



Club Alpino Italiano Sezione "Ligure" Genova Gruppo Cicloescursionismo

Club Alpino Italiano-Sezione Ligure Genova
Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova
martedì e venerdì dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle
21.00 alle 22.30



Gita Sezionale

Sabato 28 maggio 2022

Anello tra i Laghi Lavagnina e Gorzente

Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo (Piemonte)



Ritrovo e partenza: ore 08.30, parcheggio presso Baita Rio Gorzente (Ponte Nespolo), loc. Guado Gorzente 15060 Bosio AL
<https://goo.gl/maps/4C6GqsqXt9HV5YsQ7>

Lunghezza (km): 35km circa (di cui solo 6 km di asfalto)

Dislivello salita totale (m): 900 circa

Difficoltà: MC/BC (impegno fisico medio-alto)

Ciclabilità: 95%

Tempi di percorrenza: 6 ore circa

Cartografia: Parco naturale delle Capanne di Marcarolo 1:25.000

DdG:

Rita Safiullina (tel. 3391965820

mail rita.ufa11@gmail.com)

Lorenzo Ghiggini (tel. 3487913475

mail L.Ghiggini@softjam.it)

Introduzione e note tecniche: Un giro di notevole interesse paesaggistico ed ambientale sui sentieri del Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo, lungo strade forestali e sentieri che ci porteranno a pedalare sulle rive dei laghi artificiali della Lavagnina e del Gorzente. La gita si svilupperà su tratti di strade carrarecce ma anche su sentieri in single track che richiedono un'adeguata tecnica ciclistica. Da Ponte Nespolo si parte su asfalto in direzione del Valico degli Eremiti e dopo ancora qualche curva in salita si imbocca l'omonima strada sterrata, che sale sino ad incrociare quella in direzione Lavagnina Pian dei Deschi. Si continua in discesa, a tratti ripida e molto tecnica, sino al lago della Lavagnina. Si prosegue costeggiando il lago, seguendo il Sentiero Naturalistico della Lavagnina, sino ad attraversare la diga. Da qui incomincia una lunga salita, sulla strada delle Ferriere, sino a raggiungere la SP Bosio-Capanne di Marcarolo dove si incrocia e si procede su una pista forestale verso il Lago Bruno. Poi si discende il sentiero che costeggia il rio Gorzente in direzione di ponte Nespolo, dove incontreremo spettacolari laghetti naturali dalle acque cristalline che ci inviteranno ad una sosta per un piacevole bagno rinfrescante. Gita tutta da godere senza avere premura per il rientro.

Percorso: <https://ridewithgps.com/routes/39325806>

Occorre:

- Tessera C.A.I. con bollino in corso di validità
- MTB in perfette condizioni, kit manutenzione, due camere d'aria di riserva
- Casco (obbligatoriamente indossato), sono consigliate le protezioni
- Abbigliamento adeguato alla stagione
- Pranzo al sacco, con autosufficienza idrica
- Osservanza delle norme per emergenza Covid: <https://www.cai.it/covid-19/>

Adesioni: devono essere confermate al Direttore della gita entro giovedì **26 maggio 2022**.

I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede in intestazione.

in caso di mal tempo la gita sarà rinviata in data da definire.

Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano comporta rischi. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente un rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore

escursione.