



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale Intersezionale con la scuola di  
Escursionismo del CAI di Asti del 19 aprile 2026**  
**Acquasanta (m. 160) – Punta Martin (m. 1001)**  
**Appennino Ligure**

Dislivello	900 m.circa
Tempo totale / salita	Ore 6-6,30 (soste escluse)
Difficoltà	E/EE
Attrezzatura	Abbigliamento da normale escursionismo adeguato alla stagione, scarponcini adatti, bastoncini
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Con auto private. Autostrada A10 Genova ovest - con uscita al casello di Pra Palmaro. Strada Statale 1 fino a Voltri. Si prosegue a destra sulla SS 456 del Turchinofino all'inizio dell'abitato di Mele dove si gira destra sulla SP 458 fino al Santuario dell'Acquasanta dove si parcheggiano le auto.
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 16/3/2026 dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

**Descrizione itinerario**

Dalla piazza del santuario, sulla destra si scorgono dei cartelli indicatori, tra cui Punta Martin e i segnavia (in salita va seguito la linea e punto rosso).

Si sale una umida scalinata, che interseca due volte la strada asfaltata che porta alla stazione. La scalinata termina proprio nel piazzale della stazione, dove si continua a destra ora seguendo per un tratto la strada asfaltata, si supera un ponte e si prosegue a sx su strada ripida, si arriva ad un bivio, si segue una stradina asfaltata "strada privata" che continua in leggera discesa (da quella di destra arriveremo al ritorno) sempre seguendo il segnavia linea-punto rosso.

La strada diviene presto sterrata, e tocca le ultime case a monte del paese. A destra dell'ultima casa inizia il sentiero un po' invaso dalla vegetazione, che traversa da destra a sinistra, ed aggirato un costone che proviene dalla Monte Pietralunga, immette nel vallone del Rio Baiardetta, da cui si vede sia la cima di Punta Martin che il restante lungo percorso di salita. Si continua con un falsopiano nel cuore del vallone, immerso nella macchia mediterranea, fino ad una palina in località Gazeu 297 m, dove si tralasciano i bivi a destra per il Monte Pietralunga e il Masso del Ferrante, e si attraversa il rio Baiardetta, per riprendere a salire ora più decisamente (da qui alla cima la salita non mollerà mai). Il segnavia rimane ora punto linea rosso. Dopo dei tornanti si sbuca sul crinale nei pressi della Cima Leggea 484 m, boscosa, per poi iniziare la lunga cresta, con tratti di roccette di serpentino (mai difficili ma che richiedono a volte l'uso delle mani nei brevi tratti un po' più aerei), fino ad arrivare alla rocciosa Rocca Calù 765 m. Si prosegue su pendenza sempre molto sostenuta, con brevi saliscendi, fino ad una seconda fascia di roccette, da cui si scorge chiaramente la cima della nostra meta; dopo un breve tratto pianeggiante si giunge ad una selletta, si risale per facili roccette un canalino (con suggestivo passaggio), e dopo un'ultima breve e ripida salita su sentiero, si arriva alla croce posta in vetta a Punta Martin a 1001 m. Il ritorno avviene per il percorso dell'andata, oppure si prosegue in direzione della Cappellina la si supera percorrendo la cresta (indicazioni per Punta Pietralunga), seguendo il sentiero Frassati segnalato di recente (diff. EE), che supera all'inizio alcuni scalini rocciosi e poi scende ripido sulla sinistra (sud) nella macchia mediterranea, fino ad una sella (località' Colletta di Termini, indicazioni in loco).

