



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 26/05/2019**  
**Anello Cicogna-Pogallo (Parco Nazionale della Val Grande)**

|  |   |
|--|---|
| <b>Dislivello</b>                      | 600 metri totale circa  |
| <b>Tempo di marcia</b>                 | 6h totali di marcia (soste escluse)   |
| <b>Difficoltà</b>                      | E – EE  |
| <b>Attrezzatura</b>                    | Abbigliamento e calzature adeguate alla stagione ed alla quota<br>Consigliati: bastoncini per non sollecitare troppo le articolazioni per il tratto di discesa  |
| <b>Ritrovo</b>                         | Come di consueto, luogo ed orario saranno definiti in sede di riunione pre-gita   |
| <b>Accesso</b>                         | da Genova si prende autostrada A26, da Genova si percorre l'autostrada A26 fino all'uscita di Stresa Baveno. Per raggiungere Cicogna si percorre la strada provinciale che sale da Rovegro-S.Bernardino Verbanò per circa 8 km. Tempo di percorrenza da Genova a Cicogna circa 3 ore. |
| <b>Riunione pre-gita ed iscrizione</b> | in Sezione<br>giovedì 23 maggio 2019, ore 21:00   |
| <b>Quota di partecipazione</b>         | Contributo spese organizzative 1,00 Euro  |

**Descrizione Itinerario**

Parcheggiate le auto presso la chiesa di Cicogna (732 m) si imbecca il sentiero P11, che sale dalle case del paese. Arrivati al bivio, si procede sulla destra.



Si percorre un'ampia mulattiera che sale con lenti tornanti che guadagnano regolarmente quota tra castagni e ruderi di antichi terrazzamenti agricoli.

Alla fine del bosco proseguendo sul sentiero si gode di un bellissimo panorama sulla Bassa Val Grande. Si arriva così ai prati dell'Alpe Pra conosciuta anche per la presenza della "Casa dell'Alpino", rifugio aperto saltuariamente e di proprietà dell'Associazione Nazionale Alpini (m 1.223).



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Arrivati ad Alpe Pra si prosegue sul sentiero P13 inizialmente in falsopiano all'interno di una faggetta e che progressivamente guadagna quota fino ad arrivare ai prati abbandonati dell'Alpe Leciori (m. 1311) con rustici diroccati che guardano verso Pogallo.

Il sentiero prosegue seguendo il costone che entra nel bosco e perde rapidamente quota attraverso diversi tornanti.

Si giunge ai prati di Pogallo (778m) da cui si imbecca il sentiero che ci riporta a Cicogna. Il ritorno si sviluppa lungo una mulattiera lastricata che costeggia a tratti il fiume Pogallo.

Durante il percorso si incontra un ponte che, alto sul torrente, permette di attraversarlo di fronte ad una bella cascata. Tuttavia non si attraversa il ponte ma si prosegue sulla mulattiera fino ad arrivare a Cicogna

## Direttori Gita

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Pietro Luigi Nieddu | cellulare 3803186370 |
| Erika Zambello      | cellulare 3933997133 |
| Laura Oliveti       | cellulare 3464941944 |

## Note

Itinerario bello ed ideale per chi desidera un primo approccio con il Parco Nazionale della Val Grande

