



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
Gruppo giovani 18-40



Escursione sezionale del 11/10/2026

Raduno gruppi giovani Liguria - Cicloescursionismo

**Finale Ligure – Calvisio – S.Filippo – Rocce Bianche – Colle S.Giacomo –
Colle Del Melogno – Foresta della Barbottina – Giego di Giustenice –
Pietra Ligure**

<u>Dislivello e KM</u>	+1650 – 66km
<u>Tempo totale / salita</u>	5-6 ore
<u>Difficoltà</u>	MC+/BC
<u>Attrezzatura</u>	<u>Abbigliamento idoneo alla stagione e all'itinerario</u> Bici Gravel o MTB muscolare preferibilmente con gomme tubeless e <u>meccanicamente in ordine</u> , casco e luci, kit riparazione meccanica con camere d'aria di scorta (2x chi non ha tubeless), <u>idonea scorta d'acqua (doppia borraccia), cibo per la giornata, repellente insetti</u>
<u>Ritrovo</u>	Finale Ligure h 9:00 ca. – da definire con i partecipanti
<u>Accesso</u>	Auto personali o treno
<u>Riunione pre-gita ed iscrizione</u>	<u>Da definire con i partecipanti tramite gruppo WA</u> Non si accettano adesioni telefoniche salvo, a giudizio insindacabile dei direttori di escursione, che si tratti di Soci conosciuti, abituali frequentatori delle escursioni sociali o con eventuali attività pregresse documentate (vedi note).
<u>Quota</u>	<u>Contributo per spese organizzazione 2 € - per spese vedi note</u>

Descrizione itinerario

Tipico giro gravel del finalese che parte dal mare, sale sul crinale e percorre l'Alta Via dei Monti Liguri fino al giego di Giustenice per poi scendere verso il mare e chiudere l'anello con viste che alternano mare ed entroterra.

Partendo da Finale Ligure ci dirigeremo verso levante per iniziare a salire di quota sulla strada provinciale per Calvisio e S.Filippo. Poco dopo questa frazione abbandoneremo l'asfalto per imboccare la "strada dei Tedeschi" che ci porterà alle Rocche Gianche in prossimità della zona detta delle Tagliate dove poco dopo incroceremo l'Alta Via Dei Monti Liguri.

Da questo punto, dove finirà la prima salita, continueremo a seguire l'Alta Via toccando la colla S.Giacomo per poi proseguire verso Pian dei corsi, famoso per la ex base nato. Ritornati su asfalto proseguiremo alla volta del colle del Melogno.

Attraversato il forte dell'omonimo passo potremo fare una breve sosta bar al "rifugio" per poi riprendere a salire di nuovo su sterrato e con decisione nell'ambiente unico della foresta della Barbottina dove toccheremo la massima elevazione del giro. Lo sterrato della foresta ci condurrà con vari saliscendi a interessanti viste sulla zona di Bardineto e alla salita conclusiva



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
Gruppo giovani 18-40



Escursione sezionale del 11/10/2026

Raduno gruppi giovani Liguria - Cicloescursionismo

**Finale Ligure – Calvisio – S.Filippo – Rocce Bianche – Colle S.Giacomo –
Colle Del Melogno – Foresta della Barbottina – Giego di Giustenice –
Pietra Ligure**

del Giego di Giustenice.

Da questo passo tramite una ripida discesa arriveremo prima a Giustenice e poi scenderemo sul mare a Pietra Ligure per chiudere l'anello.

Direttori escursione

Nebiacolombo Matteo (CAI Ligure) – 3337700366

Note

L'escursione è rivolta a ciclisti allenati e con un buon livello tecnico di guida, oltre a minima competenza meccanica nella gestione e manutenzione del proprio mezzo. **L'escursione NON è idonea a principianti.**

In linea di principio NON sono accettate bici elettriche per mancanza di idonei punti sosta di ricarica e per non creare dis-uniformità nel gruppo.

L'itinerario si svolge quasi integralmente su strade a basso traffico o strade forestali. A livello tecnico le strade sterrate sono generalmente ben tenute e scorrevoli, da prestare attenzione nella discesa del Giego di Giustenice in quanto piuttosto ripida e tecnica, anche se recentemente è stata ripristinata.

Nei tratti di strade trafficate (Aurelia e strade sul colle del Melogno) obbligatorio procedere in fila indiana e disporre di luci anteriori e posteriori.

I partecipanti dovranno disporre del cibo per affrontare tutta la giornata. Non è prevista una vera e propria sosta per il pranzo, ma piuttosto brevi soste ogni ora\ora e mezza secondo necessità dei partecipanti. Sul percorso l'unico eventuale punto di ristoro è costituito dalle osterie al colle del Melogno da usare come backup.

L'acqua sul percorso è abbastanza ben distribuita, ma sono necessarie due borracce per opportuna scorta.

Punti acqua:

- Fraz. S.Filippo (KM 17 ca.)
- Vicinanze rif. Pian dei corsi (KM 30 ca.)
- Ristorante "il rifugio" colle del Melogno (KM 38 ca.)

Per chi lo desiderasse verrà fornita traccia GPX dell'itinerario per eventuali dispositivi.

