



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 26-27 aprile 2025
Ferrate Monte Procinto (m. 1173) e Monte Forato (m. 1230)

Dislivello 1 giorno m. 600 - 2 giorno m. 350

Tempo totale / salita 1 giorno 5 ore – 2 giorno 3 ore

Difficoltà E/EEA

Attrezzatura Da ferrata omologata: imbrago, casco, set da ferrata, guanti specifici e longes

Ritrovo Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

Accesso

Con auto private. Autostrada A12 Ge -Livorno ingresso casello di Ge -Nervi uscita casello Versilia; poi SP68 ripercorrendo a ritroso il percorso fiancheggiando l'autostrada, si gira a dx per Via delle delle Alpi Apuane. Incrociata la SS1 Aurelia si prosegue sulla SP 9 vie De Gasperi e Marconi. Oltrepassato l'abitato di Serravezza si continua lungo la SP 9 per giungere, dopo 13 km a Stazzema dopo aver girato a destra per la strada provinciale SP42 subito dopo l'abitato di Ruosina. Poco prima di arrivare al centro del paese di Stazzema imboccare la strada a destra seguendo le indicazioni per il rifugio Forte dei Marmi poste in corrispondenza di un ampio tornante. Proseguire per ca 2 km fino al punto in cui la strada diventa sterrata: da qui, fondo stradale permettendo, si continua con le auto per ca 1 km fino ad uno spiazzo ove parcheggiare.

Riunione pre-gita ed iscrizione In sede mercoledì 9 aprile 2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Quota Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Primo giorno

Il primo tratto è numerato 5a/6 perché comune a due i sentieri e ben presto arriviamo alla biforcazione. Dobbiamo tenere la Sx ed imboccare l'ampia pietrosa mulattiera che sale contrassegnata dal nr.6 lasciando destra il nr.5 che porta invece al Rifugio Forte dei Marmi. Saliamo tra i castagni prima ed i faggi poi fino ad incrociare lo sterrato che porta a casa Giorgini a cui giungeremo poco dopo sempre salendo sul sentiero nr. 6. A sx salendo è visibile il Pania della Croce. Ignoriamo i vari sentieri che troviamo a sx provenienti dai paesi a valle diretti al rifugio Forte dei Marmi, al passo delle Porchette ed al M. Croce. Proseguiamo sempre sul sentiero nr. 6 che ci conduce in circa 2 ore alla Foce di Petrosiana (m. 961). Da qui si inizia a salire lungo la via ferrata Renato Salvatori che conduce fino alla cima sud del Monte Forato (diff. PD). La discesa avverrà per sentiero n. 110 in un bosco di faggi sul versante Garfagnano e poi, dalla Foce Petrosiana, per il sentiero n. 6 fino a giungere al sentiero n. 5 ed al rifugio Forte dei Marmi per il pernottamento.

Secondo giorno

Dal Rifugio Forte dei Marmi, si sale a sinistra lungo il sentiero "Aristide Bruni", superando un tratto esposto, ma facilitato dalla presenza del cavo metallico e arrivando sotto la impressionante e strapiombante parete del Monte Nona. Si raggiunge un secondo bivio, e qui si abbandona la diramazione di destra, che sale al Callare di Matana seguendo il sentiero di sinistra, che prosegue lungo una cengia sotto la parete del Nona, fino a raggiungere un colle posto tra il Monte Nona (a destra) e il Procinto (a sinistra), la Foce del Procinto m. 1000. Dalla Foce, si supera un profondo intaglio lungo un ponticello in legno e si continua a sinistra lungo una cengia che gira intorno al torrione del Procinto (la Cintura) fino ad arrivare all'attacco della via ferrata, indicata da una targa e da una ben visibile scala metallica. La ferrata ha inizio, si supera la scala quasi verticale, e poi si sale verso destra lungo una rampa rocciosa (corda fissa, catena e pioli metallici) con alcune tacche "scalpellate" nella roccia liscia. Poi ci si sposta gradualmente verso sinistra, superando alcune strette cenge e alcuni gradini rocciosi, si traver-



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 26-27 aprile 2025
Ferrate Monte Procinto (m. 1173) e Monte Forato (m. 1230)

sa ancora verso sinistra lungo una cengia fino ad entrare nel canale terminale (sempre ben attrezzato) che conduce al boschetto sommitale del nostro torrione (il Giardino). Raggiunto il bosco, si oltrepassa una piccola grotta-ricovero e poi il sentierino prima volgendo a sinistra raggiunge la sommità del Procinto, girando brevemente a destra, in pochi minuti si raggiunge la croce di vetta (dove è inserito anche il quaderno per le firme). In discesa si segue lo stesso itinerario percorso in salita.

Direttori escursione

Roberta Toscano	cellulare 3470505281
Pietro Nieddu	cellulare 3803186370
Alessandro Quolantoni	cellulare 3930698781

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

Sistemazione

Presso il rifugio Forte dei Marmi con trattamento di mezza pensione al prezzo CAI di € 45. Nel rifugio non vengono vendute bottiglie d'acqua minerale ma si beve gratuitamente acqua sorgiva. La caparra è di € 20 da versare entro il 9 di aprile. Posti disponibili 12 posti estensibili a 15. In caso di mancata partecipazione la caparra verrà trattenuta dal rifugio. Obbligatorio sacco lenzuolo necessaire da toilette personale, ciabatte. Consigliata la tuta per la notte, lampada frontale e power bank.