



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE**
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 30/11/2025

ISC – Itinerario storico colombiano

Terrarossa Colombo - Tribogna – Calcinara – Monte Cornua – Monte Giugo - Genova Nervi

Dislivello	1100 m.
Tempo totale / salita	7-7,5 ore
Difficoltà	E / EE per impegno fisico
Attrezzatura	Abbigliamento idoneo alla stagione e all'itinerario
	<u>Scarpone alti, Bastoncini, Torcia Frontale, pranzo al sacco e idonea scorta d'acqua.</u>
Ritrovo	Viale Caviglia (Giardini di Brignole) h 6:50 – Capolinea Autobus provinciale AMT (Per chi abitasse in val Bisagno o Chiavari vedi note)
Accesso	Autobus N°715 delle ore 7:00 per Gattorna – Chiavari Discesa presso la fermata di Terrarossa Colombo Possibile accesso anche da Chiavari sempre con autolinea 715 (Vedi note)
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 27/11/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00 Accettati max 15 partecipanti – causa impegno fisico e posti sul bus Non si accettano adesioni telefoniche salvo, a giudizio insindacabile dei direttori di escursione, che si tratti di Soci conosciuti, abituali frequentatori delle escursioni sociali o con eventuali attività pregresse documentate (vedi note).
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Il percorso (21km ca.) si svolge su antiche mulattiere con segnavia specifico ISC (quadro bianco\rosso con scritta ISC) e periodica cartellonistica illustrativa, salvo alcune varianti che presentano la medesima segnaletica.

A Terrarossa di Colombo, dal cartello che indica l'inizio del percorso (m.135) si scende brevemente e si attraversa un ponte, entrando nel bosco; il sentiero inizia a salire con leggera pendenza.

In circa 30' si raggiunge il comune di Tribogna (m.329 – punto acqua) ed il suo palazzo comunale. Si attraversa la strada riprendendo il percorso all'interno del bosco e superando La Crocetta (m.380) ed alcune antiche costruzioni in pietra.



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE**
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 30/11/2025

ISC – Itinerario storico colombiano

Terrarossa Colombo - Tribogna – Calcinara – Monte Cornua – Monte Giugo - Genova Nervi

Si sale a Cave Fighetti (m.480, circa 45' da Tribogna) dove si possono ancora vedere i resti di antiche cave di pietra ed un pannello indicante un itinerario denominato "Cave Storiche di monte Tuggio".

Si trova una bella parte lastricata, prima di Passo dei Casetti (m.533) dove si incrociano altri sentieri; poco distante dal cartello si trova una piccola Madonna dedicata ai Cavatori. Si continua raggiungendo Passo delle Pozzette (m.558), Cave di Monte Rosso (m.550) e Costa di Monte Rosso (m.565), dove si possono vedere i resti di altre antiche cave ed attrezzature utilizzate per muovere il materiale estratto.

Si raggiunge Sella di Monte Rosso (m.549) dopo circa 1/4 del percorso complessivo e si incrociano altri sentieri prima di Colle Caprile (m.481), dove è presente un breve tratto asfaltato.

Si seguono le indicazioni per Calcinara e Passo Cordona risalendo alcuni scalini per riprendere il percorso nel bosco, per arrivare a La Madonnetta (m.535), così chiamata anche per la presenza di una Cappelletta eretta come ringraziamento.

Arrivati in località Calcinara (punto acqua, ultimo sul percorso, bar-alimentari), si segue il sentiero che passa per il monte Cornua (m.689). Un nuovo tratto di asfalto permette di raggiungere la Cappelletta degli Alpini e la vicina località di Case Cornua (m.622 – presente una trattoria come potenziale punto ristoro) posta a circa metà percorso.

In questo punto verrà presa una variante dell'itinerario che passando a sud evita la lunga rampa asfaltata fino a Case Becco (m.727), dove si trovano altri sentieri provenienti dalla zona intorno a Sori, dalla val di Lentro e da Bargagli\Torriglia.

Si continua seguendo il segnavia dell'ISC arrivando a San Giacomo di Pozzuolo (m.730) dove si trovano i resti del Monastero e dell'omonimo Hospitalis risalenti al 1200. Adesso il sentiero passa poco sotto il tratto stradale e raggiunge uno slargo accanto alla strada: Bocchin di Pozzuolo; da qui si continua a Sella di monte Cordona (m.735) lungo la variante IS1, che passa sopra alla strada.