Si accettano eventuali adesioni telefoniche di soci impossibilitati a venire al pre-gita conosciuti o che dimostrino di possedere consoni pregressi escursionistici tramite attività su piattaforme online tipo strava, komoot, wikiloc, ecc..

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

I partecipanti all'escursione dichiarano di aver preso visione della scheda di escursione e di accettarne il contenuto e i requisiti.

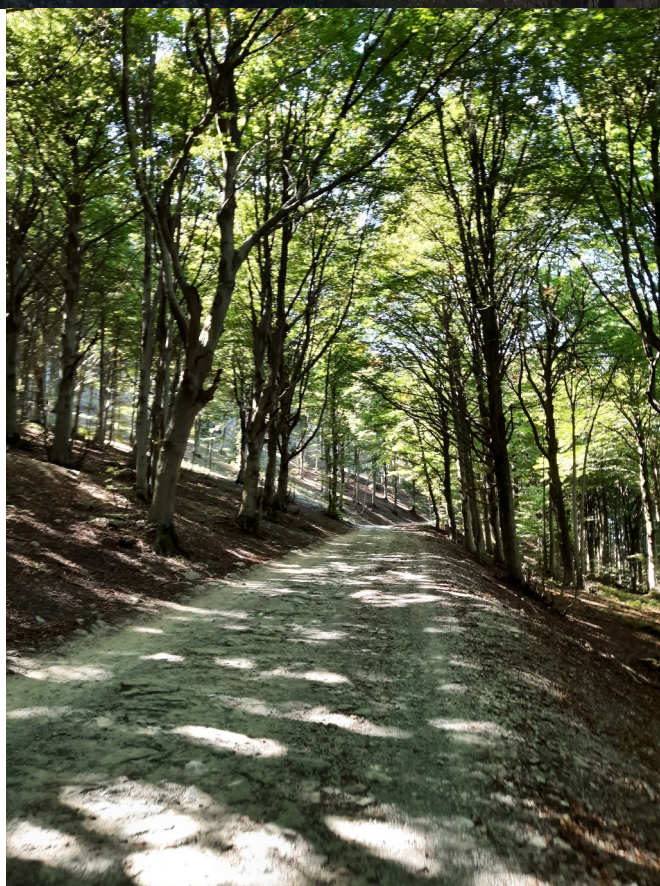


CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
Gruppo giovani 18-40



Cartografia

Viste dell'itinerario





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
Gruppo giovani 18-40

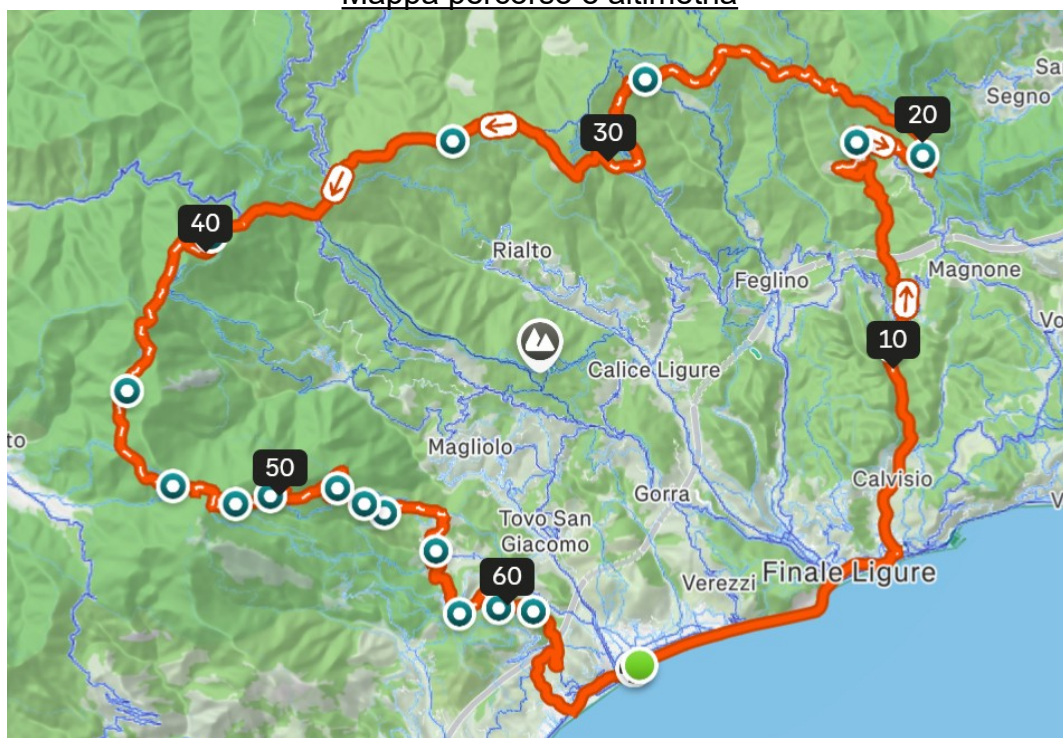


Cartografia

Vista dal Gioigo di Giustenice



Mappa percorso e altimetria





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LIGURE

Gruppo giovani 18-40



Cartografia

Ciclismo

Distanza
65,9 km

Dislivello complessivo
1651 m

Dislivello negativo
1651 m

Tempo in movimento
3:24:13

Nascondi il dislivello ▾

