



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE LIGURE

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



### Escursione sociale del 28 Novembre 2021

#### **Anello Monte Ramaceto (m. 1345) - AVML - SENTIERO ITALIA**

**Dislivello**

(salita) 700 metri circa

**Tempo di Marcia**

totale circa 5 - 6 ore (soste escluse);

**Difficoltà**

E/EE

Il percorso si svolge quasi interamente sul versante nord dell'Appennino, su sentieri abbastanza agevoli tranne il tratto del Monte Ramaceto caratterizzato da pendii strapiombanti di roccia ed erba.

**Accesso**

Da Genova si percorre tutta la Valbisagno in direzione di Prato tenendosi sulla strada a scorrimento veloce sulla sinistra orografica del torrente omonimo. Si percorre la SS 45 fino alla grande rotaria prima di Bargagli. Alla rotatoria si prende la prima uscita per il traforo Bargagli-Ferriere. Si continua sulla SP 225 in direzione Gattorna fino a Monleone di Cicagna. Da qui si gira a sinistra per la SP 23 in direzione Favale di Malvaro - Passo della Scogliana. Dal Passo della Scogliana si prosegue a destra lungo la SP 56 passando per Priosia fino ad innestarsi sull' SP 586. Si gira a destra in direzione Passo della Forcella-Chiavari. Percorsi poche centinaia di metri, appena superato l'abitato di Parazzuolo, immediatamente prima del ponte, si gira a destra seguendo l'indicazione per Ventarola dove si giunge dopo circa due chilometri. Si parcheggiano le auto su uno spiazzo sterrato sulla sinistra della strada in presenza di cartello indicatore del parco Aveto.

**Attrezzatura**

Abbigliamento da normale escursionismo adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini adatti, bastoncini necessari per il guado di alcuni torrenti.

**Obbligatori accessori anti-Covid:** Autocertificazione, mascherina chirurgica, gel disinfettante a base alcolica Green pass e rispetto del distanziamento

**Mezzi di trasporto**

Auto private con massimo di 4 persone a bordo con mascherina indossata

**Quota**

**soci: contributo per spese organizzazione € 1,00**

**Iscrizione e norme COVID**

La partecipazione all'escursione è limitata, come previsto dalle norme CAI, a **20 persone** più i direttori di escursione. Saranno accettate le prime 20 iscrizioni pervenute facendo fede la data e l'ora di ricezione della email. L'iscrizione dev'essere effettuata obbligatoriamente per email inviata a:

**Giacomo Bruzzo : paolo24210@gmail.com**

entro e non oltre le ore 22 di giovedì 25 novembre 2021 indicando:

- 1) Se si ha la disponibilità dell'auto
- 2) avendo la disponibilità dell'auto, indicare la possibilità di trasportare passeggeri ed, eventualmente, se si ha già un equipaggio preconstituito.

Compilare la scheda obbligatoria di AUTOCERTIFICAZIONE COVID allegata alla scheda dell'escursione da consegnare ai responsabili COVID al momento della partenza dell'escursione.

