

CLUB ALPINO ITALIANO
sezione LIGURE
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO

GITA escursionistica

alture di Rapallo

domenica 25 ottobre 2020



La Scuola di Sci Fondo Escursionismo della Sez. Ligure propone una nuova

GITA ESCURSIONISTICA SULLE ALTURE DI RAPALLO.

Itinerario (ad anello): Rapallo, Santuario Montallegro, Monte Castello, S.Ambrogio di Zoagli, Rapallo.

Durata escursione: circa 6 ore

Dislivello totale: mt 750.

Difficoltà: E

Appuntamento: Stazione FS di Rapallo ore 8.30.

Trasporti: in autonomia, in treno o auto private.

Per chi viene in treno: da Genova Principe ore 7,11, da Brignole ore 7,20.

Diversi i treni per il ritorno.

Per chi viene in auto: parcheggio gratuito a monte stazione Rapallo, Via Betti.

Pranzo: al sacco.

Referenti Gita: Carlo Garbugino, Rodolfo Tognon.

Prenotazione (obbligatoria): entro giovedì 22-10 mediante compilazione di modulo on line cliccando su questo link: [clicca qui](#)

Solo in caso di difficoltà scrivere email alla Segreteria SFE: scuola_sfe@cailiguregenova.it.

Nota importante: *L'attività sarà svolta nel rispetto delle Linee Guida per l'emergenza Covid-19 emanate dal CAI Nazionale per lo svolgimento in sicurezza delle attività. Le Linee Guida (Protocollo dei Partecipanti) e l'Autocertificazione sono visionabili e scaricabili dalla pagina della Scuola di Sci di Fondo nel sito del CAI sez. Ligure al seguente link: <https://www.cailiguregenova.it/scuole/scuola-nazionale-sci-fondo-escursionismo/> (vedere tra i "Documenti di rilievo").*

La documentazione sarà comunque inviata ad ogni iscritto. Ad inizio gita ogni partecipante dovrà consegnare ai Referenti della Gita l'autocertificazione compilata e firmata.

E' obbligatorio avere mascherina e gel disinfettante a base alcolica.

E' a cura di ciascuno il rispetto delle norme per il viaggio in auto tra persone non conviventi.