



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 25 / 3 / 2023**  
**Itinerario Storico Colombiano**

**Dislivello** 1.200 m. circa

**Tempo di marcia** 7.30 ore, escluse le soste

**Difficoltà** E / EE

**Attrezzatura** Abbigliamento adeguato a stagione e quota, consigliati i bastoncini.

**Ritrovo** Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

**Accesso** In pullman fino a località Terrarossa di Colombo (frazione di Moconesi).

**Riunione pre-gita e iscrizione** In Sezione, giovedì 23 / 3 / 2023, ore 21.00

Numero massimo di partecipanti: 20, oltre ai direttori di escursione, in considerazione della capacità del pullman di linea che sarà utilizzato.

Non si accettano prenotazioni telefoniche tranne, a giudizio insindacabile dei direttori di escursione, che si tratti di Soci conosciuti, abituali frequentatori delle escursioni sociali.

**Quota** Contributo spese organizzative 1,00 €

**Descrizione itinerario**

A Terrarossa di Colombo, dal cartello che indica l'inizio del percorso (m.135) si scende brevemente e si attraversa un ponte, entrando nel bosco; il sentiero inizia a salire con leggera pendenza e si notano i primi pannelli indicatori, numerosi lungo tutto l'itinerario.

In circa 30' si raggiunge il comune di Tribogna (m.329) ed il suo palazzo comunale; a fianco si nota un pannello che indica un itinerario denominato "Dei 2 Golfi" che si snoda verso altra direzione; si attraversa la strada riprendendo il percorso all'interno del bosco e superando La Crocetta (m.380) ed alcune antiche costruzioni in pietra.

Si sale a Cave Fighetti (m.480, circa 45' da Tribogna) dove si possono ancora vedere i resti di antiche cave di pietra ed un pannello indicante un itinerario denominato "Cave Storiche di monte Tuggio".

Si trova una bella parte lastricata, prima di Passo dei Casetti (m.533) dove si incrociano altri sentieri; poco distante dal cartello si trova una piccola Madonna dedicata ai Cavatori. Si continua raggiungendo Passo delle Pozzette (m.558), Cave di Monte Rosso (m.550) e Costa di Monte Rosso (m.565), dove si possono vedere i resti di altre antiche cave ed attrezzature utilizzate per muovere il materiale estratto.

Si raggiunge Sella di Monte Rosso (m.549) dopo circa 1/4 del percorso complessivo e si incrociano altri sentieri prima di Colle Caprile (m.481), dove è presente un breve tratto asfaltato; si seguono le indicazioni per Calcinara e Passo Cordona risalendo alcuni scalini per riprendere il percorso nel bosco, per arrivare a La Madonnetta (m.535), così chiamata anche per la presenza di una Cappelletta eretta come ringraziamento.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Arrivati in località Calcinara, si segue il sentiero che passa per il monte Cornua (m.689) e per il quasi omonimo Sottocornua (m.560); un nuovo tratto di asfalto permette di raggiungere la Cappelletta degli Alpini e la vicina località di Case Cornua (m.622), che è a circa metà del percorso. In questo punto è presente una variante che permette di evitare la strada asfaltata: entrambi i percorsi arrivano a Case Becco (m.727), dove si trovano altri sentieri provenienti dalla zona intorno a Sori.

Si continua seguendo il segnavia dell'ISC arrivando a San Giacomo di Pozzuolo (m.730) dove si trovano i resti del Monastero e dell'omonimo Hospitalis risalenti al 1200. Adesso il sentiero passa poco sotto il tratto stradale e raggiunge uno slargo accanto alla strada: Bocchin di Pozzuolo; da qui si continua a Sella di monte Cordona (m.735) lungo la variante IS1, che passa sopra alla strada.

Arrivati a Sella di monte Cordona, inizia la discesa verso Nervi e Quinto, lungo un bel crinale che permette di vedere il versante marino e quello più a nord verso il monte Fasce ed il monte Moro; si raggiungono Crocetta di monte Giugo (m.486) e Sant'Ilario in corrispondenza della Chiesa di San Rocco (m.206) dove si può ammirare il monte di Portofino.

L'ultima parte scende lungo le creuze in mezzo alle case fino al quartiere di Nervi dove si passa accanto all'ingresso di un hotel e su un ponte romanico, fino al porticciolo di Nervi. Ancora un breve tratto in mezzo alle case ed iniziano gli ultimi metri fino al quartiere di Quinto, dove si trova il pannello di fine (o inizio) percorso davanti ad un caratteristico giardino.

Sviluppo totale del percorso: 22 km circa.

***Direttori escursione***

Giacobbe Maurizio	3475915048
Campomenosi Marta	3495022312
Cella Luigi	3460861549
Nieddu Pietro	3803186370



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO

