



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 19/01/2025

Da Noli a Finalpia

Dislivello	500/600 m.
Tempo totale / salita	7 ore
Difficoltà	E - EE
Attrezzatura	Abbigliamento a strati consono alla stagione e alla personale sensibilità termica, scarponi, giacca antivento/pioggia, cappello, idoneo zaino, borraccia, bastoncini, pranzo al sacco.
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Treno fino a Savona e autobus fino a Noli. Il ritorno si prevede da Finalpia autobus e treno da Savona o treno da Finale Ligure
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 16/01/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Dal sentiero del Pellegrino al sentiero del Balcone sul Mare, attraverso l'altopiano delle Manie attraversiamo boschi di lecci e corbezzoli, tra la macchia mediterranea scopriamo la grotta dei Falsari, chiesette e ripari antichi. Ascoltando il rumore delle onde, spaziamo con gli occhi l'immensità del nostro mare e la bellezza delle falesie sotto di noi.

Imbocchiamo il sentiero del Pellegrino (segnavia X rosso) da via 25 Aprile alla fine del paese di Noli. (Coincide con il sentiero Dantesco). Tale denominazione è un omaggio a Dante Alighieri che nel 1306 era in viaggio per la Francia. Vide, dai sentieri sopra la Città Noli, incastonata tra le colline e lambita dal mare, quella che era, in quel tempo, una florida Repubblica Marinara e la città nel Canto IV del Purgatorio terzetto 25: "Vassi in San Leo e discesi in Noli"). Dopo un po' di salita abbiamo la nostra prima vista spettacolare sul Lungomare di Spotorno e l'isola di Bergeggi. Incontriamo lungo il percorso i ruderi della Cappella di san Lazzaro e il lazzeretto, e di seguito i ruderi della chiesa di Santa Margherita di Noli. A circa 2 km dalla partenza, un bivio ci conduce con un percorso accidentato all'Antro dei Falsari, una cavità ottenuta dall'azione erosiva dell'acqua sulle pareti che una volta si trovavano al di sotto del livello del mare. Attraversiamo il cunicolo sopra la cavità e raggiungiamo l'Antro dei Falsari, detta anche Grotta dei Briganti (si racconta che un tempo qui i contrabbandieri nascondevano la propria merce). Risaliamo e proseguiamo verso la Torre delle Streghe seguendo il Sentiero del Pellegrino (deve il suo nome al fatto che lungo il percorso si incontrano parecchie Chiese, oggi ormai sconstate, che un tempo erano mete di pellegrinaggi). Raggiungiamo la Torre delle Streghe e iniziamo la discesa direzione Varigotti. I nostri passi ci portano al Mausoleo Cerisola, un monumento a tema marinaro con iscrizioni in inglese ed italiano che ripercorrono i gesti eroici di Giuseppe Cerisola in giro per i mari del mondo. Svoltiamo a sinistra al segnavia XX, tralasciando la discesa per Varigotti. Siamo ora sul sentiero Il Balcone sul Mare, intorno ai Cianassi. Tralasciamo alla nostra dx la località Bricco x sentiero Liguria e il sentiero 24h fino a costeggiare la strada provinciale Finale Ligure-Manie-Voze-Spotorno e arrivare al campeggio San Martino. All'entrata imbocchiamo lo stradino che scende e attraversa l'altopiano delle Manie fino ad incontrare la strada provinciale. Torniamo in direzione Manie per un breve tratto fino alla curva in prossimità del Pian della Briga dove inizia il sentiero (triangolo rosso) che seguiamo fino alla



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 19/01/2025

Da Noli a Finalpia

strada asfaltata che porta a Monte, si percorre un breve tratto e scendiamo a Finalpia attraverso creuze e scalette. Arriviamo infine all'Abbazia Benedettina di santa Maria. Di qui si raggiunge in 20 minuti la stazione ferroviaria di Finale Ligure.

Direttori escursione

Giovanna Vinci DE tel. 3358258529
Patrizia Lanna ASE-ONC tel. 3388349052

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

