



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 15/03/2026 - Alpi Marittime Cima Saben 1670m s.l.m.

Dislivello	Salita 1070m, totale 2140m
Tempo totale / Salita	7:30 ore / 3:30 ore
Difficoltà	EE
Attrezzatura	Abbigliamento a strati, scarponi a collo alto, pantaloni lunghi, giacca/guscio anti pioggia/vento, cappello, guanti, bastoncini, kit pronto soccorso personale, acqua secondo esigenze personali. Consigliato termos con bevanda calda.
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	A10 per Savona, A6 verso Torino, uscita Mondovì, A33 per Cuneo, SS20 fino a Borgo San Dalmazzo, quindi SP22 della Valle Gesso per Valdieri; parcheggio presso la cappella di San Giovanni sulla SP22. 165 km.
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 12/03/2026, dalle ore 21.00 alle ore 22.00. Iscrizioni solo in presenza. Numero massimo: 15 partecipanti in regola con tesseramento 2026
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Il percorso, della lunghezza totale di 8.3km, parte dalla cappella di San Giovanni, sulla SP 22, ed intercetta il segnavia N37 in direzione Est. Al successivo incrocio si segue segnavia N01 che, tramite un ripido crinale boscoso, guadagna molto rapidamente quota sino a 1200 m s.l.m., successivamente la salita diminuisce di intensità pur rimanendo non banale. All'incrocio con il segnavia N71, si procede in direzione Ovest per giungere alla cima con la caratteristica tavola d'orientamento di vetta. Quest'ultimo tratto è caratterizzato da detriti e roccette non aeree ma da passo sicuro. Il ritorno avviene a ritroso sul medesimo tracciato; l'esposizione principale è a Est – Sud/Est. A metà marzo i versanti sud mostrano le prime fioriture e la salita offre panorami ampi sul fondovalle e sulle dorsali della Valle Stura. Dalla vetta, si ha una vista a 360° su valli Gesso e Stura e sulle Alpi Marittime.

Note:

Logistica: auto proprie

Pranzo al sacco

Animali non ammessi

Direttori Escursione

AE – Alberto Rigamonti;

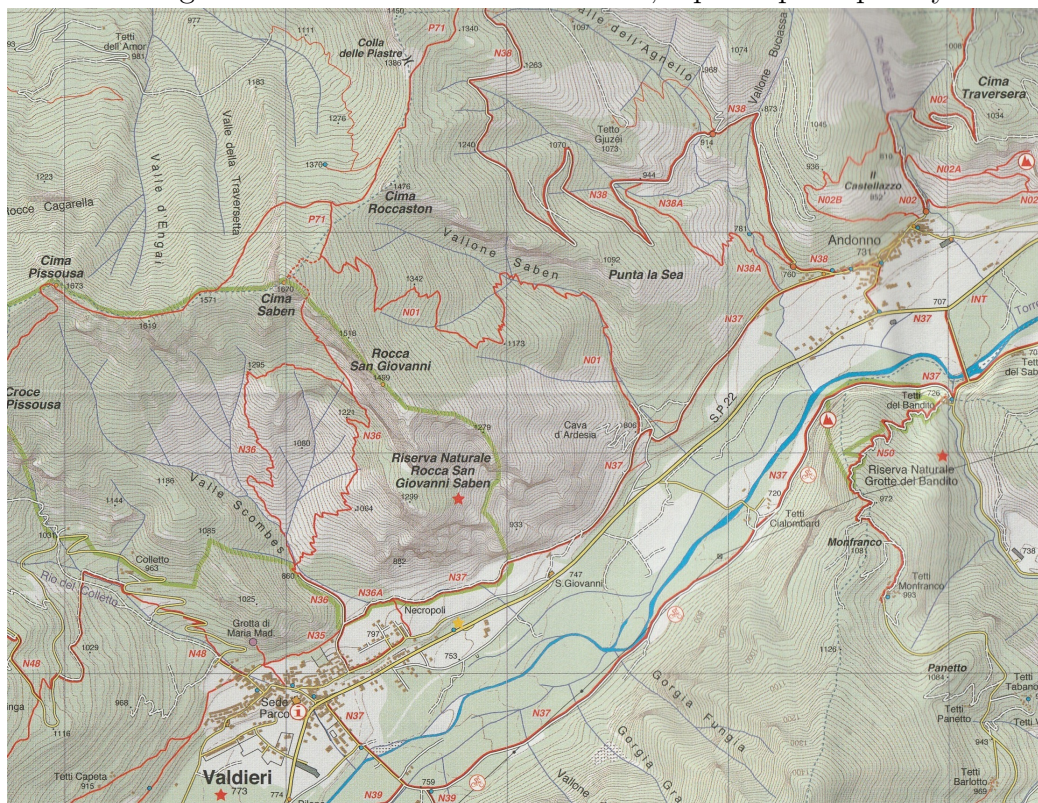
DE – Andrea Di Terlizzi.

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

Cartografia

Cartografia di riferimento: Fraternali 14, OpenTopoMap Italy.



Fonte immagine: Cuneotrekking.