



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 20 novembre 2022**  
**S. Rocco (m. 210)-Cappella di S.M. Maddalena (m. 330)- Passo Lentro (m. 700) – M. Cordona (m. 803)- M. Giugo (m. 487)- S. Rocco**

**Dislivello** 600 metri in salita

**Tempo di marcia** Circa 6 ore tutto l'anello (escluse le soste)

**Difficoltà** E - Esposizione prevalente Sud

**Attrezzatura** Abbigliamento idoneo alla stagione e alla quota, consigliati bastoncini, adeguata riserva d'acqua.

**Ritrovo e punto di partenza** Ore 7.00– Piazza della Vittoria (lato caravelle)  
Ore 7.15

**Accesso** Corso Europa, Via Donato Somma fino al semaforo prima della parte in discesa dove si svolta a sinistra in via S. Ilario fino al piazzale della Chiesa, Si continua ancora a sinistra fino a giungere al termine della strada asfaltata dove si parcheggiano le auto. (disponibilità posti limitata).

**Riunione pre-gita** Giovedì 17 novembre 2022 ore 21 presso la sede Cai

**Quota** Contributo spese organizzative 1,00 €

**Descrizione itinerario**

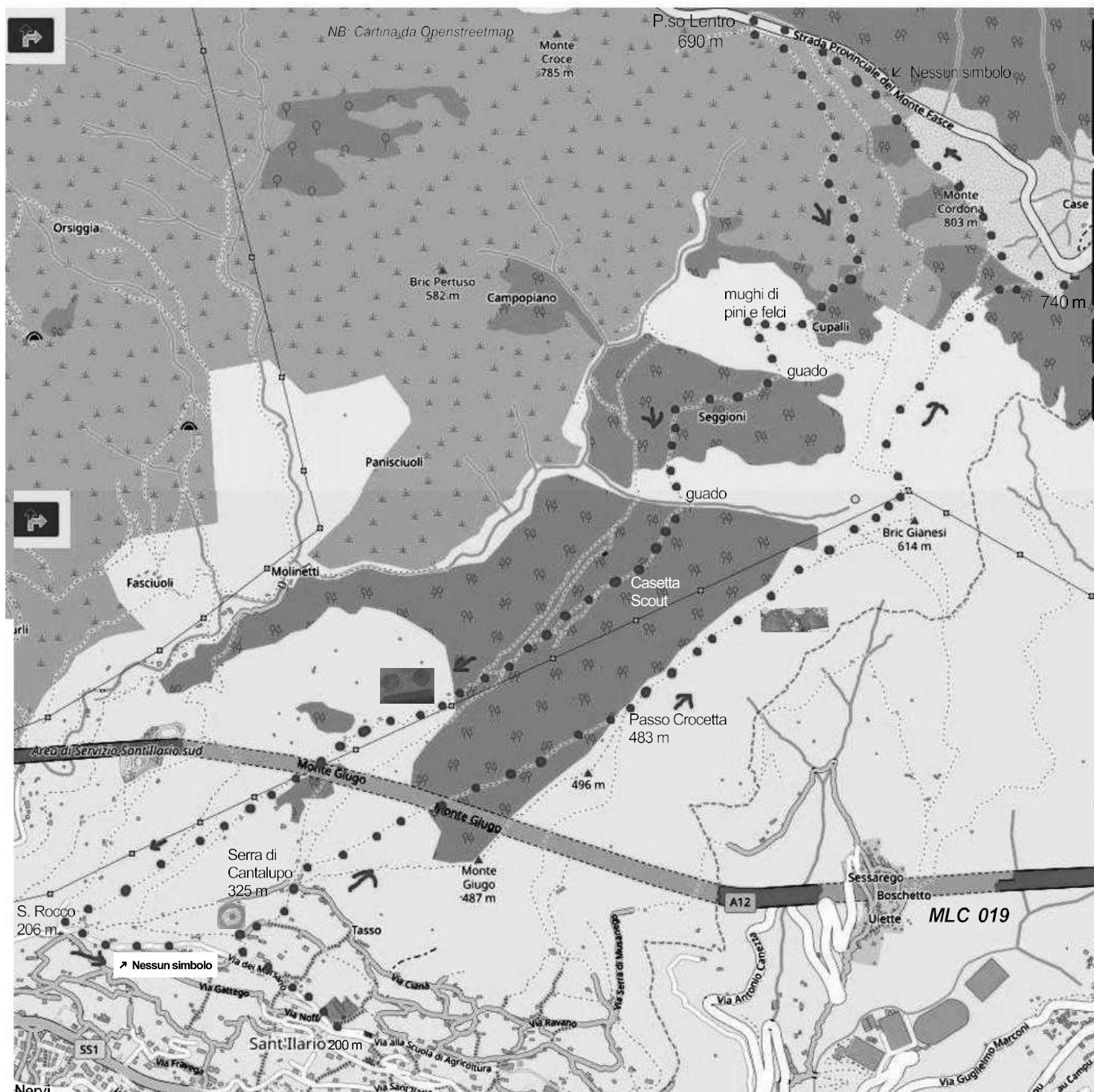
Da dove si lasciano le auto si prosegue in piano lungo una strada lastricata, chiusa alla circolazione delle auto dei non residenti, fino alla cappella di S. Rocco. Qui si devia a destra seguendo il sentiero contrassegnato dal segnavia (non FIE- due bolli rossi soprastanti una linea rossa a simboleggiare un "faccina" ) fatto dagli scout Nervi che conduce al loro campo. Dopo circa 1 ora si traslascia a destra il sentiero segnato con il simbolo "faccina" per proseguire verso la caratteristica cappella della S.M. Maddalena, luogo attrezzato, con panche per picnic, barbecue e rubinetto. Dalla cappelletta si prende il sentiero in leggera salita, in direzione sud, fino ad incrociare quello contrassegnato dal simbolo della "faccina" che avevamo lasciato per fare la deviazione. Si prosegue lungo questo sentiero fino a raggiungere e superare le case scout (fontana dietro l'edificio principale). Superato il villaggio scout, il sentiero diviene più impegnativo con una traccia non sempre perfettamente visibile pur esistendo sempre la segnaletica. Il sentiero si inerpica su una scarpata prevalentemente erbosa e abbastanza scoscesa prendendo rapidamente quota per giungere, dopo circa 1 ora e mezza dalla casa degli scout, fino al passo di Lentro dove si incrocia la SP dal Monte Fasce a Uscio, (segnaletica sul guardrail). Si percorre un breve tratto di strada asfaltata verso est, fino ad incontrare una evidente traccia di sentiero (cartello indicatore) che risale, lungo il crinale, fino alla cima del Monte Cordona.

Il ritorno avviene per il versante Est del monte Cordona seguendo, in discesa, la evidente segnaletica FIE costituita da due triangoli rossi pieni. Si arriva alla sella del Monte Cordona (m. 735) dove si incrocia il sentiero "Itinerario Storico Colombiano" (ISC) proveniente dalla Fontanabuona. Si seguono i due segnavia lungo una traccia evidente di una antica mulattiera, a tratti lastricata, che costeggia il versante ovest del bric Gianesi (m. 614), prosegue, sempre sul versante ovest del Monte Giugo (m.487) fino a giungere alla cappella di S. Rocco dove si chiude l'anello, e da qui in breve alle auto.

**Direttori gita e Responsabili Covid**

Pietro Nieddu cell, 3803186370 [ziopietrino@gmail.com](mailto:ziopietrino@gmail.com)  
Giacomo Bruzzo cell 3472328593  
Nicoletta Callà cell. 3396885710  
Roberta Toscano cell, 3470505281

NB: Cartina da Openstreetmap



Nervi

MLC 019