



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 03 / 02 / 2019

Punta Martin m.1001

Dislivello	Totale. 500 m circa
Tempo di marcia	6,30/7 ore, totale
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Pegli-vetta di Pegli - Torre Cambiaso - Case Pian delle Monache (340 m). - Cian de Figue (615 m) - Bivacco Paganetto
Riunione pre-gita e iscrizione	In Sezione Giovedì 31/ 01 / 2019, ore 21.00
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione itinerario

Accesso: a) Con il treno **stazione di Pegli** - vico Condino, - Piazza Porticciolo - a destra in viale Modugno, passando sotto un ponte ferroviario e raggiungendo una scalinata dove iniziano i segnavia.

b) Vetta di Pegli

c) Torre Cambiaso

Itinerario: L'itinerario è segnalato con un cerchio rosso pieno dalla FIE (affiancato dalla bandierina rosso-bianco-rossa del sentiero E1 fino alle pendici del Monte Penello). Si sale lungo la scala, attraversando una prima volta viale Modugno e proseguendo lungo una *creusa* mattonata. Riattraversato viale Modugno si prosegue lungo via Melinotto, un viottolo mattonato che sale prima tra le case, poi entra nella boscaglia. Si lascia a sinistra una diramazione e si prosegue in salita diagonale fino a sbucare su un costone dove passa una strada asfaltata (quota 123).

*Piegando a sinistra lungo la strada si può raggiungere la **Vetta di Pegli** (130 m), dove si trovano i resti di antiche installazioni militari.*

Si lascia a sinistra una diramazione che scende per continuare lungo il costone sulla stradina asfaltata. Proseguendo in leggera salita si supera un gruppo di case e si arriva ad una sbarra dove la strada diventa sterrata. La sterrata piega destra e, poco dopo, a



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



quota 157, la si lascia per prendere a sinistra il sentiero segnalato. Si prosegue in diagonale e riportandosi sulla cresta, si incontra una sterrata proveniente dalla **Torre Cambiaso (quota 241)**. Si segue la stradina, in parte cementata, che taglia in salita il versante ovest del Bric Ferrà, coperto di pini, sorpassa un cancello sempre aperto e poco dopo arriva alle **Case Pian delle Monache (340 m)**. Subito prima delle case si imbecca a destra un sentiero poi sale tra boscaglia e arbusti e attraversa una recinzione. Proseguendo verso destra si raggiunge una selletta con crocevia (quota 426), dove si continua a sinistra su un ampio sentiero che segue la cresta in direzione dell'imponente versante sud degli Scogli Neri. Con due tornanti ci si porta quindi alla selletta del **Cian de Figue (615 m)**, dove si trovano tavoli e panche. Da sinistra arrivano i sentieri segnalati con un quadrato rosso pieno e un rombo rosso vuoto, provenienti da Prà.

Si segue un cartello che indica "Bivacco Paganetto", imboccando un sentierino segnalato con una linea rossa. Con una ripida salita si raggiunge la panoramica vetta del **Monte Riondo (710 m)**, segnalata da un ometto di pietre con madonnina incorporata. Subito oltre si trova il **Bivacco Paganetto**. Si imbecca un'ampia mulattiera, che scende in breve ad una sella, poi sale dolcemente in diagonale fino ad incontrare il sentiero segnalato con un pallino ed un rombo rosso

Superati due tornanti si lascia a destra la diramazione segnalata con tre punti rossi che guida alla Punta del Corno. Si prosegue in salita prima lungo la mulattiera accidentata, poi si devia a destra lungo un sentiero che sale direttamente fino ad un piccolo gruppo di pini dove si trova un'area picnic e la sorgente **Fontanin da Scaggia (quota 915)**. Il sentiero prosegue poi ai piedi del roccioso Bric Fontanabuona passando accanto ad una caratteristica *baracca de pria*.

Proseguendo parallelamente ad un metanodotto si attraversa l'ampio ed erboso altopiano che separa il Bric Fontanabuona dal Monte Penello. Giunti sotto di esso si abbandona il metanodotto per piegare a sinistra lungo una sterrata che sale dolcemente. Ad un tornante la si abbandona per proseguire a sinistra lungo il sentiero segnalato con il pallino rosso. Con una breve discesa si raggiunge una selletta (quota 970), da cui, risalendo per facili rocce, si raggiunge la croce di vetta di **Punta Martin (1001 m)**.

Direttori gita

Pietro Nieddu cell. 3803186370
Giacomo Bruzzo
Patrizia Lanna

Note

Gita bella con un po' di dislivello, durante tutto il percorso bellissimi scorci su Genova e i monti Reixa, Beigua, Dente, Punta del Corno, Fasce.