



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 12 e 13 settembre 2026

Laghi Palasinaz

Dislivello	1 Giorno 750 ca. – 2 Giorno 250 ca.
Tempo totale	1 Giorno 4:00 h. ca. – 2 Giorno 4:30 h. ca.
Difficoltà	1 Giorno E – 2 Giorno E
Attrezzatura	Abbigliamento a strati consono alla stagione e alla personale sensibilità termica, scarponcini alti, giacca antivento/pioggia, cappello, guanti, borraccia, bastoncini da trekking, sacco lenzuolo e necessario per il pernottamento in rifugio
Ritrovo	Sabato 12 settembre 2026 ore 07:00 Piazza della Vittoria (Caravelle)
Accesso	Avvicinamento (235 Km. ca. – 3:00 h. ca.) Sopraelevata casello Ge-Ovest autostrada A10 Genova Savona – autostrada A26 Prà Gravellona Toce - Svincolo per la diramazione per Santhià-Aosta - Uscita al casello di Verres - proseguire per la val d'Ayas seguendo le indicazioni per Brusson e Estoul, dove si posteggia la macchina e da dove si parte per l'escursione
Riunione pre-gita e iscrizione	Mercoledì 2 settembre 2026 dalle ore 21:00 alle 22:00 <u>Termine di iscrizione 2 settembre 2026</u> (in base dei posti eventualmente ancora disponibili in rifugio)
Quota	Contributo per spese organizzative €. 2,00

Descrizione itinerario

1* Giorno da Estoul (m. 1815 ca.) al rifugio ARP (m. 2446 ca.) e laghi Valfredda

La partenza avviene dal parcheggio in Loc. Estoul nel comune di Brusson. Iniziato il percorso si incontrano una serie di diramazioni dove sono presenti comunque le indicazioni per il rifugio Arp. Dopo un breve tratto nel bosco si devia a destra in corrispondenza di un grande rullo in legno. Inizia adesso un tratto ripido nel bosco al termine del quale il sentiero si riunisce alla sterrata da dove si prosegue a sinistra, arrivando in vista della stazione di arrivo della funivia. Dopo alcuni tornanti, un alpeggio, le seggiovie e l'alpe Chavanne si entra nel Vallone Palasina. Qui la sterrata continua a salire gradualmente fino a raggiungere l'ultima biforcazione dove si gira a destra e dopo un tratto piuttosto ripito al termine del vallone si arriva al rifugio Arp (posti letto 100 – ½ pensione €. 75,00 c.a. in base alla sistemazione oltre alla tassa di soggiorno) Pomeriggio La salita verso i laghi Valfredda inizia su retro del rifugio prendendo il sentiero segnalato che si dirige in direzione del vallone e del Corno Vitello. Dopo aver attraversato un piccolo giardino botanico con un centinaio di piante valdostane ed un piccolo percorso geologico, in circa 30 minuti si arriva in vista del lago di Valfredda Inferiore (2.530 m. ca.) e dopo una ulteriore salita di pochi minuti si arriva al lago di Valfredda Alto (2.575 m. ca.)

2^ Giorno dal rifugio ARP ai laghi Palasinaz e rientro a Genova.

Il percorso per raggiungere i laghi inizia a sinistra del rifugio dove continua il sentiero 5c, che supera con un piccolo guado il torrente che scende dai laghi di Valfredda e continua a



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



mezzacosta fino a raggiungere l'Alpe Palasinaz.

Poco più avanti inizia il sentiero in salita che porta in successione ai laghi Palasinaz (Battaglia, Poccia, Lungo. Verde e Coliou).

Qualora i tempi lo consentano sarà possibile raggiungere il Colle Bringuez da dove si potranno ammirare dall'alto i Laghi Palasina e di Bringuez.

Direttori di escursione (Whatsapp)

Pietro Nieddu 380 31 86 370

Roberto Cevasco 338 32 74 450

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.