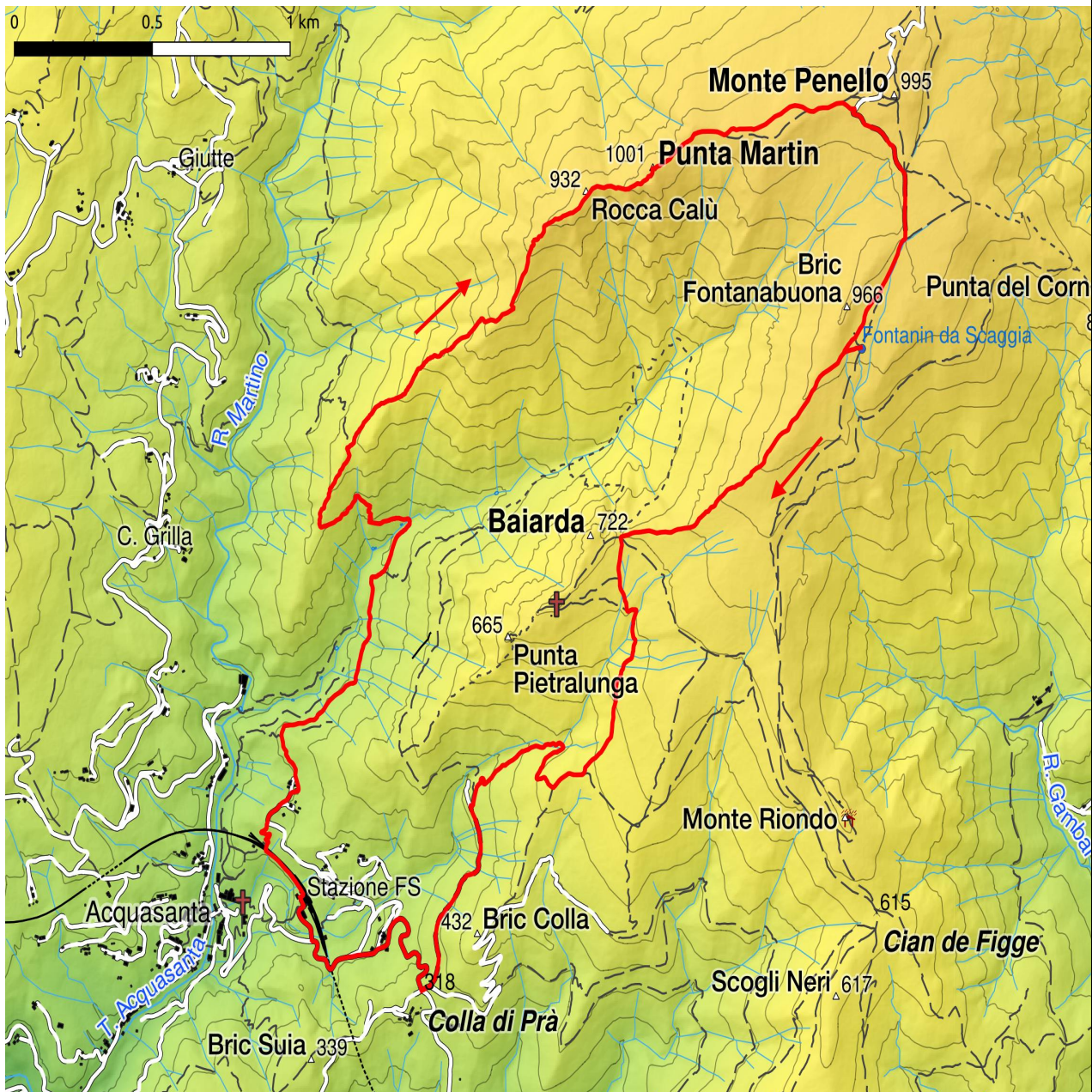


## Escursione sociale Intersezionale con la scuola di Escursionismo del CAI di Asti del 19 aprile 2026

### Acquasanta (m. 160) – Punta Martin (m. 1001)

#### Appennino Ligure

Da questa sella si può rientrare ad Acquasanta sia scendendo a destra (nord) che a sinistra (sud), sempre con sentieri segnalati. Il sentiero che va verso nord entra alto a mezzacosta nel vallone del rio Baiardetta, passa nei pressi di alcune vecchie cave raggiunge la deviazione in località Fontanin (segnaletica) e quindi scende a ricollegarsi al percorso di salita alla località Gazeu. Il sentiero che scende a sinistra (sud) va invece a collegarsi alla parte finale della discesa "1" (presso costruzione acquedotto).





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale Intersezionale con la scuola di  
Escursionismo del CAI di Asti del 19 aprile 2026**  
**Acquasanta (m. 160) – Punta Martin (m. 1001)**  
**Appennino Ligure**



**Direttori escursione**

**Pietro Nieddu cellulare 3803186370**

**Note**

**L'escursione viene effettuata insieme agli allievi ed istruttori del corso di  
escursionismo avanzato della sezione CAI di ASTI**