



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione Ligure**  
**Commissione Escursionismo**

**Trek Lago d'Iseo**

**Venerdi 19, sabato 20 e domenica 21 luglio 2019**

*Direttori Escursione :* Nicoletta Callà, cell. 3396885710  
Umberto Bonalumi cell. 3358256721  
Giacomo Bruzzo cell. 3472328593,  
Pietro Nieddu cell. 3803186370

Panoramico, facile ed interessante trekking intorno al lago d'Iseo, piccolo gioiello incastonato tra le Prealpi Orobiche, a metà strada tra Bergamo e Brescia. Il giro comprende anche la facile ascensione al Monte Isola, maggiore isola lacustre italiana e la visita di alcuni dei borghi che circondano il lago inseriti nel Club dei Borghi più belli d'Italia.

Abbigliamento da normale escursionismo adeguato alla stagione, scarponcini, bastoncini, ecc.

**Primo giorno Venerdì 19 luglio**

Ore 7 raduno dei partecipanti in piazza della Vittoria lato caravelle.

Ore 7,15 partenza con autovetture private.

Percorso stradale

Autostrada A7 Genova Milano; raccordo A21 Torino Piacenza fino a Brescia; uscita casello di Brescia ovest superstrada provinciale 510, uscita raccordo Polaveno e poi strada provinciale 510 lungolago fino a Marone dove si prende la deviazione su SP 32 fino alla riserva naturale delle piramidi di Zone in località Cislano. (arrivo previsto ore 11)

Durata del viaggio prevista: ore 4 circa

Visita alle caratteristiche piramidi di terra con sosta pranzo al sacco.

Le Piramidi sono grossi "funghi" di terra che testimoniano il passaggio del ghiacciaio dell'Oglio durante la glaciazione würmiana, l'ultima in ordine cronologico. Il ghiacciaio è penetrato in Val Bagnadore con una lingua laterale, creando una barriera e favorendo così il deposito morenico di materiale fine (sabbia, limo e argilla) e grossolano (massi e ciottoli). L'azione erosiva della pioggia sul deposito morenico isola, a poco a poco, grossi massi di roccia. Tali massi esercitano un'azione protettiva, ad ombrello sul materiale sottostante, fino a modellare una colonna di terra: la piramide. Quando il cappello cade, la piramide si disgrega rapidamente.

Ore 14 circa escursione sulla tratta n. 4 dell' antica strada "Valeriana" ( prima preistorica, poi romana e poi medioevale). Il nome dell'antichissima strada che percorre le pendici affacciate a balcone sul lago d'Iseo, "via Valeriana" vien fatto risalire al console romano Publio Valerio. La via "Valeriana" è assai più antica, ha rappresentato l'unica strada per raggiungere la Valcamonica, percorsa dai tempi preistorici, rimasta attiva via commerciale e di comunicazione sino a metà dell'ottocento, cioè prima della comparsa della strada litoranea. Ore 17 ripartenza per Lovere (circa 15 minuti di auto ) con eventuale breve visita del caratteristico borgo di Pisogne .

Preso consegna delle stanze presso l'Ostello del Porto. a Lovere.

Giro sul lungolago e cena in loco.

Percorso:escursionistico

Difficoltà: T

Dislivello: m. 400 circa la salita

Durata: ore 2 Quota di partenza: m. 300

Quota di Arrivo: m. 680

**Secondo giorno sabato 20 luglio**

ore 8 colazione

ore 10 partenza in battello da Lovere per Monte Isola, attracco di Peschiera Maraglio con arrivo ore 11,15. Salita al Monte Isola e discesa alla località di Carzano (circa 4 ore) durante la quale è prevista „sosta con pranzo al sacco.

Sentiero Peschiera Maraglio – Cure – Santuario della Madonna della Ceriola

Il Sentiero parte da Peschiera Maraglio esattamente fuori dall'Ufficio Informazioni (dal pontile 1 circa 200 metri sulla sinistra, dal pontile 3 circa 200 metri sulla destra). S'imbocca il vialetto a volta che costeggia l'Infopoint e si sale in mezzo al centro abitato. Dopo una rampa di scale, si arriva sulla strada principale, la si attraversa e si entra nel bosco, imboccando il sentiero a sinistra, prima a gradoni e subito sterrato. Dopo circa una mezz'oretta di salita tra alberi, arbusti e scorci spettacolari, una piccola area attrezzata con tavoli e panche invita ad una pausa rigenerante. Proseguendo in direzione nord, lo sguardo è presto catturato dalla splendida vista dell'Isola di San Paolo e della Rocca Martinengo. Da qui, il sentiero diventa meno ripido e, attraversando ombreggiati boschi di castagni, raggiunge a breve l'abitato di Cure.

