



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 24 / 10 / 2021**  
**Cima di Marta e Foresta Gerbonte**

**Dislivello** 700 m circa

**Tempo di marcia** 6/7 ore, totale

**Difficoltà** E

**Attrezzatura** Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota

**Ritrovo** Ore 5.50 Piazza della Vittoria lato Caravelle, partenza ore 6.00

**Accesso** Auto proprie, massimo 3 persone per auto, salvo conviventi.  
All'iscrizione indicare se disponibili al trasporto di altre persone, o se si è già composto equipaggio.  
Autostrada A10 sino ad Arma di Taggia, poi si prosegue per Realdo, passando per Molini di Triora, Triora. Da Realdo si prosegue passando da località Il Plin.

**Riunione pre-gita e iscrizione** Gita riservata a soci in regola con il tesseramento 2021, con idoneo allenamento specifico.  
Iscrizione da inviare a mezzo mail al seguente indirizzo, indicando anche il numero di tessera CAI:  
[albehiccointer@gmail.com](mailto:albehiccointer@gmail.com)  
entro giovedì 21/10/2021, farà fede data e ora di invio.  
**NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI VIA TELEFONO**  
Al punto di ritrovo dovrà essere obbligatoriamente consegnata ai direttori di gita e responsabili COVID la scheda di autocertificazione che potete scaricare dal sito CAI Ligure Escursionismo.  
A seguito dell'emergenza COVID, la riunione pre gita è annullata, per ogni informazione potete contattare i direttori di gita.

**Quota** Contributo spese organizzative 1,00 €

**Descrizione itinerario**

Arrivati a Realdo, si prosegue su strada sterrata verso la Bassa di Sanson, sino a parcheggiare in corrispondenza della palina indicatrice il sentiero per il monte Gerbonte (da dove arriveremo al ritorno) Lasciata l'auto, seguiamo la sterrata in leggera salita, che ci porta alla Bassa di Sanson, si è sull'Alta Via dei Monti Liguri, si prosegue e passato il bivio per La Brigue, si raggiunge il dirocato complesso delle casermette del Balcone di Marta; la zona ha una grande storia, da teatro degli scontri Franco- Piemontesi del 1794, sino all'ultimo conflitto mondiale, e non per ultimo, un grande interesse per la fauna presente. Dalle casermette, si prosegue a destra, prima su stradina e poi su sentiero, sino alla Cima di Marta; ampio e spettacolare panorama a 360°. Si discende ripassando per le casermette, e si prosegue seguendo le paline indicanti Col Bertrand e successivamente, si svolta a sinistra, scendendo brevemente su ampia strada ex militare. Si lascia la strada, in corrispondenza di un cartello indicante M.te Gerbonte-Creppo, si prende un sentierino che scende a lato destro, un pò nascosto, e cominciamo ad inoltrarci nella Foresta di Gerbonte. A metà della discesa, si apre un balcone panoramico a destra, con vista sul lago di Tenarda. La discesa termina in corrispondenza della casermetta del Corpo Forestale, dove troviamo anche una fontanella da sorgente. Dalla casermetta, si prosegue su strada forestale, ignorando la svolta a destra che scende a Creppo, dopo circa 300metri, si devia a destra su il sentiero che si inoltra nel cuore della foresta; l'andamento è pressochè pianeggiante, si superano alcuni rivi, immersi in un bosco misto fantastico, alcuni saliscendi, ma sempre seguendo le curve di livello. Si incontrano enormi ceppaie e ormai rari,



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



larici monumentali; la foresta terapia è al suo massimo, l'immersione nella natura anche. Alcuni valloncelli e costoni, ci riportano al punto di inizio, dove abbiamo lasciato l'auto. Gita impegnativa per il lungo tragitto stradale, ma di grande soddisfazione e appagamento.

***Direttori gita***

Mariano Braggio 3343443052

Patrizia Lanna

Ana Ene

Alberto Rigamonti 3381270597