



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE LIGURE  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



**Escursione sociale del 8 febbraio 2026**

**Monte Antola (m. 1597)– Appennino Ligure- Rifugio Antola (m. 1460) da Case del Romano (m. 1410)**

Dislivello	400 m.
Tempo totale	6 ore (soste escluse)
Difficoltà	EAI
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla quota ed alla stagione. Guanti, giacca a vento, berretto invernale, ciaspole, bastoncini a rotella larga, consigliati i ramponcini, obbligatori ARTVA , pala e sonda. La commissione Escursionismo fornisce ARTVA pala e sonda previo contributo spese manutenzione di € 10
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Con auto private. Da Brignole si percorre la SS 45 fino a Torriglia, superato l'abitato di Torriglia si devia a sinistra sulla SP 15 fino a Propata e quindi si prende a sinistra la SP n. 16 fino in località Casa del Romano dove si parcheggiano la auto.(km 50 circa). Durata viaggio ore 1,45/2 circa
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 5 febbraio 26, Sede dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

**Descrizione itinerario**

Dalla Casa del Romano si imbocca una carraeccia (segnavia due bolli gialli) che sale diventando mulattiera e sorpassando la Cappella delle Tre Croci. Si supera l'osservatorio astronomico e si prosegue per pianori. La mulattiera raggiunge lo spartiacque tra Trebbia e Borbera a quota 1454, dove si incontra il sentiero CAI 200 proveniente da Capanne di Carrega. Si scende brevemente sul lato del Borbera ed entra in un boschetto di faggi. Sorpassato un cancello di una recinzione, si esce dal bosco e si scavalca lo spartiacque ritornando sul versante del Trebbia. Si raggiunge una selletta con tavoli e panche (quota 1508). Procedendo in leggera salita si supera un altro cancelletto e si prosegue per prati e boschetti passando poco sotto l'erbosa cima del Monte delle Tre Croci. Si scende entrando nel bosco e si raggiunge la sella del Passo delle Tre Croci (1496 m). Si giunge ad un bivio con il sentiero segnalato con due rombi gialli pieni che scende a sinistra verso Caprile, e il segnavia CAI 240 che va a destra verso Vegini, si prosegue in piano sul versante del Borbera, poi ci si riporta sul lato del Trebbia e si scende tra prati e boschetti fino ad una sella a quota 1481 m., dove si incontra il sentiero segnalato con un triangolo giallo pieno, proveniente da Caprile. Si sale quindi nel bosco con brevi ma ripide rampe, andando poi a sbucare nei prati poco sotto l'anticima est del Monte Antola. Si aggira l'anticima a nord, poi si scende ad un'ampia sella erbosa. Lasciata a sinistra la mulattiera che taglia verso il ripiano delle Case Antola, si sale a destra lungo la sovrastante panoramica cresta erbosa fino alla grande croce di vetta del Monte Antola (1597 m). Dalla cima, con un percorso in discesa di circa 15 minuti si raggiunge il rifugio Monte Antola. Ritorno lungo il percorso di andata.

**Direttori escursione**

**Pietro Nieddu cellulare 3803186370**

**Roberta Toscano cellulare 3470505281**

**Alessandro Quolantoni cellulare 3930698791**

**Note**

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



## Cartografia

