



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 16 marzo 2025

Monte Caucasio (m. 1245) da Sella Giassina (m. 926)

Dislivello 500 m.

Tempo totale / salita Totale 5 ore/salita 3 ore

Difficoltà E

Attrezzatura Normale attrezzatura da escursionismo adeguata alla stagione ed alla quota. Indispensabile giacca a vento, berretto invernale. Consigliati i bastoncini

Ritrovo Piazza della Vittoria – lato caravelle – ore 7

Accesso Lungobisagno Istria, Dalmazia, Via Gelasio Adamoli, via Pedulla, SS 45. Superata la deviazione per Torriglia, si continua percorrendo la lunga galleria della Madonna di Montebruno superata la quale si svolta a destra sulla SP 62 seguendo le indicazioni per Buffalora. Dopo circa 1 km si svolta a sinistra sulla SP. 21, stretta e tortuosa, si supera il passo del Portello m. 1040, si prosegue in discesa per km. 1,4 fino ad arrivare alla Sella della Giassina. Si lascia la SP. 21 per una carrareccia, sulla sinistra che si percorre per un qualche centinaio di metri, superando un'abitazione, sulla sinistra, un tempo rinomata trattoria, fino ad uno slargo dove si lasciano la auto.
Distanza circa km 40 durata viaggio circa 1 h.

Riunione pre-gita ed iscrizione Giovedì 13/3/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Quota Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Dal parcheggio della auto si continua sulla strada sterrata che coincide con l'AVML – tratto della tappa n, 29.

La si percorre per circa un paio di chilometri con un andamento a saliscendi per giungere, al termine di un tratto in discesa (m. 950) dove l'AVML abbandona la strada sterrata e prosegue, diventando sentiero in direzione. Sud-Est.

Si percorre un tratto in ripida salita lungo la pendici sud del Monte Bocco (m. 1092) sino alle pendici nord del Monte Larnaia (m. 1185). Si giunge, dopo circa 5 km dalle auto, (circa ore 1 e mezza) ad incrociare la SP. 56 di Barbagelata (m. 1125) dove si abbandona l'AVML.

Si prosegue sulla destra lungo la carrareccia identificata come sentiero CAI 213 e contraddistinta dalla segnaletica FIE quadrato e triangolo rosso pieni. La carrareccia lascia sulla sinistra un monumento ai partigiani "trucidati con piombo fascista", poi aggira il Monte Larnaia in leggera discesa fino a raggiungere il Passo del Gabba (1083 m). Il Passo del Gabba è una poco marcata insellatura posta sullo spartiacque principale dell'Appennino sulla quale si incontrano vari sentieri.

Sul valico si trovano alcune lapidi in ricordo dei partigiani. Si prosegue ora in salita nel bosco, poi si piega a sinistra raggiungendo un crocevia. Si continua dritti lungo la carrareccia, prima in salita, poi in piano, lasciando a sinistra una diramazione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 16 marzo 2025

Monte Caucas (m. 1245) da Sella Giassina (m. 926)

Riguardando lo spartiacque si sbucca al Passo di Stre Biurche (1109 m) dove si trova un crocevia. A sinistra il sentiero segnalato con due bolli blu scende al Prato Lungo, dove nasce l'Àveto. Il sentiero segnalato con un quadrato rosso pieno scende a destra verso Neirone, mentre il sentiero al centro sale sul Monte Cáucaso.

Si prosegue al centro (segnava triangolo rosso pieno) lungo un ripido costone boscoso. Raggiunta una selletta il costone diventa più dolce e presto la carrareccia sbucca sul dorso sommitale, dove si incontra il segnava "rombo rosso vuoto" proveniente da Neirone. Seguendo verso sinistra la cresta si raggiunge la cappelletta in cima al Monte Cáucaso (da Barbagelata ore 1 e mezza, km.3,5, m. 200 di dislivello). Immediatamente, sotto la cima, sul ripido versante sud del Monte Caucas sorge il rifugio omonimo gestito ottimamente dal valdostano Maurizio Chenal e dalla signora Patrizia.

Direttori escursione

Giacomo Bruzzo
Pietro Nieddu
Sandro Parodi

cellulare 3482328593
cellulare 3813186370

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione. **Pranzo al sacco**



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