**Ora e luogo di ritrovo**

**Ore 7,00 Piazza della Vittoria, lato caravelle-Genova**

<p><b>Descrizione del percorso</b></p>	<p>Superato l'abitato di <b>Ventarola</b> (m. 847) , si lascia a destra il sentiero con segnavia due quadrati gialli pieni e si continua a seguire quello segnalato con il triangolo giallo pieno che iniziava da Parazuolo. Il sentiero prosegue pianeggiante su una carrareccia in direzione sud, attraversa il torrente Ventarola per risalire la valle del torrente Ramaceto. Ad un bivio si tralascia la deviazione sulla destra, si riattraversa il torrente su un ponticello per continuare in leggera salita fino al <b>Quadrivio della Crocetta</b> (m. 877) . Si abbandona il segnavia triangolo giallo pieno e si sale al <b>Passo della Crocetta d'Acero</b> (m. 923) dove si incrocia l'AVML-S.I.. Si prosegue, girando a destra in direzione sud sull'AVML-S.I. seguendo una carrareccia di crinale. Superato un manufatto adibito ad acquedotto, si abbandona la carrareccia per proseguire a sinistra su un sentiero, sempre di crinale, che sale fino ad una selletta a quota 1100. Verso sud si ammirano bei panorami sulla media Val Fontanabuona. Si prosegue, sempre in salita, fino all'<b>anticima nord-est del Monte Ramaceto</b> (m. 1276) ove si incrocia il sentiero FIE contrassegnato da una croce rossa proveniente da Mezzanego. Da qui il sentiero segue la cresta caratterizzata da un versante nord con fitti boschi di faggi ed un versante sud strapiombante sulla Val Cichero, per giungere in breve alla cima principale del <b>Monte Ramaceto</b> (m. 1345). Dalla cima si continua per la cresta sommitale, tra rocce ed alberi e con qualche saliscendi fino a giungere, dopo circa 1 chilometro, <b>all'anticima sud-ovest del Monte Ramaceto</b> (m. 1318). Su questa cima sorge la <i>Cappelletta del Ramaceto</i> che funge anche da eventuale ricovero. Da qui si scende in direzione nord-ovest, sempre con percorso di cresta che offre eccezionali panorami sull'abitato di Lorsica e sulla Val Fontanabuona, fino alla Sella <b>Bocca di Feia</b> (m 1131). <b>A Bocca di Feia</b> (m. 1131) si incrocia, a sinistra il sentiero contrassegnato da una X rossa che scende a Pianezza in val Fontanabuona, e a destra il sentiero caratterizzato da un triangolo giallo che scende al quadrivio della Crocetta (m. 877) e che può costituire una via di fuga.L'AVML-S.I. prosegue sul crinale verso nord-ovest, attraverso una faggeta, ritorna sullo spartiacque e scende al <b>Passo di Ventarola Sud</b> (m. 1050) e poco dopo al <b>Passo di Ventarola nord</b> (m. 985) termine della tappa n. 31 dell'AVML-S.I. . Questo passo é indicato, in alcune carte, come <b>Passo Rondanara</b> ed è il punto di inizio della tappa n. 30. Al Passo di Ventarola nord si incrociano anche, a sinistra il sentiero contrassegnato da due quadrati rossi proveniente da Lorsica ed, a destra il sentiero caratterizzato da due cerchi gialli che scende lungo il vallone di Roncazzi sulla sponda sinistra del torrente Ventarola fino all'omonimo abitato e che costituisce la nostra via di ritorno. Dopo circa un chilometro si incrocia, ad un bivio a quota m. 889, il sentiero FIE contrassegnato da due quadrati gialli pieni proveniente dalla località Casoni d'Arena. Si prosegue in direzione nord-est sulla sinistra orografica del torrente Ventarola, fino ad un bivio con una panchina dove si trovano due cartelli indicatori per Ventarola e Priosa. Si supera il <b>Fosso degli Scagni</b>, affluente del Ventarola, si passa accanto ad un vecchio casolare a quota 880 ed in breve si giunge all'abitato di Ventarola ed al parcheggio delle auto. Questo itinerario percorre in parte il sentiero A6 dl Parco dell'Aveto denominato altresì anello del Liocorno.</p>		
<p><b>Direttori di Escursione e Responsabili COVID</b></p>	<p><b>Pietro Nieddu</b> <b>Giacomo Bruzzo</b> <b>Edoardo Rolleri</b></p>	<p>cellulare cellulare cellulare</p>	<p><b>3803186370</b> <b>3472328593</b></p>
<p><b>Note</b></p>	<p>A causa della situazione di emergenza COVID la usuale riunione del giovedì sera precedente l'escursione è, ovviamente, annullata. Pertanto la procedura di iscrizione avviene come sopra In caso di condizioni meteo non favorevoli, i direttori di escursione si riservano di apportare variazioni all'itinerario descritto</p>		



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI \_\_\_\_\_

## MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_,

nato/a a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_, recapito telefonico \_\_\_\_\_

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione

di \_\_\_\_\_ in data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ in località \_\_\_\_\_

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

### DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di \_\_\_\_\_ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – [presidente.generale@cai.it](mailto:presidente.generale@cai.it) - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

Per conoscenza e accettazione.

Firma \_\_\_\_\_