



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cammino dei Pescatori (Portogallo)

Partenza il 12 ottobre - ritorno il 21 ottobre 2024

Durata del Trekking 10 giorni (8 tappe)

Il programma prevede il trasferimento dei bagagli presso gli Hotel e/o pensioni dove si soggiorna. Si cammina per circa 6-4 ore al giorno, spesso sulla sabbia o sulle dune.

Descrizione

1 giorno- arrivo a Lisbona; un transfer privato ci porterà a Sintra, dove pernosteremo, con prima colazione.

2 giorno- visita alla cittadina di Sintra, nell'entroterra della costa atlantica portoghese. Da qui si raggiunge il Parco Nazionale di Sintra-Cascais. La foresta di Sintra è nota per il fatto che si tratta di più foreste, con vegetazione locale mischiata a vegetazione di provenienza da tutto il mondo. In totale, attraverseremo 3 di queste foreste, ognuna molto bella e particolare. Dopo la foresta di cedri, si visiterà il santuario di Peninha e la capella di San Saturnino, con i suoi 1000 anni di storia. Da qui, punto più alto della "montagna della luna", a circa 500 mt di altezza, si ha una bella vista panoramica. Si attraversa una ultima zona della foresta, per scendere a Sintra, dove si conclude il giro. Stessa pensione/Hotel per pernottamento e colazione.

3 giorno- tappa da Porto Covo a Vila Nova de Milfontes, distanza 20 Km, 6 ore.

Un Transfer privato ci verrà a prendere alle ore 9,00 all'alloggio e ci porterà a Porto Covo, dove inizieremo il vero trekking. Questa tappa viene considerata la più dura, in quanto cammineremo su vaste aree di dune e spiagge di Ilha do Pessegueiro e Aiva dos Malhao. Arrivati a Vila Nova de Milfontes, alloggeremo con prima colazione.

4 giorno- da Vila Nova de Milfontes a Almogrove, distanza 15 Km, 5 ore
La camminata sarà breve; attraverseremo il fiume Mira; dal ponte potremo godere la vista sulla foce del fiume, dove incontra l'oceano Atlantico; attraverseremo zone con vegetazione autoctona e zone con vegetazione esotica. Giunti a Almogrove si alloggia e prima colazione.

5 giorno- da Almogrove a Zambujeira do Mar, 20 Km, 6 ore
si cammina sulle alte scogliere, dove nidificano varie specie di uccelli, anche se sono esposti ai venti dell'oceano. Giunti a Zambujeira do mar, si alloggia. NON è compresa la colazione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



6 giorno- da Zambujeira do Mar a Odeceixe, distanza 18 Km, 5 ore.

In questa giornata attraverseremo le spiagge di Alteirinhos, Carvalhal, Machados, Amalia; sulla strada per Azenha do Mar troveremo un piccolo porto di pescatori. Si giunge a Odeceixe dove alloggeremo con prima colazione.

7 giorno- da Odeceixe a Arrifana – Carrapateira; distanza 24 Km; 7 ore.

Un transfer ci verrà a prendere a Odeceixe e ci porterà a Arrifana da dove inizieremo il nostro percorso. Questo è il percorso storico con la presenza costante delle colline e del mare. Pedra do Agulha, vista dalla spiaggia di Canal, la distesa sabbiosa di Vale Figueira, un susseguirsi di colline e valli, confermano il lato aggressivo e inaccessibile di questa zona costiera. All'arrivo al villaggio di Carrapateira, avremo una visita privilegiata sulle dune della spiaggia di Bordeira. A Carrapateira alloggeremo, ma non è compresa la colazione.

8 giorno- da Carrapateira a Vila do Bispo, distanza 22, Km 5 ore.

Visitata la spiaggia di Bordeira, vedremo la bellezza di valli incontaminate, attraverseremo i villaggi di Vilarinha e Pedralva; affronteremo i forti venti che sono previsti all'arrivo a Vila do Bispo. Attraverseremo la foresta di Villa do Bispo. Giunti a Vila do Bispo, alloggeremo con prima colazione.

9 giorno- da Vila do Bispo a Cabo de Sao Vincent, distanza 19 Km, 5 ore

Il cammino va verso la punta sud-occidentale dell'Europa, dove visiteremo scogliere monumentali, panorami eccezionali e in autunno osserveremo il fenomeno delle migrazioni degli uccelli. Si giunge a Cabo Sao Vincent dove termina il nostro cammino.

Il pernottamento con prima colazione sarà a Sagres.

10 giorno- rientro in Italia via Lisbona, oppure da Faro.

Direttori gita

Mariano Braggio 3343443052
Pietro Nieddu
Elisa Mion
Marco Todde

Il costo del trekking è di 850 euro; a questa cifra si deve aggiungere il viaggio A/R Italia- Lisbona, 2 prime colazioni e tutte le cene.

I partecipanti devono versare entro il 1 marzo il 30% e il saldo il 1 settembre.