



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE LIGURE**

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



## Escursione sociale del 16/04/2023

### Traversata Framura-Bonassola-Levanto-Monterosso (Appennino Ligure)

<b>Dislivello</b>	m 950
<b>Tempo di marcia</b>	8 ore totale
<b>Difficoltà</b>	E/EE
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, giacca da pioggia/vento, scarponi a collo alto, cappello, bastoncini consigliati, protezione solare. Ulteriori informazioni verranno fornite nella riunione pre-gita.

**Ritrovo** Sarà indicato al termine delle iscrizioni.

**Accesso** In treno fino alla stazione di Framura (linea Genova-La Spezia).

**Riunione pre-gita e iscrizione** Giovedì 13 / 04 / 2023 dalle ore 21.00 alle ore 22.00.  
In sezione, Galleria Giuseppe Mazzini 7/3 Genova

**Quota** Contributo per spese organizzazione 1 €

#### Descrizione itinerario

Il percorso inizia appena scesi dal treno, alla stazione di Framura, su una scalinata a destra della galleria del percorso pedonale. Il percorso (SVA) è per un primo tratto asfaltata, in basso si vedono lo Scoglio Ciamia e Porto Pidocchio in prossimità del quale si inizia a salire rapidamente su un sentiero sterrato che attraversa un'ampia lecceta.

Per circa 50 min si sale nella vegetazione intravedendo la costa verso Framura e Punta dei Marmi. Arrivati ad un bivio che indica Bonassola a sinistra e "lo scalo" a destra, tralasciamo quest'ultimo e seguiamo seguendo le indicazioni per Bonassola. Dopo pochi minuti prenderemo la diramazione per il Salto della Lepre (sentiero 661), uno stupendo punto panoramico. Da qui si prosegue poi in discesa fino a Bonassola, giunti sulla strada asfaltata si gira a destra per arrivare ad una chiesetta a picco sul mare, Cappella Madonnina della Punta. Seguendo la strada in direzione opposta arriviamo velocemente a Bonassola. Attraversiamo Bonassola seguendo sempre il segnavia SVA, per poi procedere sulla scalinata che affianca il Rio Scernio. Dopo 50 min circa arriviamo in località Scernio (m183), posta sul crinale tra le vallate di Bonassola e Levanto. Usciti dall'abitato si Scernio comincia il sentiero con fondo battuto e bella vista su Punta Mesco che in un'ora circa ci porta a Levanto. Dal lungomare di Levanto basta spingersi a est, in direzione del castello, fino a raggiungere il porticato di una villa con le ante blu. Da qui partono le indicazioni (SVA) e una scaletta che sale passando accanto al castello e alle antiche mura cittadine. A questo punto si prende la strada ciottolata che sale in leggera salita verso il bosco che dopo poco diventa sentiero. Il sentiero prosegue dolcemente passando accanto a delle case e regalando fin da subito bellissime vedute dall'alto sul paese di Levanto. Raccomandata è una pausa al Podere Case Lovara, un antico casale rurale a picco sul mare con 45 ettari di terreno recentemente ristrutturato, gestito dal FAI. Da Case Lovara si raggiunge dopo poco Punta Mesco, dove la fermata è d'obbligo per la bellezza del panorama: basta una piccola deviazione di pochi



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE LIGURE



COMMISSIONE ESCURSIONISMO

minuti dal sentiero per raggiungere l'Eremo di Sant'Antonio del Mesco, di cui restano alcuni ruderi, e straordinari punti panoramici che spaziano su tutte le Cinque Terre (in una giornata limpida si distinguono distintamente tutti i cinque borghi). Ritornando sui nostri passi, ritroviamo il nostro bivio che raggiunge prima l'abitato di Fegina e poi il centro storico di Monterosso. La strada è abbastanza in pendenza e termina con dei gradini (abbastanza alti) che conducono direttamente nel centro di Monterosso per poi arrivare alla stazione ferroviaria, termine della nostra escursione.

Cartografia: Cinque Terre Golfo della Spezia  
Geo4Map- 1:25.000

**NB: Il percorso presenta alcuni tratti esposti i quali, uniti al dislivello e alla lunghezza (20 km circa) richiedono una buona preparazione fisica.**

Presenza di fontanelle in ogni località attraversata.  
Non sono ammessi animali al seguito.

