



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 13 / 06 / 2021
Monte Frontè/Saccarello m.2200 (Alpi Liguri)

Dislivello	Totale 1350 m circa
Tempo di marcia	7 ore, totale / salita
Difficoltà	E Esposizione prevalente SUD
Attrezzatura	Abbigliamento idoneo alla stagione e alla quota, giacca antivento, scarponi, consigliati bastoncini, cappello con visiera, guanti, crema solare, stick labbra. Dotazione personale COVID con almeno tre mascherine chirurgiche, soluzione idroalcolica (70% alcool) lavamani, guanti monouso.
Ritrovo	Ore 6.00 Piazza della Vittoria (lato caravelle) osservando il rispetto delle distanze
Accesso	Auto proprie, massimo tre persone per auto, all'iscrizione indicare se disponibili a trasportare altre persone o se si è già composto equipaggio.....
Riunione pre-gita e iscrizione	Gita riservata a massimo 20 soci in regola con il tesseramento 2021 e con idoneo allenamento per sviluppo e quota. Iscrizione da inviare a mezzo mail al seguente indirizzo albechiccointer@gmail.com entro le ore 21.00 di giovedì 10/06/2021, farà fede data e ora di arrivo, NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI VIA TELEFONO . Al punto di ritrovo dovrà essere obbligatoriamente consegnata ai direttori di gita e responsabili COVID la scheda di autocertificazione COVID da scaricare dal sito CAI Ligure Escursionismo. A seguito dell'emergenza COVID in corso, la riunione pre gita è annullata, per ogni informazione contattare i direttori di gita.
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione itinerario

Dal colle di S. Bernardo di Mendatica (1263 mt) si lascia l'auto in prossimità dell'incrocio per salire lungo la strada per la Bassa di Sanson, si segue il segnavia AVML tappa 18. Passato l'agglomerato di Case Penna (1568 mt) si attraversa una zona boschiva per accedere a vaste zone prative a pascolo, sentiero abbastanza devastato dal bestiame; in questo tratto seguire con attenzione i segnavia. Si prosegue in decisa salita sino a raggiungere il Passo Frontè (2090 mt) da qui si vede la Madonnina di vetta e, con decisa salita si raggiunge la cima del Monte Frontè (2153 mt) da cui si apre un panorama vastissimo. Si prosegue in discesa sulla cresta SO, sino al passo Garlanda (2021 mt) si passa dal rifugio Sanremo e con ripida salita si giunge alla statua del Redentore (2066mt) ancora breve discesa e risalita per raggiungere la vetta del Monte Saccarello (2200 mt) ancora vasti panorami, dalla vetta più alta della Liguria.
Ritorno per la via di salita.

Direttori gita

Alberto Rigamonti 3381270597
Ana Ene
Patrizia Lanna
Mariano Braggio 3343443052



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Note

Pranzo al sacco.

Gita appagante per vasti panorami. Impegnativa per sviluppo e quota.

Si dovranno rispettare le disposizioni anti COVID in vigore, come da DPCM e correlati.

