



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 8 febbraio 2026

**Monte Antola (m. 1597)– Appennino Ligure- Rifugio Antola (m. 1460) da
Case del Romano (m. 1410)**

Dislivello 400 m.

Tempo totale 6 ore (soste escluse)

Difficoltà EAI

Attrezzatura Abbigliamento adeguato alla quota ed alla stagione. Guanti, giacca a vento, berretto invernale, ciaspole, bastoncini a rotella larga, consigliati i ramponcini, obbligatori ARTVA, pala e sonda. La commissione Escursionismo fornisce ARTVA pala e sonda previo contributo spese manutenzione di € 10

Ritrovo Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

Accesso Con auto private. Da Brignole si percorre la SS 45 fino a Torriglia, superato l'abitato di Torriglia si devia a sinistra sulla SP 15 fino a Propata e quindi si prende a sinistra la SP n. 16 fino in località Casa del Romano dove si parcheggiano la auto.(km 50 circa). Durata viaggio ore 1,45/2 circa

Riunione pre-gita ed iscrizione Giovedì 5 febbraio 26, Sede dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Quota Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Dalla Casa del Romano si imbecca una carrareccia (segnava due bolli gialli) che sale diventando mulattiera e sorpassando la Cappella delle Tre Croci. Si supera l'osservatorio astronomico e si prosegue per pianori. La mulattiera raggiunge lo spartiacque tra Trebbia e Borbera a quota 1454, dove si incontra il sentiero CAI 200 proveniente da Capanne di Carrega. Si scende brevemente sul lato del Borbera ed entra in un boschetto di faggi. Sorpassato un cancello di una recinzione, si esce dal bosco e si scavalca lo spartiacque ritornando sul versante del Trebbia. Si raggiunge una selletta con tavoli e panche (quota 1508). Procedendo in leggera salita si supera un altro cancelletto e si prosegue per prati e boschetti passando poco sotto l'erborosa cima del Monte delle Tre Croci. Si scende entrando nel bosco e si raggiunge la sella del Passo delle Tre Croci (1496 m). Si Giunge ad un bivio con il sentiero segnalato con due rombi gialli pieni che scende a sinistra verso Caprile, e il segnavia CAI 240 che va a destra verso Vegni, si prosegue in piano sul versante del Borbera, poi ci si riporta sul lato del Trebbia e si scende tra prati e boschetti fino ad una sella a quota 1481 m., dove si incontra il sentiero segnalato con un triangolo giallo pieno, proveniente da Caprile. Si sale quindi nel bosco con brevi ma ripide rampe, andando poi a sbucare nei prati poco sotto l'anticima est del Monte Antola. Si aggira l'anticima a nord, poi si scende ad un'ampia sella erbosa. Lasciata a sinistra la mulattiera che taglia verso il ripiano delle Case Antola, si sale a destra lungo la sovrastante panoramica cresta erbosa fino alla grande croce di vetta del Monte Antola (1597 m). Dalla cima, con un percorso in discesa di circa 15 minuti si raggiunge il rifugio Monte Antola. Ritorno lungo il percorso di andata.

Direttori escursione

Pietro Nieddu cellulare 3803186370

Roberta Toscano cellulare 3470505281

Alessandro Quolantoni cellulare 3930698791

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

