



Club Alpino Italiano Sezione "Ligure" Genova Gruppo Ciclo escursionismo



"Tour del Barolo, nel cuore delle Langhe in mezzo ai vigneti"

2 ottobre 2021

Bellissimo anello All Mountain, in collaborazione con il CAI di Alba, privo di difficoltà tecniche, da Grinzane Cavour (m 195) nelle terre del Barolo, tra facili sterrati e strade secondarie, alla scoperta del vino più nobile delle Langhe.



Note tecniche:

Difficoltà: MC-MC con impegno fisico medio - Lunghezza: circa 40 Km, dislivello: circa 900 m, ciclabilità: 100% in salita e in discesa

Numero massimo partecipanti: 20

Ritrovo e Partenza: sabato 2 ottobre 2021, ore 10,00 Grinzane Cavour (CN) <https://goo.gl/maps/Utg3ssUuVyRegNBD6>

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. con bollino in corso di validità;
- MTB almeno Front in perfette condizioni, kit manutenzione, due camere d'aria di riserva, luci di emergenza, telo di soccorso;
- Casco (obbligatoriamente indossato) e abbigliamento adeguato alla stagione; pranzo al sacco e autosufficienza idrica.
- **Norme COVID-19:** obbligo di presentarsi alla partenza dell'escursione con l'autocertificazione Covid già compilata e firmata. Modelli scaricabili sul sito del CAI.
- Durante l'escursione: obbligo di mantenere la distanza di sicurezza e di indossare la mascherina nelle soste come da linee guida dell'emergenza Covid19 del C.A.I.

Direttori di gita: ASC Rita Safiullina (tel. ++39 (339) 1965820, mail rita.ufa11@gmail.com e ASC Lorenzo Ghiggini tel. +39 (348) 7913475 mail l.ghiggini@softjam.it – Responsabile COVID

Adesioni: i posti sono limitati; le adesioni dovranno essere comunicate e confermate ai Direttori di gita entro mercoledì **29 settembre 2021** e saranno considerate in ordine cronologico di ricezione.

I **non soci** che desiderassero partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso:

Club Alpino Italiano-Sezione Ligure Genova - Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova
martedì – venerdì, dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle 21.00 alle 22.30

In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà rinviata in altro periodo

Avvertenze: si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi. I partecipanti devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio e si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.