### Direttori escursione

Mariano Braggio (AE)	
Alberto Rigamonti (AE)	cell 3381270597
Patrizia Lanna (ONC)	cell 3388349052
Anamaria Ene	cell 3733426092

### Note

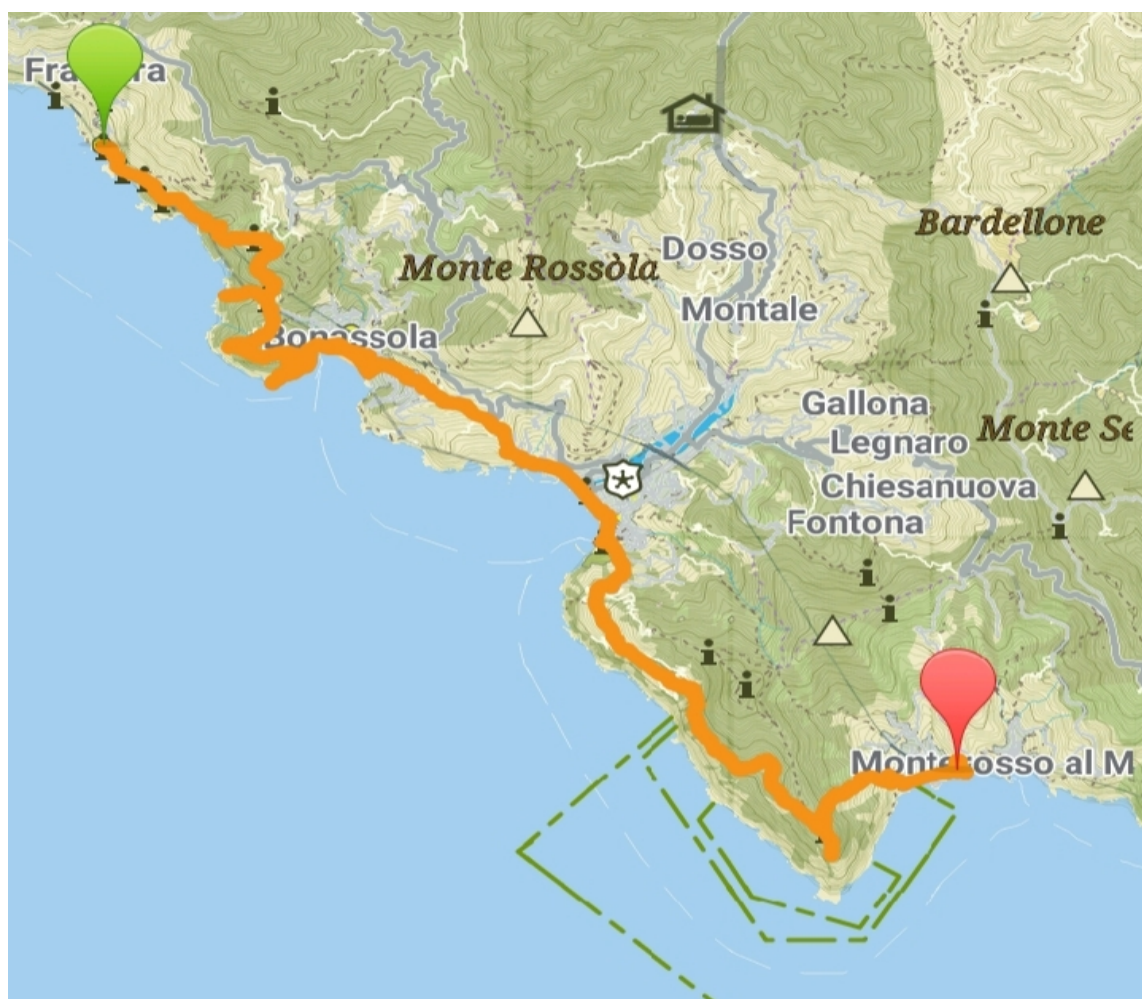
I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE LIGURE**

COMMISSIONE ESCURSIONISMO







**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

