



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 5-6/09/2026

Punta Rossa della Grivola 3.630 m

Dislivello	905m c.ca(1°giorno)-1050m c.ca(2°giorno)+2000 c.ca in discesa
Tempo totale / salita	3h(1°giorno)-4h(2°giorno)
Difficoltà	E/EE
Attrezzatura	Abbigliamento da alta montagna, scarponi alti, sacco lenzuolo, effetti personali, contante.
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita che verrà fissata dopo la costituzione di un gruppo WhatsApp
Accesso	Da Genova fino a Cogne e poi frazione Valmontey
Riunione pre-gita ed iscrizione	Da definire/Entro il 15 giugno
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

1° Giorno

Partenza verso Cogne e arrivo nella frazione di Valmontey [1682 m], una delle località più iconiche di Cogne e punto di accesso privilegiato al Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Dopo aver lasciato l'auto nei pressi del parcheggio, si attraversa il torrente Valmontey su un ponte in legno e ci si porta sul versante sinistro orografico della valle. Qui si incontrano i cartelli segnaletici dell'Alta Via n. 2 e del Rifugio Vittorio Sella. Poco dopo l'inizio del sentiero si costeggia il Giardino Botanico Alpino Paradisia, facilmente riconoscibile dalla recinzione in legno e dalle targhe informative

Il sentiero inizia a salire dolcemente tra boschi di larici, per poi affrontare una serie di tornanti più ripidi che conducono in prossimità di una parete rocciosa, dalla quale si può già osservare una cascata spettacolare che scende dai pendii sovrastanti. Superata la parete, si continua in costante salita lungo il sentiero, che si fa più panoramico man mano che si guadagna quota.

Passate le baite diroccate della Località Pascieux [2124 m] e terminato il tratto nel bosco, si esce all'aperto su ampie praterie alpine.

Il paesaggio si apre progressivamente sul Vallone di Lauson, dominato da cime imponenti e dai ghiacciai sospesi sulla testata della valle.

Il sentiero prosegue su un tracciato ben segnato, con pendenza costante, attraversando alcuni ruscelli e pendii erbosi fino a raggiungere un ampio dosso panoramico.

Dopo un'ultima serie di tornanti più marcati, lasciandosi sulla sinistra i casolari dell'alpeggio Gran Lauson, si giunge a un pianoro sospeso da cui si scorgono i tetti in pietra del rifugio. Qui, nella conca soleggiata del Lauson, si trovano la casa del Parco e, poco oltre, il Rifugio Vittorio Sella [2584 m], dove pernosteremo.

2° Giorno

Dal Rifugio si prende il sentiero al centro della valletta che si ricongiunge poco sopra al comodo sentiero per Col Lauson. e giunti in prossimità di un ponticello di legno si imbecca il sentiero più stretto a destra. Questo sale prima ripido, poi con ampie svolte fin sotto il Colle della Rossa, 3195 m, che si raggiunge con erbe pendenze su terriccio instabile. Dal colle si scende perdendo una trentina di metri di dislivello ca. e andando a sx tagliare il pendio di sfasciumi sottostante la parete della Punta Rossa su esile traccia puntando ad una visibile spalla, che non è ancora il crestone, ma dà accesso al versante opposto della montagna. Da qui si sale a sinistra sempre su traccia (ometti) negli sfasciumi fino a guadagnare il pendio nord-est della montagna.

Si risale su sfasciumi mantenendosi a ridosso del filo di cresta o costeggiando dall'alto il vasto e tormentato ghiacciaio del Trajo, che in alcuni punti lambisce quasi la cresta.

Infine si la cresta, da percorrere con precauzione, e superate varie anticime e per una facile dorsale attraverso l'ultimo tratto si arriva fino alla vetta, contraddistinta da una piccola croce e da una riproduzione della Lanterna di Genova, opera dell'onnipresente CAI di Bolzaneto.

Ritorno al punto di partenza con l'itinerario di salita.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 5-6/09/2026

Punta Rossa della Grivola 3.630 m

Direttori escursione

Davide Mazzarello: 3479038484

Luciano Taccola: 3316002284

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

Prezzo mezza pensione: €60

Spese di viaggio divise tra i partecipanti

Caparra € 20 da versare in sede oppure contattare Mazzarello per versamento



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