Appena prima del paese, svoltare a destra e risalire la mulattiera che lentamente conduce ad una bella radura di castagni posti quasi a protezione di una casetta dall'aspetto fiabesco. Superatala, proseguire a sinistra fino ad imboccare una deviazione a destra, dove massi posti a gradoni conducono in pochi passi all'ingresso sud del Santuario. (Tempo di percorrenza: circa 1h e mezza-Km: 4)

Ore -17 arrivo a Carzano con imbarco sul battello delle 17,55 ed arrivo a Lovere alle 18,50  
rientro in ostello e cena prevista nei dintorni (località Castro). Rientro in Ostello per la notte.

N.B. orari dei battelli sono indicativi in quanto quelli riferiti all'estate 2019 al momento della pubblicazione della presente scheda non sono ancora disponibili,

Percorso:escursionistico

Difficoltà: E

Durata: ore 4 Quota di partenza: m. 300

Dislivello: m. 400 circa la salita

Quota di Arrivo:m. 680

### Terzo giorno domenica 21 luglio

Ore 7 colazione.

Ore 8 partenza in auto lungo la costa occidentale Bergamasca del Lago fino alla località di Sarnico percorrendo la SS 469.

Ore 9 posteggiate le auto è previsto un breve giro turistico di Sarnico, dopodiché si prosegue, con le auto per la vicina riserva naturale di Timoline (km 6) e le note torbiere di Sebino con pranzo al sacco in loco.

La Riserva Naturale delle Torbiere del Sebino, dichiarata "zona umida di importanza internazionale" secondo la Convenzione di Ramsar, Zona Speciale di Conservazione (ZSC) e Zona di Protezione Speciale (ZPS) nell'ambito della Rete Natura 2000, è considerata un'area prioritaria per la biodiversità nella Pianura Padana lombarda. Ciò si deve alla varietà di habitat e di specie, acquatico-palustri, pregiate o di interesse comunitario presenti nel territorio, rare o a rischio di estinzione in Lombardia e in Italia.



Mappa

Nel primo pomeriggio visita del Borgo di Iseo ubicato nella riva sud del Lago.

Ore 17 circa partenza per il rientro a Genova con arrivo previsto in tarda serata,

#### NOTE:

iscrizioni e caparra (€ 25) entro giovedì 28 marzo : l'iscrizione verrà accettata con il contestuale versamento della caparra.

riunione pre gita : in sede giovedì 11 luglio ore 21

numero massimo partecipanti 15 persone (disponibilità dell'ostello)

pranzi : al sacco, cene come da programma.

Il programma potrebbe subire variazioni a seconda delle condizioni meteo e dei tempi reali di percorrenza

#### costi previsti:

N 2 cene in ristorante costo stimato circa	€ 50
Biglietto battelli ed eventuali parcheggi auto circa.....	€ 20
Pernottamento in ostello x 2 notti compresa colazione.. circa.....	€ 60
Viaggio in auto AR circa	€ 50
<b>TOTALE</b> circa	<b>€ 180</b>

# CARTINA di MONTE ISOLA

CERCA nell'intero  
circuito di Fotoeweb.it



Cartina di Monte Isola  
lago d'Iseo







**Monte Isola** è un comune italiano di quasi 2.000 abitanti della provincia di Brescia in Lombardia, che copre l'isola omonima del Lago d'Iseo. Si tratta di un comune sparso: la sede comunale si trova nella frazione di Siviano.





Monte Isola

Tutte le foto inserite nel presente sito sono state scattate da De Maio Agostino. Nel caso di pubblicazioni chiederne l'autorizzazione gratuita (vedere la procedura indicata nella sezione "Contatti"). Questa pagina è stata aggiornata nell'anno 2016.

Cerca nell'intero circuito del sito Fotoeweb.it

Cerca