



**Escursione sociale del 29-30 luglio 2023**

**Monte Cistella (2880) - Piz Diei (2906) dall'Alpe Foppiano, anello per il Vallone del Solcio e la Bocchetta di Balmafreida**

<b>Dislivello</b>	1° giorno - sabato 29 luglio: +500 al Rifugio Crosta 2° giorno - domenica 30 luglio: +1300 -1950 (sviluppo 8 ore)
<b>Tempo di marcia</b>	1 Giorno 3 ore - 2 giorno 8 ore
<b>Difficoltà</b>	EE
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento escursionistico adeguato al terreno ed alla quota - .bastoncini Per il Rifugio sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero, asciugamano, tessera Cai in regola.
<b>Ritrovo</b> <b>Accesso</b>	Partenza ore 09,30 - presso cimitero staglieno
<b>Riunione pre-gita e iscrizione</b>	Giovedì 28 luglio ore 21,00 in sede I soci conosciuti possono iscriversi con messaggio whatsapp ai Direttori di gita Le iscrizioni sono accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (15)
<b>Quota</b>	contributo per spese organizzazione €1 trattamento mezza pensione Rifugio CROSTA: Euro 43,00 socio CAI - Euro 51,00 non socio CAI

**Accesso stradale**

Autostrada A26 Genova Gravellona Toce, si continua sulla superstrada SS33 superando Domodossola, successivamente anziché proseguire per il Sempione all'uscita di Crevoladossola si prosegue a destra per la Val Formazza - Valle Antigorio fino a Crodo (è il primo centro abitato principale). Si entra nel paese seguendo indicazioni a sinistra per Mozzio e Foppiano. Superato Mozzio si continua in salita, con strada a tratti un po' stretta, fino a Foppiano, dove si parcheggia nei pressi dell'hotel Pizzo del Frate

**Descrizione:**

**Sabato 6 Agosto:** ascesa al rifugio Crosta partendo da Foppiano (3 h) dove si posteggiano le auto, mediante sentiero che conduce al Passo della Sciupa e all'Alpe Solcio.

**Domenica 7 Agosto:** dal rifugio si prosegue su sentiero F06a - Antica Mulattiera della valle Divedro "Strada Romana-Stockalper" - che sale sulla sinistra dell'ampio Vallone di Solcio passando sotto la Scheggia di Marzasca e il Pizzo Boni. Tra splendide fioriture prima e colate detritiche poi, si giunge alla Bocchetta di Solcio (2600 m) 2h00. Piegando a destra si risale su rocce e detriti, fino ad una fascia rocciosa che si aggira, sempre sulla destra, per giungere poi al Piano di Cistella Alto, ormai in vista del bivacco Leoni (m 2803). Se prestate attenzione, poco prima dell'altipiano, sulla sinistra, troverete la

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



grotta della Madonnina, un tempo il vecchio rifugio. Dalla destra del bivacco si prosegue su bancate rocciose per poi imboccare un canale di terra e rocce che conduce alla cima.

Negli ultimi metri si affrontano alcuni facili gradini rocciosi, il più ostico dei quali è attrezzato con una catena (passaggio di I+). Oltre questo per altri gradoni si giunge alla grossa croce posta in vetta al Monte Cistella (M.2880)

Per il Pizzo Diei (considerare aggiuntivi 30-40') distante in linea d'aria circa 1 km, si ritorna rapidamente al Bivacco Leoni, quindi seguendo le indicazioni per Alpe Ciamporino (segnavia bianco rosso sbiadito) si attraversa tutto l'altopiano di bancate rocciose che separa le due cime seguendo il percorso più agevole per districarsi fra le ampie bancate. Giunti sotto il canalone rossastro del versante sud-est che conduce alla cima, si abbandona il sentiero per l'Alpe Ciamporino e si inizia a salire ripidamente per tracce fra terriccio e rocce rotte, risalendo il canale fino in cima al Pizzo Diei (m. 2906).

La discesa avviene lungo il sentiero G11 - Antica Mulattiera della valle formazza "la via del Gries". Quest'ultimo inizia sulla sinistra del Piano di Cistella e percorre dapprima la dorsale rocciosa della "Costetta" (passaggio attrezzato da corrimano metallico), poi i caratteristici alpeggi fino a raggiungere il bosco che ci condurrà ai verdi prati di Foppiano m 1217, dal bivacco Leoni si contano 4 ore e m 1660 di dislivello in discesa.

