



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 30 / 01 / 2022
Anello Bardineto- M.te Carmo mt 1389 - Bardineto

Dislivello 1200 m circa

Tempo di marcia 5/6 ore, totale

Difficoltà E

Attrezzatura Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota. Visto il percorso in parte in cresta, e la stagione, saranno date indicazioni nella riunione pre gita.
Dotazione personale COVID con almeno tre mascherine chirurgiche, soluzione idroalcolica (70% alcol) lavamani.

Ritrovo Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

Accesso Auto proprie. Al momento dell'iscrizione, indicare se automuniti, se disponibili al trasporto di altre persone, o se si è già composto equipaggio.
Autostrada A10 uscita a Borghetto S.Spirito, poi SP 01 sino a Bardineto. Il tragitto è di circa 110 Km.
Inizio escursione dal castello di Bardineto, conclusione in corrispondenza di villa Sarasco, dove lasceremo un'auto, per evitare al ritorno di percorrere un tratto di strada asfaltata.

Riunione pre-gita e iscrizione Gita riservata a soci in regola con il tesseramento vigente, muniti di Green Pass, con idoneo allenamento per affrontare il percorso. Iscrizioni, indicando numero di tessera sociale, da inviare via mail al seguente indirizzo:

albechiccointer@gmail.com

oppure

In presenza, presso sede sociale
Giovedì 27 Gennaio 2022 ore 21.00

I partecipanti, dovranno consegnare obbligatoriamente al punto di ritrovo, ai direttori di escursione, la scheda di autocertificazione COVID da scaricare dal sito CAI Ligure Escursionismo
Con l'adesione all'escursione, il socio, accetta e condivide quanto descritto e indicato, nel regolamento ad uso dei partecipanti alle escursioni sociali, scaricabile dal sito CAI Ligure gruppo escursionismo e gite sociali.

Quota Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione itinerario

Dal castello di Bardineto mt. 711, inizia l'escursione percorrendo il sentiero 361 e, seguendo anche degli ometti, si giunge a case Cormore. Si prosegue, salendo su sterrata, attraversando la splendida foresta dell'Acquetta, propaggine meridionale della foresta demaniale del Melogno, ricca di bellissimi faggi, passando per il particolare e suggestivo lago Rotondo. La salita prosegue sino alla cima del bric Agnellino mt 1335, raggiungendo la cresta dei Balzi Rossi, con particolari e insoliti panorami. Sempre immersi nei colori del bosco, si prosegue per un tratto di cresta, con leggero saliscendi, superando il bric Avicello mt.1278, e seguendo la sterrata si raggiunge l'Alta Via dei Monti Liguri. Inizia la salita sul versante nord del Monte Carmo raggiungendo la vetta dove, potremmo riempirci gli occhi di uno spettacolo mozzafiato,



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



potremmo spaziare lo sguardo dalla Corsica alle Alpi.

Il rientro, con inizio dalla cima del Monte Carmo, sarà seguendo facilmente l'Alta Via e i colori del bosco, sino a raggiungere il Giogo di Toirano mt. 800, da dove seguiremo la sterrata che ci porterà comodamente sino alle case dei funghi, che sono visibili ma non visitabili essendo proprietà privata. Un breve tratto di sterrata ormai, ci separa dal termine dell'escursione previsto alla periferia di Bardineto in località villa Sarasco. Il percorso descritto ha uno sviluppo di circa 22Km.

Direttori gita

Patrizia Lanna

Ana Ene

Mariano Braggio AE- EEA tel. 3343443052

Alberto Rigamonti ASE tel. 3381270597 responsabile COVID

Note

L'escursione, sarà effettuata, nel rispetto della normativa anti COVID prevista dal CAI centrale, e dai disposti in vigore come da DCPM e correlati.