



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



## Escursione sociale del 10/09/2022

### Parco di Montemarcello - Tellaro

<b>Dislivello</b>	600 m circa
<b>Tempo di marcia</b>	5,00 ore totali
<b>Difficoltà</b>	E - EE
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla quota e alla stagione. Consigliati bastoncini
<b>Ritrovo</b>	Come da accordi durante la riunione pre-gita
<b>Accesso</b>	Autostrada A12 uscita Sarzana, direzione Lerici, Ameglia, alla rotonda di Romito Magra si prende SP432, che si abbandona prima del ponte sul fiume Magra, imboccando la SP30 e SP29 che porta a Montemarcello. Lasciamo l'auto al parcheggio di Montemarcello (lato Ameglia, occorre superare il paese e risalire per pochi metri verso Ameglia)
<b>Riunione pre-gita e iscrizione</b>	In Sezione giovedì 08/09/2019 ore 21.00
<b>Quota</b>	Contributo spese organizzative 1,00 €

#### **Descrizione itinerario**

Montemarcello (260 mt slm) è una frazione del comune ligure di Ameglia, nella val di Magra in provincia della Spezia, distante dal capoluogo comunale circa 5 chilometri. Il suo territorio fa parte del parco naturale regionale di Montemarcello-Magra istituito nel 1985. Bellissima escursione in un ambiente "magico" entrando nel borgo attraverso un'antica porta. Le case di pietra, la piazzetta con gli orci fioriti, la pavimentazione ben curata, la vista delle isole lontane sul mare, sono un ottimo preludio alla gita che ci aspetta!

*Curiosità: nel 1944 Montemarcello fu bombardata, con vittime civili e case distrutte. Al posto delle antiche case ora sorge piazza XIII Dicembre, data del bombardamento. La ricostruzione e il restauro sono avvenuti con molto buon gusto.*

Seguendo le indicazioni del sentiero 433 per Lerici: si scende la scalinata davanti alla chiesa parrocchiale e in fondo attraversiamo l'asfaltata. Percorrendo una stradina tra le case e, attraversata nuovamente l'asfaltata, si recupera il sentiero, salendo tra gli ulivi.

Al termine della recinzione di una villetta, si costeggia una costruzione in pietra tralasciando il sentiero a destra e poco dopo entriamo in un bosco scuro di pini e cipressi.

Si risbuca sulla strada asfaltata, che si percorre a destra per 200 metri per poi riprendere il sentiero: una bella mulattiera selciata, demarcata da bassi muri a secco.

Si torna nuovamente nel verde: ulivi, pini, cipressi, macchia mediterranea. Ancora un attraversamento di asfaltata e poi lecci, ulivi, pini d'aleppo. Costeggiata una recinzione metallica, si arriva ad uno spiazzo di terra rossiccia a picco sul mare, con resti di postazioni militari. Il panorama sulle isole e Portovenere è uno spettacolo.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE LIGURE

### COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Sul sentiero, dopo pochi metri in salita, arriviamo ad uno slargo sulla strada e ci infiliamo a sinistra in un suggestivo boschetto di pini e lecci. Si giunge a Figarole: una manciata di case, vigne, meli, cipressi e un fico bicentenario.

Risalendo fino all'asfaltata, attraversando ed imboccando la stradina cementata che scende a sinistra, presso un cancello. Dopo un brevissimo tratto tra case e muri di recinzione si arriva in località Zanego. Attraversando la strada e si prosegue sulla mulattiera dai muri a secco vestiti di edera multicolore.

Ad un tratto, la vista si apre e sotto di noi compare la rocca con Tellaro, un grumo di muri chiari e tetti rossi.

In prossimità di Tellaro si abbandona il sentiero 433, che prosegue per Lerici, e si prende il 439 che scende a sinistra. La discesa si fa ripida e inizia la bella scalinata in pietra del "piastròn", con pareti a strapiombo sul mare, che ci conduce fino a Tellaro, con un magnifico centro storico.

Il borgo prezioso riluce nel pieno sole. Angoli romantici, scalette di pietra, panni stesi e barche di pescatori.

Dopo breve sosta a Tellaro, si riparte dalla piazza verso Lerici, seguendo la strada principale, fino a superare la chiesa nuova. Dopo la chiesa si imbecca, salendo a destra, il sentiero 431, che risale fino all'antico villaggio abbandonato di Portesone (135 mt slm).

Da Portesone si prende nuovamente il sentiero 433, a sinistra, che risale dolcemente fra gli alberi bassi seguendo la costa fino a La Serra, frazione di Lerici.

Giunti in paese si ripercorre a ritroso il sentiero (possibile variante con l'utilizzo di tratto del sentiero 464, che fa perdere 100 mt di quota) fino ad ritornare a Portesone. Da qui si prosegue ancora sul 433 fino a ritrovare il sentiero 439, che si imbecca ancora in direzione Tellaro (destra).

Persi circa 50 metri di quota si imbecca, sulla sinistra, il sentiero 444 verso Montemarcello. Il sentiero, a tratti impervio e segnalato per escursionisti esperti, sovrasta la costa di Tellaro, per poi risalire nel bosco e portare, dopo circa 4 chilometri, all'imbocco del sentiero 436, che rapidamente risale fino a Montemarcello.

#### ***Direttori Gita***

Luigi Bernardi 339 5609456  
Silvio Montobbio 347 5007235

#### ***Note***

***Non saranno accettate iscrizioni telefoniche.***

PARCO NATURALE  
REGIONALE DI  
MONTEMARCELLO -  
MAGRA - VARA