Arrivati a Sella di monte Cordona, inizia la discesa verso Nervi e Quinto, lungo un bel crinale che permette di vedere il versante marino e quello più a nord verso il monte Fasce ed il monte Moro; si raggiungono Crocetta di monte Giugo (m.486) e Sant'Ilario in corrispondenza della Chiesa di San Rocco (m.206).

L'ultima parte scende molto ripida lungo le creuze in mezzo alle case fino al quartiere di Nervi. Da qui lungo il mare raggiungeremo i giardini di Quinto termine ufficiale dell'itinerario.



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE**
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 30/11/2025

ISC – Itinerario storico colombiano

Terrarossa Colombo - Tribogna – Calcinara – Monte Cornua – Monte Giugo - Genova Nervi

Direttori escursione

**Nebiacolombo Matteo – 3337700366
Cassinelli Giovanni – 3319831888**

Note

L'unico autobus per consentire l'accesso all'inizio del sentiero è il n°715 delle ore 7:00 da Genova Brignole (capolinea in Viale Caviglia)

Per eventuali partecipanti che partono dalla riviera è disponibile sempre il bus 715 che parte da Chiavari alle ore 7:41 e che arriva a Terrarossa colombo circa 20 min dopo quello da Genova. Se vi fossero partecipanti da Chiavari lo segnalino al pregita.

Il bus 715 percorre tutta la val Bisagno, eventuali partecipanti che fossero di strada possono salire alle fermate lungo la corsa (si ricorda che non tutte le fermate sono abilitate al servizio provinciale).

Data la lunghezza del percorso e la stagione inoltrata non è inverosimile che si concluda il percorso con le torce frontali.

Si raccomanda di dotarsi di pranzo al sacco e di consona scorta d'acqua.

Lungo l'itinerario sono presenti solo due punti acqua a Tribogna e a Calcinara (posta a circa 1\3 del percorso). A Calcinara è presente anche un Bar\Alimentari e a Case Cornua un bar Trattoria, entrambi da considerarsi come un di più.

Per chi lo desiderasse verrà fornita traccia GPX dell'itinerario per eventuali dispositivi.

Si accettano eventuali adesioni telefoniche di soci impossibilitati a venire al pregita conosciuti o che dimostrino di possedere consoni pregressi escursionistici tramite attività su piattaforme online tipo strava, komoot, wikiloc, ecc..

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

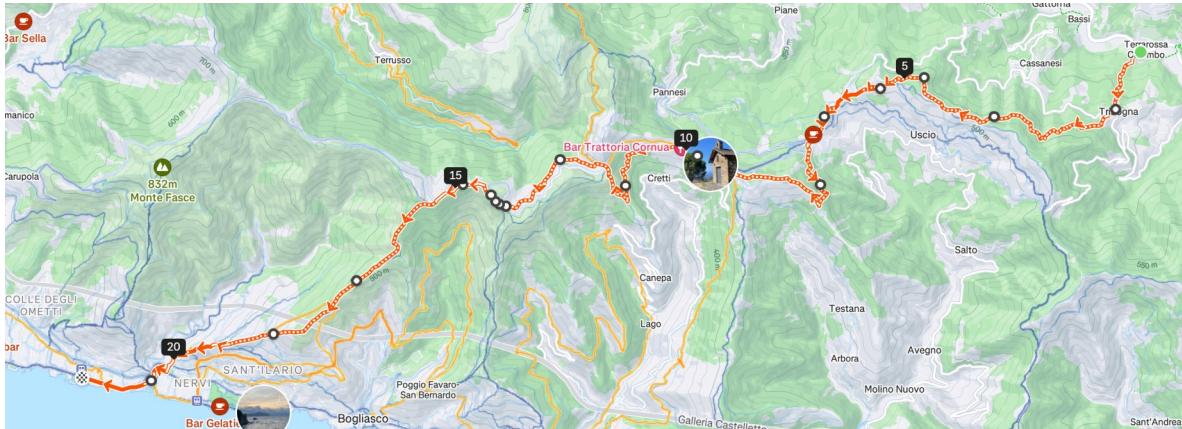


CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE

COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia



Cartografia itinerario



Profilo altimetrico



Calcinara – vista verso Uscio



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE**
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia



Monte Giugo – Mare di nuvole e monte di Portofino



Cartellonistica tipo e segnavia