



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
**COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



**Escursione sociale del 27/11/2022**

**Lavagna Stazione FS— Monte Rocchette -Monte Capenardo –  
Rocche di Sant'Anna - Sestri Levante Stazione FS**

<b>Dislivello</b>	<b>702 m circa</b>
<b>Tempo di marcia</b>	<b>5h00 ore totali</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>
<b>Attrezzatura</b>	Pantaloni lunghi, pile, giacca a vento (guscio), copricapo (cappello e berretto), pedule alte, bastoncini.
<b>Ritrovo</b>	h. 6.30 Stazione Brignole (Genova)
<b>Accesso</b>	Treno regionale 12323 h. 7.20 Arrivo a Lavagna h. 8.14 Circa
<b>Riunione pre-gita e iscrizione</b>	In Sezione giovedì 24/11/2022 ore 21.00
<b>Quota</b>	Contributo spese organizzative 1,00 €

***Descrizione itinerario***

Percorso panoramico privo di particolari difficoltà caratterizzato da importanti aspetti storici legati all'estrazione dell'ardesia; l'itinerario per la prima parte si caratterizza per una salita non particolarmente faticosa al monte S. Giacomo e da qui al monte Le Rocchette (702 m) lungo il sentiero delle "lavagnine" (le donne di Lavagna e dei paesini limitrofi che si occupavano di trasportare a valle le lastre di ardesia estratte dalle cave sparse nella Val Fontanabuona), che quello meramente paesaggistico. Questa parte di percorso è riparata dal sole e si snoda lungo antichi sentieri ricoperti da lastre di ardesia, terrazzamenti e muretti a secco che circondano e delimitano orti e uliveti, fino a inoltrarsi in boschi di castagni e alla cima del monte Le Rocchette, ultimo punto da cui si può godere di una bella vista sul golfo del Tigullio.

Da questo punto si prosegue per un sentiero sostanzialmente di crinale benché poco panoramico fino al monte Capenardo (656 m).

Lasciato il M.te Capenardo si prosegue in leggera e costante discesa fino a giungere al M.te Costello (470 m) dove si prende la deviazione per Sestri Levante; da qui in poi il percorso riacquista un po' più di interesse, passando per la macchia mediterranea. Prima dell'ultima ripida e sconnessa discesa che porta all'inizio della passeggiata di sestri Levante una breve deviazione conduce sopra le rocche di Sant'Anna e i ruderi dell'antica chiesa da cui si gode di un bel panorama sulla stessa Sestri Levante e su tutto il Golfo del Tigullio, spaziando fino alla Costa di Ponente e alla Francia, nelle giornate particolarmente terse.

***Direttori Gita***

Lorenzo Solari: 3395319619  
Walter Aldinucci 3939609155

***Note***

***Non saranno accettate iscrizioni telefoniche.***



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO

