



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 3/10/2021 Testa della Costabella del Piz m.2760**

La cima è posta lungo la dorsale che divide i valloni dell'Ischiator da quello del Piz a est del passo di Rostagno.

<b>Dislivello</b>	m.1125
<b>Tempo di marcia</b>	h 6,30 circa
<b>Difficoltà</b>	EE / F (soci noti, allenati, esperti)
<b>Attrezzatura</b>	Normale da escursionismo per la quota, scarponi, bastoncini Obbligatorie accessori anti-Covid: autocertificazione, mascherina chirurgica con ricambio, gel disinfettante a base alcolica, un paio di guanti monouso.
<b>Ritrovo</b>	Da definire il 3/10 alle 6,30 con equipaggi già formati
<b>Accesso</b>	GE-Mondovì-Borgo S.Dalmazzo-Vinadio-Pianche-Terne di Vinadio-Besmorello
<b>Riunione pre-gita e iscrizione</b>	Per la situazione di emergenza COVID la riunione del giovedì precedente l'escursione è annullata. La procedura di iscrizione è indicata sotto. No prenotazioni telefoniche.
<b>Norme Covid</b>	L'iscrizione va obbligatoriamente effettuata via whatsapp o per email al seguente indirizzo: (di Luciano Taccola) skitrab1@alice.it entro e non oltre le ore 20 del 24/9/2021 indicando: se si ha la disponibilità di un'auto e la disponibilità a trasportare un passeggero o eventualmente se si ha un equipaggio già precostituito. Scaricare la scheda obbligatoria di autocertificazione Covid dal sito Cai Ligure Escursionismo alla voce Escursioni Sociali 2021 da compilare e consegnare ai responsabili Covid al momento della partenza.
<b>Quota</b>	Il modulo di autocertificazione può essere scaricato dal sito sezionale <a href="https://tinyurl.com/caimodulo">https://tinyurl.com/caimodulo</a> soci: contributo per spese organizzazione €1

**Descrizione itinerario**

Bellissimo itinerario che si snoda prima sul fondo e poi sulla dorsale del vallone dell'Ischiator; a parte il tratto attrezzato con catene fisse che supera alcuni brevi tratti esposti non si incontrano difficoltà.

Dalle Terme si svolta a destra e attraversando il paese si sale fino alla borgata di Besmorello all'imbocco del vallone dell'Ischiator, oltrepassato il quale, su sterrata si arriva al ponte del Medico dove inizia il divieto di transito. Dal parcheggio (q. 1635 m) si segue la carrareccia (scorciatoie) che sale sulla destra orografica del vallone dell'Ischiator. Raggiunto il corso d'acqua a q. 1910 si imbecca il sentiero P26 fino al rif. Migliorero nei cui pressi si svolta a destra per il passo di Rostagno (palina). Raggiunto il passo (q. 2536 m), statuetta della Madonna, si svolta a destra (palina sentiero balcone) e si sale un breve tratto di facili roccette. Scesi ad un secondo colletto inizia il tratto attrezzato (catene) che permette di superare un tratto più articolato ed esposto. Un ultimo tratto sotto il filo di cresta porta facilmente sulla Testa della Costabella del Piz. Discesa come per la salita. Si ha la possibilità di proseguire lungo la lunga dorsale seguendo le tacche bianco-rosse del sentiero balcone e con alcuni salii scendi si arriva alla colletta Bernarda



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



(q. 2395 m). Una palina indica chiaramente il sentiero gta che scende in una bellissima abetaia raggiungendo la b.ta Luca dove si segue la sterrata che verso destra riporta al ponte del Medico.

***Direttori escursione e responsabili Covid***

Luciano Taccola 3316002284

Lorenzo Solari 3395319619

***Note***

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

