



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 11 e 12/07/2026

Punta Lamet (3505 m)

Dislivello	1500 m.
Tempo totale / salita	8 ore / 5 ore
Difficoltà	EE Considerata la quota, il dislivello e lo sviluppo serve ottimo allenamento e passo sicuro per qualche semplice passaggio su roccette.
Attrezzatura	Abbigliamento escursionistico da alta quota, bastoncini Per dormire sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero.
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Autostrada A26 fino ad Alessandria, deviazione per Torino su A21, circonvallazione di Torino fino a prendere la A21 per Bardonecchia. Uscire dall'autostrada a Susa, proseguire per il passo del Moncenisio.
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 9 luglio dalle ore 21.00 alle ore 22.00 Le iscrizioni devono pervenire ai direttori di gita e sono accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili (15)
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 € Mezza pensione presso Hotel Gran Scala – sistemazione in dormitorio - Euro 46,00 + taxa di soggiorno Richiesta Caparra 10 Euro

Descrizione itinerario

I primo giorno si raggiunge in auto il passo del Moncenisio dove si pernotta presso l'Hotel Gran Scala.

Punta Lamet si trova interamente in territorio francese, ma lungo lo spartiacque tra la val di Susa e la Maurienne; sovrasta il lago del Moncenisio, ed ha un suggestivo ghiacciaio pensile sul versante valsusino (ormai solo poveri resti). La montagna è l'elevazione più alta della dorsale che collega il Rocciamelone con la Punta Roncia e chiude la sinistra idrografica della conca del Moncenisio.

Saliremo la vetta dal versante Sud. Il sentiero parte dalla SS 25 del Moncenisio a quota 2000m; si percorre la strada sterrata per l'Alpe Tour/Rifugio Stellina, tagliando eventualmente i primi tornanti, per poi superare il cartello di divieto di transito oltre il quale la strada diventa molto aerea e panoramica sulla sottostante Val Cenischia. Percorrendo la strada qualche centinaia di metri dopo il cartello, sulla sinistra si incontra il cartello indicatore Baraccone de Chamois h.1.30.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 11 e 12/07/2026

Punta Lamet (3505 m)

Il sentiero, che con ampie svolte risale il pendio erboso est della Punta Baraccon des Chamois, é una vecchia strada militare ormai inerbita. Si incontra a circa 2500 m una fontana.

Terminata la lunga serie di tornanti ci si immette in una conca prativa posta tra il Baraccon des Chamois a sinistra e i primi pendii della Pointe du Lamet e proseguendo si giunge alla sella dove sono presenti alcuni resti di fortificazioni a 2670 m. Il sentiero prosegue momentaneamente sul versante rivolto verso la diga del Moncenisio, toccando in breve una seconda casermetta a 2750 m.

Si prosegue tra magri pascoli e i primi affioramenti rocciosi. Ci si sposta quindi in pieno versante sud, e quando l'ambiente diventa completamente detritico si affronta un primo tratto molto ripido e faticoso, su sfasciumi mobili e ripidi, seppur senza pericoli. Sempre su terreno detritico si procede si raggiunge uno stretto intaglio tramite un ripido canalino.

Sbucati all'intaglio si apre il plateau di nevai e detriti a 3430 m a breve distanza dal Signal du Lac (a sinistra) e sotto il Signal du Lamet a destra. Una traccia piuttosto evidente percorre a mezza costa il pendio ovest del Signal du Lamet (volendo una traccia prosegue sul crestone e permette di salire in cima 3483 m), e continua un po' più labile e scoscesa sino alla piccola depressione tra Signal e Pointe du Lamet.

Da qui si continua passando a mezza costa sotto la Pointe du Lamet, finchè la traccia inizia a salire verso destra con decisione, risalendo una sorta di canalino, dove è frequente trovare il terreno ghiacciaio o verglassato perchè in ombra, e aiutandosi con le mani si perviene all'intaglio che permette di uscire sul versante opposto, proprio alla base del torrione sommitale della cima. Per salire in vetta si devono superare alcuni passi di I e II, ben gradinati, sul suddetto torrione 3505 m,

La vetta é un magnifico balcone sul lago del Moncenisio e l'arco alpino.

Direttori escursione

Roberta Bertola 340 909 0785

Laura Isola 348 8405122

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.