



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 1/02/2026

Lerca – Monte Rama (Via diretta) – APPENNINO LIGURE

Dislivello	1000 m. circa
Tempo totale / salita	6,00 / 3,30 ore
Difficoltà	E / EE
Attrezzatura	Abbigliamento adatto alla stagione
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	A10 fino ad Arenzano, poi a Lerca e posteggio
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 29/01/2026, dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

ITINERARIO Si parcheggia presso una bacheca illustrativa dei sentieri della zona (194 m).

Si imbuca il sentiero segnalato subito a destra della bacheca (ci sono ben tre segnavia: il pallino rosso della “via diretta”, le due linee rosse dell’itinerario lungo il vallone del Rio Lerca e una A rossa in campo bianco che segnala la traversata dalla Cappella di Sant’Anna di Lerca al Santuario della Madonna delle Olivete di Arenzano). Si segue il primo sentiero che sale ripido nel bosco e si raggiunge un bivio (295 m): si lascia a destra il sentiero segnalato con due linee rosse e si prende a sinistra quello segnalato con il pallino rosso della “via diretta” e con la A in campo bianco. Più in alto si raggiunge una pista che sale da sinistra; la si segue verso destra, ma la si lascia subito e si sale a sinistra lungo il sentiero della “via diretta” che, intorno ai 650 metri di quota diviene una bella mulattiera lastricata che offre splendidi scorsi panoramici e aggira il Bric Camulà sul versante Ovest. Lasciata a destra la deviazione segnalata per il Bric Camulà e, poco più avanti, quella che scende a sinistra verso il Rio Scorza, si raggiunge il Passo Camulà (785 m), che è un po’ più alto della sella che separa il Bric Camulà dall’incombente Monte Rama. La bella mulattiera lascia ora il posto a un sentiero che traversa il ripido versante Sud-Est del Monte Rama. Lungo il traverso si lasciano a sinistra il tracciato della “via direttissima” (EE), l’attacco della “via del Nonno” (“superdirettissima”, II e III grado) e una piccola sorgente. Dopo il traverso, il sentiero sale su terreno a tratti piuttosto ripido e passa tra alcune balze rocciose; a quota 963 m si lascia a destra il sentiero segnalato con la A rossa in campo bianco e si prosegue verso l’alto superando qualche facilissimo saltino roccioso. Superati alcuni boschetti e le ultime elementari roccette, si giunge infine sulla cima del Monte Rama, dove si trovano due piccole croci di ferro (1148 m; ore 2,30/3,00 dall’inizio del sentiero; ore 3,00/3,30 dalla piazza della chiesa di Lerca).



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 1/02/2026

Lerca – Monte Rama (Via diretta) – APPENNINO LIGURE

Direttori escursione

Piero Achelli cell. 3471876255
Pasquale Cirisano cell. 3386765791
Maurizio Giacobbe cell. 3475915048

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

