1) e subito dopo il Colle del Garezzo si ritorna a San Bernardo.

**Percorso:** [https://ridewithgps.com/routes/44109448?privacy\\_code=t9k16h4Mz6Kdsas4PZMWMuFVui0JsHLh](https://ridewithgps.com/routes/44109448?privacy_code=t9k16h4Mz6Kdsas4PZMWMuFVui0JsHLh)

**Lunghezza:** 30 km, con circa 1.200 m di dislivello, ciclabilità 95% circa

**Difficoltà:** MC/MC con tratti BC. Impegno fisico medio alto.

**Ritrovo e partenza:** Ore 09,00 a San Bernardo di Mendatica

**Tempi di percorrenza:** 7 ore circa.

#### **Occorre:**

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica;
- Adesioni entro il **14 settembre 2023 – ore 21.**

**Direttore della gita:** Lorenzo Ghiggini (tel. 348 7913475) con Massimo Di Salvatori.

I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

---

#### Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.