



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Trekking sociale dal 4 al 14 maggio 2023

Cammino di Santiago da Sarria a Santiago de Compostela (km. 120)

Dislivello

Circa 500 metri giornalieri

**Tempo di marcia e
lunghezza percorsi**

Circa 20-25 km per 6-8 ore al giorno

Difficoltà

T/E/EE

Attrezzatura Abbigliamento idoneo alla stagione e alla quota, giacca antivento, scarponi, consigliati bastoncini, cappello con visiera, biancheria di ricambio, zaino personale. E' previsto il trasporto di un collo a testa per ogni tappa da parte dell'organizzazione. Pranzo al sacco od in posti tappa. Cene libere.

**Ritrovo e punto di
partenza**

Verrà comunicato in tempo utile

PROGRAMMA

Giovedì 4 maggio Partenza per Milano Linate con bus privato, in tempo utile per volo Iberia LINATE/MADRID 11:35-14:00. All'arrivo trasferimento all'hotel, cena libera e pernottamento.

Venerdì 5 maggio Madrid: dopo colazione, visita a piedi del centro di Madrid di mezza giornata con guida in italiano. Dopo pranzo (libero) tempo a disposizione per visite individuali e shopping. Pernottamento.

Sabato 6 maggio Madrid - Sarria: In mattinata tempo a disposizione per visite individuali, rientro in hotel per ritiro bagagli e trasferimento alla stazione in tempo utile per la partenza del treno per Sarria. Arrivo a Sarria, cena libera, pernottamento in hotel.

da Domenica 7 a Giovedì 11 maggio 5 Tappe del "Camino" (vedere descrizione)

Venerdì 12 maggio Da Santiago a Finisterre: escursione **facoltativa** con bus privato a Finisterre, dove è posizionato il Km 0 del "Camino", rientro a Santiago cena libera e pernottamento.

Sabato 13 maggio Santiago: in mattinata, visita guidata della città di Santiago de Compostela, nel pomeriggio tempo a disposizione per shopping e visite private. Cena libera e pernottamento

Domenica 14 maggio Santiago-Madrid-Milano-Genova: Trasferimento con bus privato all'aeroporto di Santiago, in tempo utile per volo Iberia Santiago-Madrid-Milano Linate 09:10/13:55. All'arrivo trasferimento con bus privato a Genova.

Iscrizione

Il trekking si effettuerà con la partecipazione di un minimo di 12 soci, in regola con il tesseramento CAI 2023.

Le iscrizioni, **con contestuale versamento di caparra** dovranno essere effettuate entro e non **oltre giovedì 19 gennaio 2023** contattando i direttori di escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Sistemazione In hotel, B&B o locande in camere private con bagno, trattamento di pernottamento e prima colazione.

Quote Quota di partecipazione per persona in camera doppia € 1.290 + € 70 quota d'iscrizione comprensiva di assicurazione annullamento. Supplemento camera uso singola € 450. Contributo CAI € 1

Caparra € 400 + € 70 di quota di iscrizione comprendente assicurazione annullamento. Da versare all'atto della iscrizione.

Saldo Il saldo di € 890 (camera doppia) andrà versato entro **giovedì 30 marzo 2023**

Riunione pre-gita Presso la sede dei CAI Ligure giovedì 27 aprile 2023;

Direttori Escursione

Pietro Nieddu cell, 3803186370 ziopietrino@gmail.com
Edo Rolleri cell. 3495188769

NOTE

LA QUOTA COMPRENDE

- **Volì:** andata Milano/Madrid - ritorno Santiago de Compostela/Madrid/Milano comprensivi di tasse aeroportuali, bagaglio da imbarco con franchigia 20kg + 1 bagaglio a mano
- **Trasferimenti privati:** da Genova ad aeroporto Milano e viceversa, da aeroporto
- Madrid a Hotel Madrid; da Hotel Santiago ad Aeroporto Santiago
- **Sistemazioni:** 10 notti in camera doppia con trattamento di pernottamento e prima colazione. (I dettagli degli hotel saranno a disposizione almeno un mese prima della partenza)
- **Trasporto del bagaglio** (1 collo a persona) durante le tappe del Cammino
- La Credenziale per ottenere la Compostela
- Visita guidata di mezza giornata a piedi del centro di Madrid ed a Santiago con guida parlante in italiano
- Assistenza personalizzata durante tutto il soggiorno ed il viaggio
- Incontro informativo
- Assicurazione medico/bagaglio con estensione COVID
- Assicurazione annullamento con estensione COVID

LA QUOTA NON COMPRENDE

- I pasti (pranzi e cene)
- Le tasse di soggiorno/ingresso dove dovute
- L'escursione a Finisterre
- Le mance, gli extra e tutto quello non menzionato alla voce la quota comprende



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Descrizione del percorso

Domenica 7 maggio 2023: Sarria - Portomarin - Km. 23 (difficoltà T/E)

Dopo colazione, rilascio del bagaglio per trasporto convenuto e partenza per la prima giornata di Cammino; *ricordarsi di timbrare la Credenziale, almeno in partenza ed arrivo della tappa quotidiana*. Dopo varie soste, tra cui quella del pranzo (libero), arrivo nel pomeriggio a Portomarin, graziosa cittadina sul Rio Mino. Pernottamento.

Lunedì 8 maggio 2023: Portomarin - Palas del Rey - Km. 25 (difficoltà E/EE)

Seconda tappa: molto verde e caratterizzata da panorami rilassanti. Pranzo (libero) lungo il cammino ed arrivo nel pomeriggio. Pernottamento.

Martedì 9 maggio 2023: Palas del Rey – Arzuà - Km. 26 (difficoltà E/EE)

Terza tappa: un po' più lunga delle precedenti però gratificata dal paesaggio, pranzo (libero) lungo il cammino. Nel pomeriggio arrivo ad Arzuà e pernottamento.

Mercoledì 10 maggio 2023: Arzuà - O Pino - Km. 20 (difficoltà T/E)

Quarta tappa: breve ma intensa, il "sapore di Santiago" inizia a farsi sentire, arrivo nel primo pomeriggio e pernottamento.

Giovedì 11 maggio 2023: O Pino – Santiago - Km. 20 (difficoltà T/E)

Ultima tappa che ha il sapore dell'impresa; l'arrivo nella piazza principale di Santiago è qualcosa di veramente unico. Pernottamento in hotel.

COMUNICAZIONI

Quotazioni valide fino al 19 gennaio 2023, dopo tale data soggetta a riconferma tariffaria del vettore aereo

La prenotazione dei vettori aerei, dei trasferimenti in bus privati, dei soggiorni avviene usufruendo dei servizi dell'agenzia di viaggio

Equipage Tour

Via Brigata Liguria, 63 r - 16121 - Genova
Tel.: 010 5701151 Fax: 010 532515
E-mail: groups@equipagetour.com
www.equipagetour.com



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Publicato sul sito del Cai Ligure Escursionismo venerdì 11 novembre 2022