



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione "Ligure" - Genova**  
**Scuola Sci Fondo Escursionismo**  
**([scuola\\_sfe@cailiguregenova.it](mailto:scuola_sfe@cailiguregenova.it))**



**Anello sulla Via Postumia**

**Pontedecimo – Cesino – Pietralavezzara – Passo della Bocchetta**

**DOMENICA 17 OTTOBRE 2021**

Anello nell'alta Val Polcevera sulle tracce dell'antica Via Postumia, via consolare romana fatta costruire nel 148 a.C. dal console romano Postumio Albino. La strada, lasciata Genova, percorreva la Val Polcevera fino a Pontedecimo (*Pons ad decimum lapidem*), quindi saliva sul crinale attraverso Cesino e Pietralavezzara e valicava l'Appennino al Pian di Reste, nei pressi dell'odierno Passo della Bocchetta. Il rientro si svilupperà su Paveto e quindi nuovamente a Cesino e Pontedecimo.



**Note tecniche:**

**Difficoltà:** E (con impegno fisico medio) - Lunghezza: circa 20 Km - Dislivello: circa 900 m

**Ritrovo e Partenza:** domenica 17 ottobre 2021 - ore 8,45 Genova Pontedecimo, Stazione Ferroviaria.  
(disponibile ampio parcheggio libero adiacente alla stazione)

**Requisiti di partecipazione:**

- Tessera socio C.A.I. con bollino in corso di validità (\*)
- Abbigliamento adeguato alla stagione, telo di soccorso, pranzo al sacco e autosufficienza idrica; consigliati i bastoncini
- **Rispetto Norme COVID-19:**
  - Obbligo di "Green Pass" e di autocertificazione Covid già compilata e firmata (scaricabile dal sito del CAI Ligure);
  - Durante l'escursione: obbligo di mantenere la distanza di sicurezza e di indossare la mascherina nelle soste.

**Direttori di gita:**

ISFE Cristina Rossi (mail [alpina.cri@gmail.com](mailto:alpina.cri@gmail.com))

IS Carlo Garbugino (mail [carlo.garbugino@icloud.com](mailto:carlo.garbugino@icloud.com))

**Iscrizioni:**

da inoltrare alla segreteria della scuola entro **giovedì 14 ottobre 2021** compilando l'apposito modulo scaricabile al link [per iscriverti clicca qui](#).

(\*) **I non soci** che desiderassero partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso:

**Club Alpino Italiano - Sezione Ligure Genova - Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova**

martedì – venerdì, dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30

*In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà rinviata ad altra giornata*

**Avvertenze:** si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi. I partecipanti devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio e si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.