CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursione sociale del 14/09/2025

CIMA DI LAUSA (m.2930) Alpi Marittime

Dislivello	1210 m.circa
Tempo totale / salita	6,30 ore
Difficoltà	EE
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponi, bastoncini
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Genova – Mondovì - Borgo San Dalmazzo – Vinadio – Pontebernardo - Prati del Vallone (m.1709)
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 11/09/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 € Iscrizioni e caparra rifugio entro il 15 luglio 2025

Descrizione itinerario

Cima poco frequentata ed impegnativa posta di fronte alla più nota Testa dell'Ubac, merita comunque una salita vista la posizione a picco sul vallone di salita.

E' possibile partire il sabato 13/9 pomeriggio, cenando/pernottando al Rifugio Prati del Vallone, per coloro che gradiscono smorzare il viaggio. Chi preferisce partire la domenica mattina molto presto si organizza in piena autonomia.

Partenza da Prati del Vallone su mulattiera fino al bivio dove si svolta a sinistra e si risale il vallone.
Si lasciano le diramazioni per il Becco alto del Piz e si arriva al rifugio Lausa (chiuso).
Il sentiero supera una bastionata ed entra nella parte alta del vallone, si lascia a destra la deviazione per il passo di Vens e si risale il canale di sinistra su pendio ripido fino ad arrivare al colle della Lausa e al bivacco Vigna.
Dal colle verso sx senza perdere troppo dislivello ci si porta sotto e roccette finali della cima che si raggiunge senza problemi (ometto).

Ritorno sullo stesso percorso.

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursione sociale del 14/09/2025

CIMA DI LAUSA (m.2930) Alpi Marittime

Direttori escursione
Luciano Taccola (3316002284)
Lorenzo Solari (3395319619)

Note

Escursione riservata a soci CAI noti, consigliata ad escursionisti allenati.

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Cartografia