



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 16 / 05 / 2021
Carmo di Loano m.1389 (Appennino Ligure)

Dislivello	1.100 m circa
Tempo di marcia	7 ore circa, totale e soste escluse
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini, consigliati i bastoncini da trekking.
Ritrovo Avvicinamento	Luogo ed orario saranno comunicati al termine delle iscrizioni Dall'uscita dell'autostrada a Pietra Ligure, si raggiunge località Verzi dove si posteggia al centro del paese.
Riunione pre-gita e iscrizione	A causa della situazione di emergenza COVID la usuale riunione del giovedì precedente l'escursione è annullata. Non si accettano iscrizioni telefoniche. La partecipazione all'escursione è limitata, come previsto dalle norme CAI, a 20 persone più i direttori di escursione, nonché responsabili COVID. Saranno accettate le prime 20 iscrizioni pervenute facendo fede la data e l'ora di ricezione della email. L'iscrizione dev'essere obbligatoriamente effettuata per email all'indirizzo mail escligure@gmail.com , entro le ore 22 di venerdì 14 maggio 2021. Il modulo di autocertificazione può essere scaricato dal sito sezione https://tinyurl.com/caimodulo
Quota	Tesserati in regola già assicurati. Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione itinerario

Dal posteggio si sale fino alla vicina Chiesa dove si trova il tabellone di inizio sentiero: si segue il segnavia "due quadrati rossi" all'interno di un bosco fino ad uno spiazzo denominato Castagnabianca (m.650). Si prosegue con il segnavia "due quadrati rossi" fino al rifugio Pian delle Bosse (m.841) che si supera e con il sentiero che diventa leggermente più ripido. All'uscita del bosco inizia il bel tratto di cresta che si segue fino alla cima del monte Carmo, da dove si può ammirare un bellissimo panorama.

Il ritorno avviene scendendo al vicino rif. Amici del Carmo da dove si prosegue lungo il segnavia "bollo rosso" fino a quota m.990, dove svoltando a sinistra, si inizia a seguire il sentiero con l'indicazione "sentiero degli ometti", che ha la particolarità di una numerosa presenza di ometti.

Il sentiero riporta al rifugio di Pian delle Bosse con un percorso molto panoramico, ed una serie di saliscendi intervallati da alcuni passaggi su grandi pietre. Dal rifugio si segue il percorso effettuato all'andata.

Direttori gita

Maurizio Giacobbe 3475915048
Pietro Nieddu 3803186370
Solari Lorenzo 3395319619

Note

Obbligatori accessori anti-Covid: autocertificazione, mascherina chirurgica con ricambio, gel disinfettante a base alcolica, un paio di guanti monouso.

La partecipazione è soggetta al rispetto delle regole anti pandemia.

Consegnare ai capogita il modulo di autocertificazione, indossare la mascherina, mantenere il distanziamento.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO

