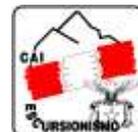




CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 27/02/2022

Prato Spilla (m. 1200) - Monte Losanna (m. 1856) e Monte Bragalata (m. 1835)

APPENNINO TOSCO EMILIANO

Descrizione: dal piazzale posto a monte dell'albergo si imbecca un sentiero che scende verso nord-ovest e attraversa il Rio Spilla su un ponticello. Seguendo le indicazioni per Lago Ballano (percorso 707), si attraversa un ruscello e risale un dosso morenico. Si prosegue nel bosco con brevi saliscendi fino al Lago Ballano. Si incontra la stradetta sterrata e si sale fino alla conca del Lago Verde. La sterrata si segue verso sinistra in discesa fino al terzo tornante, da cui si prende sinistra il sentiero 707 per il Bivacco Cagnin.

Il sentiero scende brevemente, contorna la conca del Lago Verde, ed esce dal bosco in una valletta sovrastata a sinistra dai dirupi del Monte Torricella. Si svolta decisamente a sinistra risalendo la valletta, poi si piega a destra attraversando il rio che la percorre. Risalito un caratteristico lastrone roccioso inclinato si esce dal bosco e piegando lievemente a destra si sorpassano due ruscelli e si raggiunge il **Bivacco Cagnin** (1587 m).

Si entra quindi in un bosco, si attraversano due ruscelli e si esce nuovamente all'aperto. Si piega a sinistra, superando i lastroni e riprendendo il sentiero che sale in diagonale fino ad incontrare il percorso 705 proveniente da Prato Spilla. Si piega a destra e, con un lungo traverso in lieve salita, si raggiunge il minuscolo **Lago Martini** (1715 m).

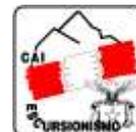
Con una ripida rampa in diagonale verso sinistra si raggiunge lo spartiacque presso il **Passo Giovarello** (1749 m). Si sale a destra lungo il sentiero 00 di crinale lungo il filo di cresta. Il sentiero piega quindi sul ripido versante toscano e sale decisamente. Girando a destra si raggiunge il panoramichissimo dorso sommitale della montagna, che si percorre scavalcando la cima centrale o Monte Bragalata (aggirabile a destra per tracce m. 1835). Con un breve saliscendi si raggiunge quindi la cima del Monte Losanna (1856 m).

Discesa: Si ritorna al bivio con il segnavia 705 poco più in basso del Lago Martini; lo si imbecca, raggiungendo la selletta che separa l'Uomo Morto dall'impervio Monte Torricella (quota 1642). Si continua a scendere verso nord-est su sentiero sconnesso, si sbuca al margine di una radura che ospita un laghetto, da cui si segue una pista da sci. Si riprende quindi il sentiero segnalato, che va a congiungersi con una carrareccia nei pressi di uno skilift; si segue in discesa e si ritorna infine al punto di partenza.

