Club Alpino Italiano

Sezione "Ligure" Genova APS ETS

Gruppo Ciclo Escursionismo

16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

Gita sociale domenica 18 aprile 2027

Salita al Santuario della Madonna della Guardia



Salita al Santuario di Nostra Signora della Guardia lungo il percorso ciclabile e pedonale che ricalca il tracciato della storica Guidovia, un sistema di trasporto su rotaia attivo tra gli anni '30 e '60.

La discesa potrà essere effettuata tramite lo stesso percorso oppure su uno dei single track disponibili, in base al numero ed alle capacità tecniche dei partecipanti.

Dati tecnici: **lunghezza**: **24 km** con circa **600 m di dislivello**, ciclabilità **99%**.

Difficoltà: **TC** (salita) – **TC o MC tratti BC** (nel caso di discesa su single track) con passaggi stretti dove è necessaria una buona tecnica di conduzione.

Impegno: fisico medio.

Mezzo di trasporto: treno, stazioni di Genova San Biagio o Genova Bolzaneto.

Ritrovo e partenza: **ore 9.00 Via Romairone, (** https://maps.app.goo.gl/2kXgfScZSbHKmgH47 **)**

Tempi di percorrenza: 5 ore circa con le pause.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike Full in perfette condizioni, con kit di emergenza, camera d'aria;
- Casco (preferibile con mentoniera) e protezioni (consigliate);
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente; telo di soccorso, luci di emergenza;
- Pranzo al sacco e adeguata scorta idrica;
- Adesioni da inviare al Direttore di gita entro il **15 aprile 2027 – ore 18 (Whatsapp)**. **Max 15 iscritti oltre ai DDG,** secondo ordine cronologico.

Direttore di gita: Massimo Demartini (ASC –340 7867989) - Regolamento CAI Ligure ciclo esc.

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale dovranno stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria (modulo) presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.