



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale in ambiente innevato del 5 febbraio 2023

Monte Antola (m. 1597) da Donetta di Torrighia (m. 1001) (Appennino Ligure)

Dislivello	650 metri la salita	
Tempo di Marcia	circa 5-6 ore (soste escluse) per un percorso totale di circa km 14	
Difficoltà	WT1	Il primo tratto sino al Passo dei Colletti si svolge su mulattiera Il resto del percorso su facile sentiero molto ben tracciato
Accesso	Da Genova si percorre la Valbisagno e la strada statale 45 fino a Torrighia. Superato l'abitato si svolta a sinistra sulla SP 15 con diversi cartelli stradali indicatori fra cui quello per Donetta. Superate le località di Acquabona Inferiore e Superiore si lascia la SP 15 e si svolta a sinistra per Donnetta. Giunti alle prime case di Donnetta si può parcheggiare in prossimità del campo sportivo. Arrivo previsto ore 8,30 con sosta caffè a Torrighia. Percorso stradale circa 45 km. Tempo ore 1,30	
Attrezzatura	Abbigliamento da escursionismo, adeguato alla quota ed alla stagione. Scarponi per la progressione su neve.,consigliate ghette, giacca a vento idonea alle basse temperature Obbligatori : guanti, bastoncini, ciaspole Artva	
Mezzi di Trasporto	Auto privata	
Ritrovo	Piazza della Vittoria: lato Caravelle: ore 7	
Quota	soci: contributo per spese organizzazione € 1,00	
Descrizione del Percorso	Da Donetta si segue il segnavia due bolli gialli e T, giunti ad un bivio, si trascura la strada a sinistra con indicazione per Pentema per proseguire invece dritti fra le ultime case seguendo sempre i segnavia bolli gialli e T. Procedendo poi su bella mulattiera lastricata si approda in breve ad un altro bivio con palina, dove si trascura la mulattiera in piano a sinistra che conduce a Pentema, e ci si mantiene su quella di destra con indicazione per il Monte Antola. La mulattiera sale ora fra prati terrazzati e rado boschetto salendo moderatamente con alcuni tornantini per poi aumentare via via la pendenza e diventare abbastanza ripida nel tratto finale prima del Passo dei Colletti mt. 1350, che si raggiunge in 50 min. circa. Qui si trascura la deviazione a sinistra con indicazione per il Passo di Pentema e si continua a destra. La mulattiera diventa sentierino in falsopiano in bella faggeta che taglia il versante ovest del Monte Prela' raggiungendo poi la Sella Nord del Monte Prela', in altri 10 min. circa. Da qui, scendendo di pochi metri, si trascura la deviazione a destra che ne conduce appunto in vetta. Ora il sentiero procede sul versante opposto, mantenendosi lungamente in falsopiano puntando verso Nord-Ovest. Superato un cancelletto il bosco diviene meno fitto e, sempre in falsopiano, si giunge ad un bivio dove si trascura la deviazione a destra con indicazione per Bavastri e quella a sinistra verso la Cappelletta dei Bucci. (60 min. totali). Si procede in moderata salita nuovamente nel fitto del bosco e puntando verso Nord-Est si tagliano le pendici Est del Monte Duso fino al raggiungimento di un altro cancelletto in legno, oltrepassato il quale il sentiero punta decisamente verso Nord-Ovest. Dopo altri 30 min. circa circa si giunge ad un bivio, dove bisogna trascurare la deviazione a sinistra che conduce ai Buoni di Pentema e Avosso, per procedere ancora dritti con indicazione per il Monte Antola. Ora in piano si giunge in breve ai ruderi delle Case del Piccetto mt. 1386, dove il bosco si dirada	