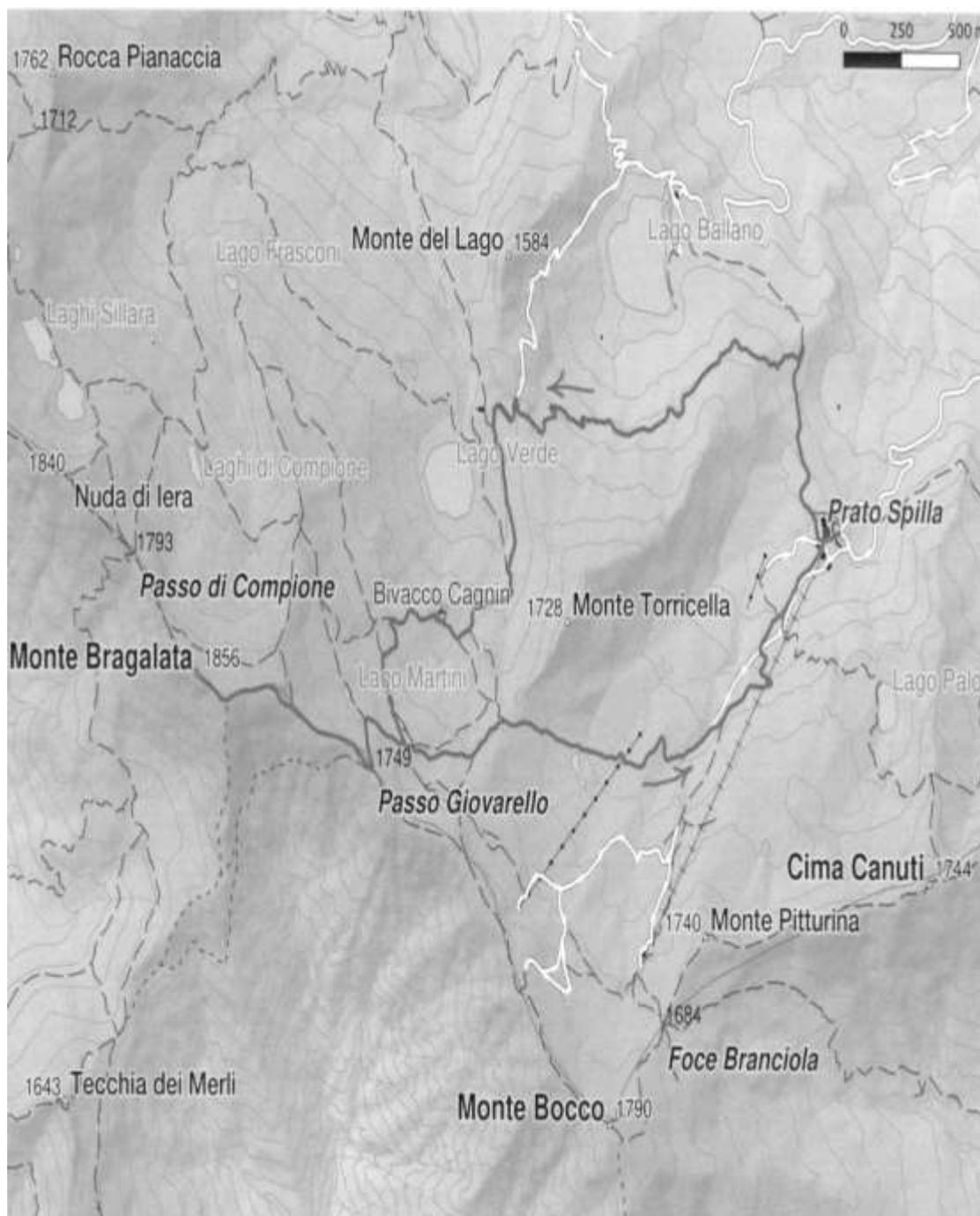
<i>Dislivello</i>	800 m circa
<i>Tempo di marcia</i>	Salita: 3,00 – Discesa 2,30 ore
<i>Difficoltà</i>	EAI
<i>Accesso:</i>	A12 fino Al bivio con A15 verso Parma. Uscita ad Aulla e poi per strada statale fino al Passo del Lagastrello. Da qui si svalica in direzione di Parma e si seguono le indicazioni per Prato Spilla dove si posteggiano le auto.
<i>Attrezzatura</i>	Abbigliamento per escursionismo adeguato alla quota e alla stagione. Ciaspole, bastoncini, artva pala e sonda. Nello zaino ramponi e piccozza (possibilità tratti innevati ghiacciati)
<i>Avvicinamento</i>	Auto proprie
<i>Riunione pre-gita e iscrizione</i>	Giovedì 24 febbraio, dalle ore 21.00 alle 22.00 in Sezione Per contatti: piero.achelli@gmail.com o tramite whatsapp
<i>Quota</i>	Tesserati in regola già assicurati



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



	Contributo spese organizzative: € 1,00	
<i>Direttori gita</i>	Piero Achelli Alessandro Tagliasco	cell. 3471876255 cell. 3406201190
<i>Orario rientro</i>	ore 19,00 circa	
Note	La partecipazione è soggetta al rispetto delle regole anti pandemia. Green Pass e consegna al capogita del modulo autocertificazione – mascherina – inizio gita da punto inizio sentiero (Prato Spilla) - distanziamento	





CLUB ALPINO ITALIANO

Mod. novembre 2021

SEZIONE DI _____
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____ (____)
il ____/____/____, recapito telefonico _____ indirizzo email _____
nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata
dalla Sezione di _____ in data ____/____/____ in località

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA:

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a sulle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;
- 4) di essere in possesso di regolare certificazione verde (c.d. green pass rafforzato);
- 5) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C, sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere sottoposto a regime di quarantena né di isolamento domiciliare fiduciario.

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____