



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE



Commissione Escursionismo - Gruppo TAM M.P. Turbi

## Escursione sociale 8/12/2019 al Presepe di Manarola



**Dislivello** 550 m circa tra salita e discesa

**Tempo di marcia** 6:30 ore totale

**Difficoltà** E

**Attrezzatura** Abbigliamento da escursione, k-way, obbligatori scarponi a suola scolpita, zaino leggero, giacca/pile; consigliati bastoncini da trekking

**Ritrovo** leggere questo volantino – riunione pre gita

**Accesso** vd sotto

**Riunione pre-gita e iscrizione** In Sezione  
giovedì precedente all'escursione, ore 21:00

**Quota** Contributo spese organizzative € 1,00

### Descrizione itinerario

Sabato 8 dicembre si illumina il Presepe di Manarola, pensato e realizzato da Mario Andreoli, pensionato manarolese delle FFSS. Il Presepe è tenuto in vita dai volontari del paese, del CAI La Spezia e dell'Associazione "Gli amici del presepe di Mario" (costituita proprio per questo).

*La mira Madre in poveri Senza indugiar, cercarono  
panni il Figliol compose, l'albergo poveretto  
e nell'umil presepio que' fortunati, e videro,*



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE



### Commissione Escursionismo - Gruppo TAM M.P. Turbi

soavemente il pose; siccome a lor fu detto, (A.  
e l'adorò: beata! videro in panni avvolto, Manzoni, Il  
innanzi al Dio prostrata, **in un presepe** accolto, Natale, vv.  
che il puro sen le aprì. vagire il Re del Ciel. 64-70 e 92-98)

**Seguiamo gli amici del CAI La Spezia che come ogni anno promuovono una bella "escursione al Presepe": a conclusione dell'escursione, parteciperemo alla fiaccolata lungo lo stradello panoramico sopra il Presepe stesso.**

**L'escursione parte alle h 8,45 da Fabiano, in Via Litoranea delle Cinque** (per il biglietto ATC a SP, è possibile l'acquisto via SMS o APP DropTicket).

Diverse possibilità di appuntamenti e partenze (il biglietto del treno va fatto prima di partire):

- **Partenza da Genova**, Stazione di Genova Brignole treno Freccia Bianca 8605 in partenza alle ORE 7:12 per La Spezia Centrale (fermate Rapallo Chiavari La Spezia Centrale): arrivo a Spezia ORE 8:14
- **Ritrovo a La Spezia:**
  - ORE 8.00-massimo 8.15 ritrovo alla Stazione ferroviario La Spezia Centrale per ricongiungersi con altri Gruppi CAI
  - ORE 8.15 ritrovo al parcheggio gratuito in Piazza d'Armi
- **E, naturalmente, Ritrovo a Fabiano** in Via Litoranea delle Cinque Terre h. 8:45

Programma dell'escursione e della giornata:

**PARTENZA: alle 8,45 a Fabiano in Via Litoranea delle Cinque Terre** con percorso attraverso il sentiero 526 (scala Marani) - Coregna - sentiero 527 - Campliglia - sentiero 535 - Nozzano - sentiero 504 - Valico S. Antonio - AV5T - Telegrafo-SVA - Lemmen - Montenero - Bargòn (Litoranea) - Via Litoranea - Imbocco galleria Corniolo - sentiero 531 - Corniolo - sentiero 532 - sentiero 532C - Groppo - sentiero 506V - tratto carrozzabile - Volastra - sentiero 506 - via Tulipano blu - Collora - Manarola (p.za Duomo) per circa h 6:30.

*NB per gli amanti delle due ruote: Il CAI La Spezia organizza anche un gruppo biciclette: partirà alle 12 (accompagnatore Guido Pucci 3922321509): possibilità di noleggio bici a pedalata assistita (contattare l'organizzatore).*

Qui, scendendo a Manarola, verso le ORE 16:00, termina l'escursione (ma continua il programma): come tradizione nella giornata dell'8 dicembre, il CAI LA Spezia, con l'associazione "Gli amici del presepe di Mario", organizza una fiaccolata ai piedi della collina Collora, dove si trova la maestosa opera luminosa. A conclusione della fiaccolata, per le ore 17 circa, la rappresentazione natalizia del maestro Andreoli sarà incorniciata dai fuochi artificiali.



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE



### Commissione Escursionismo - Gruppo TAM M.P. Turbi



- ORE 16:40 circa: ritrovo in piazza Duomo per organizzare la fiaccolata.
- ORE 16.45 – Fiaccolata nel Presepe sulla collina, a cura del CAI La Spezia
- ORE 17:00 circa - Accensione Presepe sulla collina a Manarola e spettacolo pirotecnico

Ritorno (autonomo - perché è previsto come ogni anno un grande afflusso di persone):

1. Treni utili per rientrare a La Spezia in serata: ore 18:03 – 18:32 – 19:32 – 20:32 – 21:31.
2. Treni utili da Manarola per rientrare a Genova (arrivo a **Genova NERVI**) in serata:
  - a. h. 18:27 con 1 cambio - Genova Nervi h 20:22
  - b. h. 19:15 treno **senza cambi** con fermate: Sestri Levante (19:37) - Lavagna (19:44) - Chiavari (19:50) - Rapallo (20:01) - S. Margherita L. (20:07) - Recco (20:17) - Genova NERVI (20:30) - Treno con carrozze attrezzate per il trasporto di passeggeri su sedia a rotelle
  - c. h. 19:32 con 1 cambio - Genova Nervi h 21:21

Pranzo al sacco: a carico dei partecipanti

Per chi non può partecipare all'escursione, ma vuole vedere l'accensione del Presepe: c'è un treno che, senza cambi, parte alle h 13:23 da Genova NERVI, con arrivo a Manarola alle h 14:42, con fermate: Recco (p. 13:37) - S. Margherita L. (p. 13:47) - Rapallo (p. 13:53) - Chiavari (p. 14:03) - Lavagna (p. 14:09) – Sestri Levante (p. 14:17). Il treno ha carrozze attrezzate per il trasporto di passeggeri su sedia a rotelle.

#### **Direttori gita**

Per CAI Ligure Genova:

Marina Abisso - Antonio Ferrazin 3371473261 - [tam@cailiguregenova.it](mailto:tam@cailiguregenova.it)

Per CAI La Spezia:

Pietro Andreani 32873665774

Giuliano Sarbia 3493414076

Alessandro Bacchioni 3471634537