



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 14-15/06/2025

Monte Pania della Croce Mt. 1858 e Antro del Corchia
Alpi Apuane gruppo delle Panie

Dislivello Mt. 1270

Tempo totale / salita Primo giorno 2/3 ore, secondo giorno 6/7 ore

Difficoltà EE

ATTREZZATURA: abbigliamento a strati, giacca/guscio, cappello, guanti, scarponi, bastoncini, borraccia, ricambio per rifugio, sacco letto, pila frontale.
Solo per precauzione, n° 01 moschettone a pera e n°01 cordino mm 6 Mt 1,5.

Ritrovo Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

Accesso Autostrada A12 uscita Versilia, direzione Serravezza e successivamente Levigliani, sino al soprastante parcheggio presso CorchiaPark - Antro del Corchia.

Riunione pre-gita ed iscrizione

Iscrizioni entro il 10 Aprile 2025

Contattando Giovanna Vinci – 335/8258529

Riunione pre-gita giovedì 12 Giugno 2025 ore 21.00
Escursione riservata a massimo 20 soci in regola con il tesseramento 2025, con idoneo allenamento per affrontare il percorso.

Quota Contributo per spese organizzazione € 4.00
Costo comprensivo della visita Antro del Corchia e pernottamento Rifugio del Freo a mezza pensione € 56,00
Caparra € 40,00 non rimborsabile da versare entro il 30 Aprile 2025

Descrizione itinerario

Escursione che si svolge in due giorni e che consente di vivere la montagna con un'esperienza insolita: prima il suo meraviglioso ambiente ipogeo e successivamente il suo maestoso ambiente esterno; un'escursione che ci avvolgerà nei silenzi, nei profumi e nei panorami.

Il primo giorno, giunti a Levigliani si parcheggiano le auto nel soprastante parcheggio dell'Antro del Corchia. Espletate le formalità, alle ore 10.00, accompagnati dalla guida, visiteremo uno dei più vasti e spettacolari ambienti ipogei d'Europa.

La visita turistica dell'Antro del Corchia si snoda su **circa 2000 metri di percorso**, attraverso una ampia passerella di acciaio che offre **la massima sicurezza al visitatore**. La visita è guidata e dura **circa due ore**, il livello di **difficoltà** del percorso corrisponde a quello di un trekking **molto leggero e di breve durata**. La visita è consigliata in mancanza di problemi di deambulazione e patologie cardiache acute.

Per la visita è necessario essere muniti di scarponcini con suola in gomma e giacca vento/pioggia, la temperatura interna è circa 7°.

Terminata la visita all'Antro del Corchia inizieremo l'avvicinamento al Rifugio Del Freo, nostro punto di pernottamento; dal parcheggio dove abbiamo lasciato le auto si segue la strada sterrata, e



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 14-15/06/2025

Monte Pania della Croce Mt. 1858 e Antro del Corchia
Alpi Apuane gruppo delle Panie

dopo circa 100 metri si imbecca a destra la mulattiera segnalata per la Foce di Mosceta, segnava CAI 9. Dopo un primo tratto a mezza costa, la mulattiera rimonta un ripido versante di erba e rocce con una lunga serie di regolari tornanti (noti come **le Voltoline**) sorretti da alti muretti a secco.

Raggiunto il Passo dell'Alpino e Intersecato il sentiero CAI 122, proveniente da Pruno, si rimonta il costone per alcune decine di metri, fino ad un bivio ai piedi di uno sperone roccioso; qui iniziano le postazioni della Linea Gotica, risalenti al conflitto mondiale 44-45. Si possono vedere alcune installazioni e trincee in questo tratto di sentiero, raggiungibili con brevi deviazioni (segnaletica e pannelli). Il sentiero prosegue lungamente in piano, prima tra felci, arbusti e rocce affioranti, poi attraverso un bosco di abeti e faggi.

Il traversone porta alla **Foce di Mosceta** (1189 m), dove si trova una maestà in pietra. La Foce di Mosceta è un valico che separa il Monte Corchia dalla Pania della Croce, convergenza di molti sentieri provenienti da Cardoso, Pruno, Levigliani, il Retrocorchia e Isola Santa. Nei pressi del valico si trova un cippo dedicato ai partigiani caduti su queste montagne. Con una breve deviazione siamo al Rifugio del Freo (2 ore circa dalla partenza). Qui possiamo rilassarci e goderci la bellezza dell'ambiente, ai piedi della Pania della Croce, in attesa della cena.

Il programma del secondo giorno, prevede innanzitutto la colazione e, al termine, l'inizio dell'escursione che ci porterà alla vetta della Pania della Croce, con una salita costante, che richiede una buona condizione di allenamento.

Torniamo alla Foce di Mosceta, e imbocchiamo il sentiero CAI 126 per la Pania della Croce. Si aggira un piccolo dosso un bivio, dove si prosegue a sinistra in salita diagonale, attaccando l'imponente versante ovest della Pania della Croce. Il sentiero attraversa un boschetto di faggi, quindi effettua alcuni tornanti e guadagna una selletta a monte di un dosso (località **le Gorfigliette**; 1408 m). Si prosegue con ampi tornanti sul ripido versante erboso, mentre il panorama si amplia e si giunge ad una fascia rocciosa, in cui il sentiero è a tratti scavato nelle rocce affioranti. Si accede infine al sovrastante pendio erboso sospeso, situato alla base dei contrafforti sommitali. Il sentiero traversa a sinistra, quindi si innalza con alcuni tornanti fino al **Callare della Pania** (1742 m).

Da qui il sentiero si innesta sull'aerea cresta nord-ovest della Pania della Croce. Il panorama è vasto. Il sentiero piega a destra e sale con altre ripide svolte nei pressi della cresta sino al ripiano sul crinale (quota 1830 circa) Si prosegue lungo la cresta di rocce ed erba, si percorre l'ultimo tratto, aereo e orizzontale con esposizione, che porta alla vetta della **Pania della Croce** (Mt 1858 ore 3 circa) dove termina la nostra ascesa, e il panorama spazia a 360°.

Il ritorno, avviene con discesa, seguendo lo stesso percorso di salita, compreso quello del giorno precedente, sino al parcheggio auto, in circa 3 ore.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 14-15/06/2025

Monte Pania della Croce Mt. 1858 e Antro del Corchia
Alpi Apuane gruppo delle Panie



Direttori escursione

DE Giovanna Vinci 3358258529
Ana Ene
AE Alberto Rigamonti 3381270597

Note

Cartografia 4Land 200 Alpi Apuane 1:25.000



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 14-15/06/2025

**Monte Pania della Croce Mt. 1858 e Antro del Corchia
Alpi Apuane gruppo delle Panie**

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

