



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 21/12/2025

Bicchierata in vetta – Pratosopralacroce - Monte Aiona
Pranzo natalizio presso Malga Zanoni

Dislivello	1100 m.
Tempo totale / salita	5 / 3 ore
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adatto alla stagione
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Dal casello di Lavagna dell'autostrada Genova-Livorno si raggiunge Carasco; si prosegue sulla strada per Santo Stefano d'Aveto fino a Borzonasca, dove si gira a destra per salire a Prato Sopralacroce.
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 18/12/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

L'itinerario si svolge nel Parco naturale regionale dell'Aveto. Da Prato Sopralacroce, si sale prima fra castagneti, poi per pascoli fino alla Malga Zanoni, sentiero contrassegnato da un triangolo rosso vuoto. Proseguendo tra pascoli, boscaglie e affioramenti rocciosi, si giunge sull'ampio pianoro, in parte acquitrinoso, detto Prato Mollo. Percorrendo il prato verso nord si raggiunge il ben visibile Rifugio "Monte Aiona" poi su carrareccia si arriva in breve al Passo della Spingarda, dove s'incontra l'Alta Via dei Monti Liguri. Meta finale della gita è il vicino Monte Aiona. Dopo un veloce brindisi in vetta, si torna alla Malga Zanoni dove avrà luogo il pranzo sociale (35 euro a testa, primo e secondo a scelta, dolce, caffè e amaro, vino e acqua inclusi). **Allegato il menù dettagliato.**

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

Lunghezza

2,5 km circa da Prato Sopralacroce a Malga Zanoni; 2,5 km circa da Malga Zanoni al Rifugio "Monte Aiona"; 0,5 km circa dal rifugio al Passo della Spingarda; 1,5 km circa dal Passo della Spingarda al Monte Aiona. Totale: 7 km circa.

SALITA ORE 3,00 CIRCA – DISCESA TOTALE 2,30 (1,15 A MALGA ZANONI)



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 21/12/2025

Bicchierata in vetta – Pratosopralacroce - Monte Aiona
Pranzo natalizio presso Malga Zanoni



www.malgazanoni.org

www.facebook.com/MalgaZanoni

Pranzo soci CAI Ligure - 21 dicembre 2025

Ravioli al ragù, tagliatelle ai Funghi
Arrosto con patate (Torta di verdure per i veg)
Dolce della casa
Vino
Caffè



Euro 35.00 tutto compreso, prenotazione entro il 10 dicembre.

Per le prenotazioni contattare i Direttori escursione.

Direttori escursione

Piero Achelli – 3471876255
Roberta Bertola - 3409090785



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

