CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursione sociale del 15 / 11 / 2020
Monte Fasce mt. 846 Bavari Forte Ratti Forte Richelieu

Dislivello	1200 mt circa salita 1000 mt circa discesa
Tempo di marcia	7 ore, totale escluse soste
Difficoltà	E Esposizione prevalente Sud
Attrezzatura	Abbigliamento idoneo alla stagione e alla quota, giacca antivento, scarponi, consigliati bastoncini, cappello con visiera. Dotazione personale COVID con almeno tre mascherine chirurgiche, soluzione idroalcolica (70% alcol) lavamani.
Ritrovo e punto di partenza	Ore 7.30 Corso Europa quartiere di Quinto lato a monte in corrispondenza del Cimitero di Quinto
Accesso	A mezzo autobus linea 17. A mezzo treno con fermata alla stazione di Quinto
Iscrizione	Gita riservata a massimo 20 soci in regola con il tesseramento 2020 e con idoneo allenamento. Iscrizione da inviare a mezzo mail ai direttori di gita e responsabili COVID entro le ore 21.00 di giovedì 12/11/2020; farà fede data e ora di arrivo. Alla partenza dovrà essere obbligatoriamente consegnata ai direttori di gita e responsabili COVID la scheda di autocertificazione COVID da scaricare dal sito CAI Ligure Escursionismo A seguito dell'emergenza COVID in corso, la riunione pre gita è annullata, per ogni informazione contattare i direttori di gita.
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione itinerario

Dal cimitero si prende il sentiero (T rossa rovesciata) che ci porterà prima sul monte Moro e poi proseguiremo lungo la via di cresta sino al monte Fasce. Passeremo, in costante ascesa, tra i bunker e le costruzioni della II guerra mondiale, in quel che resta della pineta ripetutamente aggredita dagli incendi, con panorami infiniti sulla città e sul golfo. Giunti sulla vetta del Monte Fasce, cima più alta della gita, nella selva dei ripetitori, il panorama diventa a 360° spaziando sull'entroterra. Si scende per strada asfaltata (seguendo il segnavia rombo rosso) sino al sottostante piazzale, da lì si attraversa la strada e si sale su sterrata verso il Monte Proi e seguendo il crinale, dopo ancora una leggera salita, comincia il tratto in discesa che ci porterà a Bavari; in questo tratto bisogna prestare attenzione per un tratto di fondo umido e scivoloso nell'attraversamento del bosco (esposizione Ovest/ Nord). Giunti a Bavari, si può fare una sosta ristoratrice prima di proseguire, sempre segnavia rombo rosso, prima su strada asfaltata e poi su comodo sentiero anche se ripido, che ci porterà al Monte Castellaro e poi per cresta al monte Poggiasco sino al Forte Ratti. Ancora un panorama a 360°. Da qui, (lasciando il segnavia) scendiamo per sentiero, a tratti sconnesso sino al Forte Richelieu (bene in vista) rasentando la cava dismessa di Quezzi. Ancora una raffica di foto sulla città, con la vista che si perde oltre capo Mele. Scendiamo ancora,(sentiero sconnesso) ci porteremo sino alla chiesa del Chiappeto nel quartiere S.Martino, dove potremo dire conclusa la nostra gita. Da qui brevemente,

si può raggiunge corso Europa dove si potrà, a mezzo bus, ritornare alle proprie abitazioni. Per chi fosse giunto a Quinto a mezzo treno, può raggiungere la stazione di Brignole sempre a mezzo bus.

Direttori gita

Pietro Nieddu	3803186370	ziopietrino@gmail.com
Alberto Rigamonti	3381270597	albechiccointer@gmail.com

Note

Munirsi di scorta d'acqua (fonte solo in località Bavari).
Pranzo al sacco.
Gita appagante, aspetti storici e continui panorami su città e golfo, impegnativa per sviluppo e dislivello. Un buon allenamento a pochi passi da casa.
Si dovranno rispettare le disposizioni anti COVID in vigore, come da DPCM e correlati.

S. Eusebio
Seriño
Castagnato
Rosata Sup.e
M. ROSATO
Monte Lungo
Fontanegli
M. MASSARELLO
La Presa
BRIC RECROSO
Ferretto
Forte RATTI
m 578
Forte Ratti
M. POGGIASCO
M. RIEGA
Bavari
Costagliola
GENOVA
Rio Luega
Sella di Bavari
Stallo
Sturla
COMUNAGLIA
Rio Carpenara
Resun
Poligono di Quezzi
Forte RICHELIEU
MANEGO
Moglie
San Desiderio
PUNTA CROVINO
M. PROI
Rio Poma
Tanna
Suia
Pomà
CIANASSI
Roncagli
Rio Mezzano
Premanico
Cascine
Binella
Sturla
Groppo
Valle Calda
Crosoletta
Osteria del Liberale
M. BORRIGA
Monte Fasce m 846
Lago del Busso
Orsiggia
Costa del Gallo
Cadighiara
Carupola
Canneto
Comunaglie
Pertuso del Cante
CRESTA DI M. MORO
Ex Casermetta
BRIC CIURLI
Gallo
Lagoscuro
Bagnara
Bandie
Ospte Psichiatrico
Montesoro
C.lo autostr.e Nervi
Gall.a M. Moro
M. MORO
Monast.o della Visitazione
Montetto
S. Rocco
Tozzuolo
Scoglio dei Mille
Quarto dei Mille
Priaruggia
Quinto al mare
Passeggiata a Mare
Nervi
Torre Groppallo
San Ila

tura vegetale
bosco
coltivazione
rado
con sottobosco

NORD

SEZIONE DI .....

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a

nato/a a ..... (.....) il ...../...../.....

recapito telefonico .....

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata

dalla Sezione di ..... in data ...../...../.....

in località .....

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: ..... Firma .....

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di ..... La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento (sig. .....) ai recapiti sotto indicati per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una mail a.....

Per conoscenza e accettazione.

Firma .....