Pur non presentando difficoltà alpinistiche - percorso classificato EE - il terreno si presenta in molti tratti impervio, ripido e scosceso. Viene pertanto richiesto allenamento, piede fermo e capacità di muoversi su terreno ostico.

***Direttori escursione***

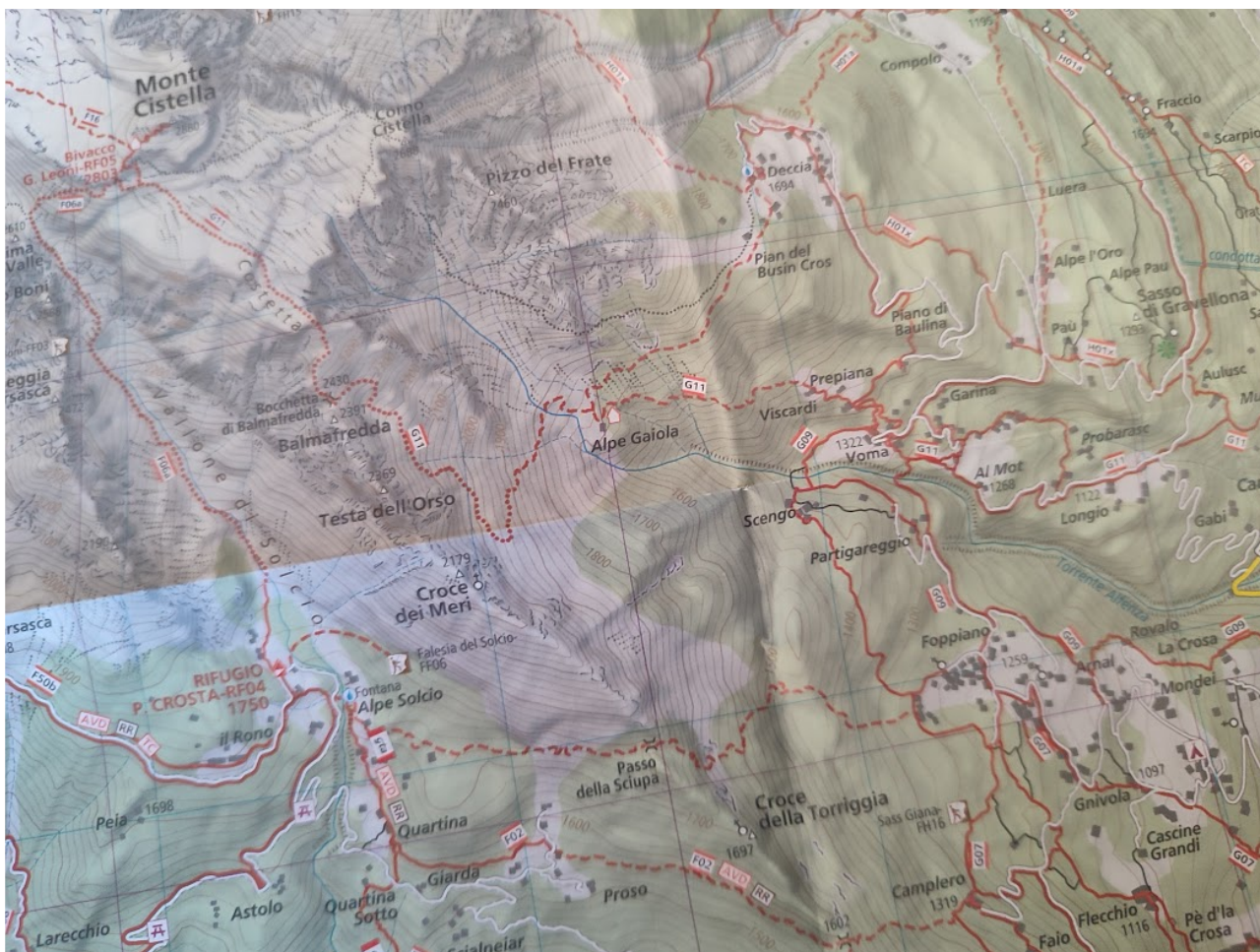
Roberta Bertola 340 909 0785

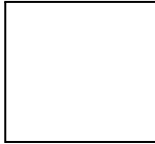
Luciano Taccola 331 600 2284

***Note***

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

