



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 26/10/2025
Anello Lago delle Lame - Parco dell'Aveto

Dislivello 570m D+

Tempo totale / salita 6:30 ore

Difficoltà E

Attrezzatura Obbligatoria: abbigliamento a strati, scarponi a collo alto, pantaloni lunghi, giacca/guscio anti pioggia/vento, cappello, guanti, bastoncini, kit pronto soccorso personale, acqua secondo esigenze personali.
Termos con bevanda calda consigliato.

Ritrovo Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

Accesso A12 uscita Lavagna, si prosegue per Carasco e SP586 fino a Rezzoaglio, quindi SS654 verso S. Stefano d'Aveto; dopo Magnasco si svolta per "Lago delle Lame" e si segue l'asfaltata fino al parcheggio.

Riunione pre-gita ed iscrizione Giovedì 23/10/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Iscrizione solo in presenza

Quota Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

L'anello, della lunghezza complessiva di 9km parte dal Lago delle Lame, seguendo il segnavia PNO, PNX e nuovamente PNO nella faggeta fino al Faggio "Re della Foresta". Lungo il percorso si incontrano fontanili e piccole pozze stagionali, con anelli di vegetazione verde-oliva che incorniciano i toni autunnali del foliage. Dal "Re" si imbocca il segnavia A3 verso il Passo Prè de Lame: il bosco si dirada, il crinale dell'Aiona apre a vedute panoramiche. La chiusura avviene sul segnavia a doppia linea gialla, rientrando nel bosco verso il lago. Previste brevi digressioni dal sentiero principale per accedere a: Lago delle Asperelle, Lago Code d'Asino ed al prato nei pressi del Passo Prè de Lame. In autunno dominano i gialli ocra, aranci ramati, rossi scuri e bruni con riflessi su acqua e suolo umido; alle quote medie prevalgono ocra e rame, mentre nelle zone in ombra emerge il rosso bruno. L'anello si sviluppa su sentieri e carrarecce segnalati, senza passaggi esposti; unica criticità tecnica è il fondo boschivo spesso umido in novembre.

Note:

Logistica: auto proprie;
Zona soggetta a restrizioni da PSA;
Numero massimo partecipanti: 20;
Canì non ammessi;
Pranzo al sacco.

Direttori escursione
ASE – Maurizio Giacobbe,
DE – Andrea Di Terlizzi,
Camilla Bado

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

Cartografia di riferimento:
Geo4Map 715,
OpenTopoMap Italy.

